

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort des Herausgebers	11
---------------------------------	-----------

Kapitel I

Vorhang auf	13
Die Matrix – Basis der Außergewöhnlichkeit	14

Kapitel II

Unbewusste Vorbereitung –	
Schritte zum Remote Viewing	24
Informationen aus dem Jenseits –	
Das Energiemuster von Orten	29
Ein Ade an die Zwischenwelt	32
Treffen mit einem Engel	35
Besucher aus einer anderen Welt oder –	
Die Entdeckung der „Frequenz“	41
Die Suche nach der Realität	47
Der Stachel im Alltag -	
Mein Weg zum Remote Viewing	52

Kapitel III

Der Weg in die Matrix –	
Die Methodik des Remote Viewing	66
Was passiert beim Remote Viewing?	68
Archetypen	71
Die Vorbereitung des Targets durch den Monitor	73
Targetformen	76
Die Entspannungsübung	83
Der Schuss mit der Schrotflinte –	
Stufe 1	85
Blattorganisation der Stufe 1	93
Stufe 2	95
Stufe 3	104
Die Bewegungsübung –	
Kontrollierte Ausflüge in einer anderen Welt	113
Das Fazit	118

Kapitel IV

Die praktische Durchführung der Sitzung	120
Vorbereitung der Sitzung	121
Gewünschte Zuckungen –	
das Ideogramm	123

Die Dreidimensionalität des Ideogrammes	125
Datenmanagement	126
Schnelligkeit bringt Perfektion	131
Inhalt, Form und Rhythmus	135
Das Verhältnis Viewer – Monitor	136
Die Angst nach dem ersten Mal oder die Erfolgsfalle	143
Die Gewohnheitsfalle	146
Die Sanitäterfalle	151
Jedem das Seine	155
Die Angst vor dem Target	158
Was ich lieb, das sehe ich	159
Die Clusterorganisation	167
Das Protokoll – Erweiterungen	170
Die Sache mit der Fußballjugend	171
Offene Konzentration ohne Störfeuer	177
Einsatz und Gewinn	181
Woher kommen die Daten?	
Effektivität oder Faulheit?	185
Übungen ohne Sitzung	187
Das Feedback im Alltag	187
Die Realität wird zum Traum	189
Der Traum wird zur Realität	190
 Kapitel V	
Qualität der Sitzungsergebnisse – Das Hologramm	192
Kontakt! – Matrix und Gehirn	197
Die Jungfräulichkeit der Matrix	205
 Kapitel VI	
Blitzschlag	212
Sitzungsbesprechung	214
Auswertung	229
Nachwort	236
Epilog	239