

## **Inhaltsverzeichnis:**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Vorwort des Herausgebers | 11 |
|--------------------------|----|

### **Kapitel I**

|  |    |
|--|----|
| Vorhang auf                                | 13 |
| Die Matrix – Basis der Außergewöhnlichkeit | 14 |

### **Kapitel II**

|  |    |
|--|----|
| Unbewusste Vorbereitung –              |    |
| Schritte zum Remote Viewing            | 24 |
| Informationen aus dem Jenseits –       |    |
| Das Energiemuster von Orten            | 29 |
| Ein Ade an die Zwischenwelt            | 32 |
| Treffen mit einem Engel                | 35 |
| Besucher aus einer anderen Welt oder – |    |
| Die Entdeckung der „Frequenz“          | 41 |
| Die Suche nach der Realität            | 47 |
| Der Stachel im Alltag -                |    |
| Mein Weg zum Remote Viewing            | 52 |

### **Kapitel III**

|  |     |
|--|-----|
| Der Weg in die Matrix –                        |     |
| Die Methodik des Remote Viewing                | 66  |
| Was passiert beim Remote Viewing?              | 68  |
| Archetypen                                     | 71  |
| Die Vorbereitung des Targets durch den Monitor | 73  |
| Targetformen                                   | 76  |
| Die Entspannungsübung                          | 83  |
| Der Schuss mit der Schrotflinte –              |     |
| Stufe 1  | 85  |
| Blattorganisation der Stufe 1                  | 93  |
| Stufe 2  | 95  |
| Stufe 3  | 104 |
| Die Bewegungsübung –                           |     |
| Kontrollierte Ausflüge in einer anderen Welt   | 113 |
| Das Fazit                                      | 118 |

### **Kapitel IV**

|   |     |
|---|-----|
| Die praktische Durchführung der Sitzung | 120 |
| Vorbereitung der Sitzung                | 121 |
| Gewünschte Zuckungen –                  |     |
| das Ideogramm                           | 123 |

|  |     |
|--|-----|
| Die Dreidimensionalität des Ideogrammes                | 125 |
| Datenmanagement  | 126 |
| Schnelligkeit bringt Perfektion                        | 131 |
| Inhalt, Form und Rhythmus                              | 135 |
| Das Verhältnis Viewer – Monitor                        | 136 |
| Die Angst nach dem ersten Mal oder<br>die Erfolgsfalle | 143 |
| Die Gewohnheitsfalle                                   | 146 |
| Die Sanitärerfalle                                     | 151 |
| Jedem das Seine  | 155 |
| Die Angst vor dem Target                               | 158 |
| Was ich lieb, das sehe ich                             | 159 |
| Die Clusterorganisation                                | 167 |
| Das Protokoll – Erweiterungen                          | 170 |
| Die Sache mit der Fußballjugend                        | 171 |
| Offene Konzentration ohne Störfeuer                    | 177 |
| Einsatz und Gewinn                                     | 181 |
| Woher kommen die Daten?                                |     |
| Effektivität oder Faulheit?                            | 185 |
| Übungen ohne Sitzung                                   | 187 |
| Das Feedback im Alltag                                 | 187 |
| Die Realität wird zum Traum                            | 189 |
| Der Traum wird zur Realität                            | 190 |
| <b>Kapitel V</b>                                       |     |
| Qualität der Sitzungsergebnisse – Das Hologramm        | 192 |
| Kontakt! – Matrix und Gehirn                           | 197 |
| Die Jungfräulichkeit der Matrix                        | 205 |
| <b>Kapitel VI</b>                                      |     |
| Blitzschlag  | 212 |
| Sitzungsbesprechung                                    | 214 |
| Auswertung   | 229 |
| Nachwort   | 236 |
| Epilog   | 239 |