

INHALT

1	Was ist Sportsfun	5	Sportsfun-Beispiele für die Praxis:	18
	Das bietet Sportsfun den Vereinen		● Sportsfun im Trend	
			1. Streetbasketball	
			2. Beachball	
			3. Inline Skating	
2	Wie man Sportsfun-Beispiele im Verein umsetzen kann	6	● Sportsfun Wettkampf	25
			und Turnierformen	
3	Wie arbeite ich mit dieser Broschüre.....	8	● Sportsfun mit dem Schläger	26
	● Erläuterungen zu den Sportsfun-Beispielen		4. Tennis-Badminton- Tischtennis-Dreikampf	
	● Erklärung der Symbole			
4	Sportsfun bevor es losgeht.....	10	● Sportsfun am Ball	30
	● Sportsfun-Aufwärmprogramm		5. Fußballvariationen	
	● Sportsfun-Begrüßungs-, Kennenlern- und Gruppenspiele		6. Tchoukball	
			7. Jokeiba	
			● Sportsfun amerikanisch	38
			8.-10. Baseball	
			11.-13. Football	
			● Sportsfun auf dem Sattel	52
			14. Biking-Spiele	
			15. Biking-Trialkurs	
			● Sportsfun Circus	56
			16. Akrobatik	
			17. Jonglage	
			● Sportsfun feucht und naß	60
			18. Spiele im und auf dem Wasser	
			● Sportsfun Abenteuer	64
			19. Springen	
			20. Klettern	
			● Sportsfun grazil	68
			21. Tanzimprovisation	
			22. Aerobic	
			● Sportsfun hebt ab	72
			23. Frisbeespiele	
			24. Ultimate Frisbee	
			● Fit durch Sportsfun	76
			25. Der 12-Minuten Fitneßtest	
			26. Fitneß-Trainingsprogramm	
6	Literaturhinweise	81		