

# Inhalt

<b>Hey!</b>	<b>8</b>
<b>Du und deine Stärken. Welche Talente hast du?</b>	<b>10</b>
<input type="checkbox"/> <i>Auswertung</i>	<b>13</b>
<b>Kennst du deine Schokoladenseiten?</b>	<b>18</b>
<b>Du und die anderen</b>	<b>22</b>
Wie wirkst du auf andere?	<b>24</b>
<input type="checkbox"/> <i>Auswertung</i>	<b>27</b>
Schüchtern oder cool	<b>31</b>
<input type="checkbox"/> <i>Auswertung</i>	<b>33</b>
Achtung, Privat-Territorium!!!	<b>38</b>
Von Komfortzonen und Mutzonen ...	<b>42</b>
Bist du ein guter Freund?	<b>48</b>
<input type="checkbox"/> <i>Auswertung</i>	<b>51</b>
<b>Du und deine Familie</b>	<b>56</b>
Rot wie eine Tomate ...?!	<b>59</b>
Familien-Stress? Ganz normal!	<b>62</b>
Diplomatisch sein: Verhandeln statt streiten	<b>66</b>
Wirst du schnell auf deine Geschwister eifersüchtig?	<b>68</b>
<input type="checkbox"/> <i>Auswertung</i>	<b>71</b>

<b>Du und die Schule</b>	74
Überlebensstrategien für die Schule	77
Körpersprache: Den eigenen Standpunkt behaupten	78
Was ist ein Pokerface?	85
Teamplayer oder Anführer – was ist dein Ding?	87
□ Auswertung	90
Wer bestimmt eigentlich das Klassenklima?	93
Dazugehören – oder nicht ...	95
Ausgeschlossen sein	97
Wie hältst du's mit deinen Hausaufgaben?	98
□ Auswertung	101
Lässig lernen	106
Was treibt dich an?	110
□ Auswertung	112
<b>Du und deine Gefühle</b>	115
Erste Hilfe bei Streit, Wut und Tränen	117
Was tun bei Streit?	117
Was tun, wenn jemand wütend ist?	119
Und wenn die Tränen kommen?	121
Angst – und wozu sie eigentlich gut ist	123
Dumm gelaufen – und nun?	125
Schöne Gefühle ...	129
Kann ich nett sein?	131
□ Auswertung	133

<b>Das bin ich!</b>	135
<b>Gesamtauswertung: Alle Tests im Überblick</b>	135
<b>Härris Nachtrag – ein Jahr später</b>	140