

INHALT

Vorwort	9
----------------------	---

Wie ich wurde, der ich bin

<i>Kinder</i>	13
<i>Mütter</i>	17
<i>Väter</i>	23
<i>Geschwister</i>	27
<i>Charakter</i>	39
<i>Ich</i>	51

Glanz und Elend der Geschlechter

<i>Frauen</i>	59
<i>Männer</i>	69

Liebe ist eine Produktion

<i>Partnerwahl</i>	81
<i>Partnerschaft</i>	92

<i>Bindungsangst</i>	97
<i>Distanz und Nähe</i>	103
<i>Liebesarbeit</i>	111
<i>Sprechen</i>	131
<i>Streiten</i>	142
<i>Schwiegereltern</i>	144
<i>Sexualität</i>	146
<i>Außenbeziehung</i>	162

Trennung, Scheidung

<i>Trennung – Trauma und Neuaufbruch</i>	171
<i>Verzeihen und Versöhnen</i>	194

Das Dunkle in uns

<i>Schatten</i>	205
<i>Angst</i>	210
<i>Minderwertigkeitskomplex</i>	214
<i>Eifersucht</i>	219
<i>Einsamkeit</i>	225
<i>Übergewicht</i>	227
<i>Sucht</i>	237
<i>Sexueller Missbrauch</i>	255
<i>Depression</i>	260
<i>Suizid</i>	270

Ausnahmezustände

<i>Lebensmitte</i>	279
<i>Krisen</i>	281
<i>Psychosomatische Krankheiten</i>	282

Wegweiser

<i>Märchen</i>	291
<i>Träume</i>	295
<i>Therapie</i>	304

Glaube, Liebe, Hoffnung

<i>Mut</i>	309
<i>Freundschaft</i>	312
<i>Glück</i>	318
<i>Moral</i>	320
<i>Tiere wie wir</i>	327
<i>Zeit</i>	329

Schöpferische Endlichkeit, Finale und Vorhang

<i>Alter</i>	333
<i>Zärtlichkeit</i>	336
<i>Tod</i>	340
<i>Dankbarkeit</i>	343

<i>Quellenverzeichnis</i>	347
---------------------------------	-----