

INHALT

1	Was ist Sportsfun Das bietet Sportsfun den Vereinen.....	6
2	Wie man Sportsfun-Beispiele im Verein umsetzen kann.....	8
3	Wie arbeite ich mit dieser Broschüre..... <ul style="list-style-type: none">● Erläuterungen zu den Sportsfun-Beispielen● Erklärung der Symbole	8
4	Sportsfun bevor es losgeht..... <ul style="list-style-type: none">● Sportsfun-Aufwärmprogramm● Sportsfun-Begrüßungs-, Kennenlern- und Gruppenspiele	10
5	Sportsfun-Beispiele für die Praxis: <ul style="list-style-type: none">● Sportsfun im Trend<ul style="list-style-type: none">1. Streetbasketball2. Beachball3. Inline Skating● Sportsfun Wettkampf- und Turnierformen<ul style="list-style-type: none">4. Tennis-Badminton-Tischtennis-Dreikampf● Sportsfun am Ball<ul style="list-style-type: none">5. Fußballvariationen6. Tchoukball7. Jokeiba● Sportsfun amerikanisch<ul style="list-style-type: none">8.-10. Baseball11.-13. Football● Sportsfun auf dem Sattel<ul style="list-style-type: none">14. Biking-Spiele15. Biking-Trialkurs● Sportsfun Circus<ul style="list-style-type: none">16. Akrobatik17. Jonglage● Sportsfun feucht und naß<ul style="list-style-type: none">18. Spiele im und auf dem Wasser● Sportsfun Abenteuer<ul style="list-style-type: none">19. Springen20. Klettern● Sportsfun grazil<ul style="list-style-type: none">21. Tanzimprovisation22. Aerobic● Sportsfun hebt ab<ul style="list-style-type: none">23. Frisbeespiele24. Ultimate Frisbee● Fit durch Sportsfun<ul style="list-style-type: none">25. Der 12-Minuten Fitneßtest26. Fitneß-Trainingsprogramm	18 25 26 30 38 52 56 60 64 68 72 76
6	Literaturhinweise	81