

Inhalt

Hey!	8
Du und deine Stärken. Welche Talente hast du?	10
<input type="checkbox"/> Auswertung	13
Kennst du deine Schokoladenseiten?	18
Du und die anderen	22
Wie wirkst du auf andere?	24
<input type="checkbox"/> Auswertung	27
Schüchtern oder cool	31
<input type="checkbox"/> Auswertung	33
Achtung, Privat-Territorium!!!	38
Von Komfortzonen und Mutzonen ...	42
Bist du ein guter Freund?	48
<input type="checkbox"/> Auswertung	51
Du und deine Familie	56
Rot wie eine Tomate ...?!	59
Familien-Stress? Ganz normal!	62
Diplomatisch sein: Verhandeln statt streiten	66
Wirst du schnell auf deine Geschwister eifersüchtig?	68
<input type="checkbox"/> Auswertung	71

Du und die Schule	74
Überlebensstrategien für die Schule	77
Körpersprache: Den eigenen Standpunkt behaupten	78
Was ist ein Pokerface?	85
Teamplayer oder Anführer – was ist dein Ding?	87
<input type="checkbox"/> Auswertung	90
Wer bestimmt eigentlich das Klassenklima?	93
Dazugehören – oder nicht ...	95
Ausgeschlossen sein	97
Wie hältst du's mit deinen Hausaufgaben?	98
<input type="checkbox"/> Auswertung	101
Lässig lernen	106
Was treibt dich an?	110
<input type="checkbox"/> Auswertung	112
 Du und deine Gefühle	 115
Erste Hilfe bei Streit, Wut und Tränen	117
Was tun bei Streit?	117
Was tun, wenn jemand wütend ist?	119
Und wenn die Tränen kommen?	121
Angst – und wozu sie eigentlich gut ist	123
Dumm gelaufen – und nun?	125
Schöne Gefühle ...	129
Kann ich nett sein?	131
<input type="checkbox"/> Auswertung	133

Das bin ich!	135
Gesamtauswertung: Alle Tests im Überblick	135
Härris Nachtrag – ein Jahr später	140