

INHALT

Ein Wort zuvor	6
Biochemie – die Grundlagen	7
Mineralstoffe – lebenswichtige Nährstoffe	7
Biochemie – ein Naturheilverfahren	7
<i>Neue Erkenntnisse in der Medizin als »Wegbereiter«</i>	8
<i>Von der Homöopathie zur Biochemie</i>	9
<i>Krankheit – Ausdruck von Mineralstoff-Mangel</i>	10
<i>Homöopathische Aufbereitung der Mittel</i>	
<i>(Potenzierung)</i>	11
<i>Jahrelange Forschungsarbeit führt zum Ziel</i>	12
Salze und was sie im Körper bewirken	12
<i>Mineralstoff-Mangel in der Zelle</i>	14
<i>Mineralstoff-Moleküle und Körperzellen</i>	14
<i>Ionen, ihre Funktion in der Zelle</i>	15
Kristallsalz und Biochemie	16
Salz – eine Schwingung?	16
<i>Schüßler und seine Biochemie – der Zeit voraus</i>	17
Beweise für die Heilwirkung der Biochemie	18
Über die Schüßler-Salze	19
<i>Pulver, Tabletten, Globuli und Tropfen</i>	19
<i>Ergänzungsmittel erweitern die Basisreihe</i>	20
Die 24 Schüßler-Salze und ihre Wirkung	21
Über die Beschreibungen der Salze	21
<i>Was sind Modalitäten?</i>	21
<i>Was ist Antlitz- und Signaturendiagnostik?</i>	21
Die biochemischen Salze Nr. 1 bis Nr. 24	22
Das Entzündungsschema	50
<i>Auslöser für Entzündungen</i>	50
<i>Eisen und Entzündungen</i>	51
<i>Erstes Entzündungsstadium: Ferrum phosphoricum</i>	51
<i>Zweites Stadium: Kalium chloratum</i>	51
<i>Drittes Stadium: Kalium sulfuricum</i>	52
<i>Ausnahmen vom Entzündungsschema</i>	52
Biochemische Kuren	53
<i>Allergie – Vorbeugung und Behandlung</i>	53
<i>Anti-Stress-Kur</i>	54

<i>Aufbau-Kur im Alter</i>	54
<i>Fitness für den Darm</i>	55
<i>Immun-Kur</i>	56
<i>Rheuma-Kur</i>	56
<i>Entschlackungs- und Reinigungskur</i>	57
<i>Kur zur körperlichen Stärkung</i>	57
<i>Schönheit für den Körper</i>	58
Der Weg zur Selbstbehandlung	59
So finden Sie zu Ihrem Mittel	59
<i>Absonderungen: Hilfen bei der Mittelwahl</i>	60
Wo sind biochemische Salze erhältlich?	61
Dosierung, Einnahme, Einnahmezeiten	61
<i>Dosierung bei akuten Erkrankungen</i>	61
<i>Regeldosierung und Dosierung bei chronischen Erkrankungen</i>	62
<i>Anwendungsformen</i>	62
<i>Dauer der Einnahme</i>	63
Äußerliche Behandlung mit Salben	63
Gibt es Neben- oder Wechselwirkungen?	64
So unterstützen Sie die Behandlung	65
<i>Trinken</i>	65
<i>Bewegung</i>	65
<i>Wickel und Kompressen</i>	65
<i>Gesichtsdampfbad, Sole-Inhalation</i>	67
<i>Fuß- und Handbäder</i>	67
Grenzen der Selbstbehandlung	69
Erste Hilfe mit Schüßler-Salzen	70
Körperliche Beschwerden von A–Z	77
Allergien	77
Alter	78
Augen	78
Blase, Nieren, Harnleiter	82
Bronchien und Lunge	84
Frauen	86
Gelenke, Knochen, Muskeln, Bänder und Sehnen	93
Hals, Nase, Ohren	106

Haut, Haare und Nägel	112
Herz und Kreislauf	127
Immunsystem	129
Kinder	131
Krämpfe und Koliken	136
Magen, Darm und Speiseröhre	137
Mund und Lippen	144
Nerven	146
Operationen: Vorher und nachher	148
Pilze	149
Prostata	151
Schlafstörungen	152
Schmerzen	152
Schwäche und Erschöpfung	154
Schwangerschaft und Stillzeit	155
Schwindel und Übelkeit	157
Stoffwechsel	158
Venen	162
Verbrennungen	164
Verletzungen und Insektenstiche	164
Zähne, Zahnfleisch und Zunge	165
<i>Hilfe für die Psyche</i>	169
Nährstoffe und Psyche	169
Seelische Beschwerden von A–Z	170
<i>Zum Nachschlagen</i>	178
Unterstützende Therapiemaßnahmen	178
Bücher, die weiterhelfen	186
Adressen, die weiterhelfen	187
Sach- und Beschwerdenregister	188
Impressum	192