

INHALT

VORWORT UND DANKSAGUNG	5
EINLEITUNG - ZUM GEBRAUCH DES ARBEITSBUCHES	7
ABKÜRZUNGEN UND HINWEISE	8
LITERATUR	9
B 1	11
GRUNDTHEORIEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN (TCM).....	11
1. YIN UND YANG.....	11
2. FÜNF BASISBEGRIFFE DES MENSCHLICHEN KÖRPERS	12
2.1. <i>Qi - Energie, Funktion</i>	13
Aufgaben von Qi.....	13
2.2. <i>Xue - Blut</i>	14
TCM-Funktionen des Blutes	14
Pathologie	14
2.3. <i>Jing - Essenz</i>	14
Pathologie	14
2.4. <i>Jinye - Körperflüssigkeit</i>	15
Verteilung der Körperflüssigkeit	15
Pathologie	15
2.5. <i>Shen - Geist</i>	15
Pathologie	15
3. FÜNF ELEMENTE UND DIE FUNKTIONSKREISE	16
<i>Die 5 Elemente</i>	16
Bedeutung der 5 Elemente	16
<i>Funktionskreise von H. NISSEL und E. SCHINER</i>	17
<i>Funktionskreise, 5 Elemente und innere Organe</i>	19
Bedeutung einiger Entsprechungen	19
Tabelle Funktionskreise und innere Organe	19
<i>Tageszeit</i>	21
Bedeutung der Tageszeit.....	21
BESONDERE PUNKTE.....	22
MERIDIANPUNKTE.....	22
1. <i>Segmental wirksame Punkte - Alarmpunkte und Zustimmungspunkte</i>	22
2. <i>"Klassische Punkte" mit Sonderfunktionen</i>	23
2.1. Quellpunkte	23
2.2. Durchgangspunkte	23
2.3. Quellpunkte und Durchgangspunkte gemeinsam.....	23
2.4. Antike Punkte.....	24
2.4.1. Tonisierungspunkte und Sedativpunkte.....	24
2.4.2. He-(= Ho-) Punkte, Untere He-(=Ho-) Punkte	25
2.5. Xi-Punkte - Akutpunkte - "Spalten"- Punkte, Akutpunkte	26
2.6. Punkte mit besonders breitem Wirkungsspektrum.....	26
3. PUNKTESAMMLUNGEN NACH INDIKATIONEN	27
3.1. <i>Europäische Punktesammlungen nach Indikationen</i>	27
3.1.1. Europäische Meisterpunkte	27
3.1.2. Stoffwechselfunkte	28
3.2. <i>Chinesische Meisterpunkte</i>	28
3.2.1. Acht Einflußreiche Punkte	28
3.2.2. Acht Kardinalpunkte	29
3.2.3. Gruppen-Luo-Punkte	29
4. ÜBERSICHTSTABELLE - BESONDERE MERIDIANPUNKTE	30

MERIDIANLEHRE.....	31
PHYSIOLOGIE	31
PATHOLOGIE - STÖRUNGEN IM MERIDIANSYSTEM.....	31
BEDEUTUNG DER MERIDIANE FÜR DIE TCM.....	31
BEZIEHUNGEN DER 12 MERIDIANE.....	32
1. <i>Drei Energieumläufe nach dem gleichen Schema</i>	32
2. <i>Meridian-Partnerschaften</i>	32
2.1. Gekoppelte Meridiane - Yang/ Yin - Außen/ Innen-Regel	32
2.2. Korrespondierende Meridiane - Oben/ Unten-Regel	32
DURCHFÜHRUNG EINER AKUPUNKTURTHERAPIE NACH DEM BISHER ERLÄUTERTEN	33
BEFUNDERHEBUNG UND ZUORDNUNG NACH DER DREIER-REGEL DER WIENER SCHULE.....	33
SCHLUSSFOLGERUNGEN AUS DEN BEFUNDEN	33
BEHANDLUNGSREGELN	34
Oppositionsregeln (Durchflutungsregeln).....	34
Bewegungsapparat	34
Innere Organe.....	34
Chronisch rebellierende Erkrankungen.....	34
Kombinationen.....	34
Lebensführung	34
B 2.....	35
DAS GRUNDSYSTEM NACH PISCHINGER	35
WISSENSCHAFTLICHE UNTERSUCHUNGEN ÜBER DEN AKUPUNKTURPUNKT.....	35
WISSENSCHAFTLICHE UNTERSUCHUNGEN ÜBER DEN MERIDIAN.....	35
WISSENSCHAFTLICHE NACHWEISE DER AKUPUNKTURWIRKUNG.....	35
KONSTITUTIONSTYP IN DER TCM	36
DIE KLASSISCHEN KONSTITUTIONSTYPEN IM NEIJING.....	36
MODERNE INTERPRETATION DER KONSTITUTIONSTYPEN	36
DIE 8 PRINZIPIEN - MODALITÄTEN, "KONDITIONEN"	37
AUBEN/ INNEN.....	38
HITZE/ KÄLTE	39
FÜLLE/ MANGEL (LEERE)	40
YANG/ YIN.....	41
VERGLEICH FÜLLE-HITZE/ MANGEL-HITZE.....	41
VERGLEICH FÜLLE- KÄLTE/ MANGEL-KÄLTE	41
YIN-MANGEL/ YANG-MANGEL.....	42
YIN-/ YANG-BALANCESTÖRUNGEN (GRAPHIK)	42
DIE 4 UNTERSUCHUNGSMETHODEN	43
1. SEHEN	43
<i>Die Gesichtsfarbe in der TCM</i>	43
2. HÖREN, RIECHEN, SCHMECKEN	43
3. ANAMNESE.....	44
4. PALPATION.....	45
SPEZIELLE UNTERSUCHUNGSTECHNIKEN	46
ZUNGENDIAGNOSTIK.....	46
<i>Farben</i>	46
<i>Form und Besonderheiten</i>	46
PULSDIAGNOSTIK	47
<i>Einige Pulsqualitäten</i>	47
DIE 16 FRAGEN NACH WANG XUETAI.....	48

DURCHFÜHRUNG EINER AKUPUNKTURTHERAPIE NACH DEM BISHER ERLÄUTERTEN	49
DIE DREIER-REGEL DER WIENER SCHULE	49
BEFUNDERHEBUNG NACH DER DREIER-REGEL DER WIENER-SCHULE:	49
REIZTECHNIK UND KOMBINATIONSTECHNIKEN	50
REIZTECHNIK	50
<i>Nadelmaterial</i>	50
<i>Stichtechnik</i>	50
<i>Manipulationstechnik</i>	50
Auslösung eines Deqi-Gefühles.....	50
Tonisieren und Sedieren.....	51
KOMBINATIONSTECHNIKEN.....	51
B 3	52
TCM-PATHOGENESE.....	52
TCM-PATHOLOGIE	52
ORGANLEHRE DER TCM	53
PHYSIOLOGIE DER PARENCHYMATÖSEN ORGANE IN DER TCM.....	54
<i>Leber</i>	54
<i>Herz</i>	55
<i>Milz/ Pankreas</i>	56
<i>Lunge</i>	57
<i>Niere</i>	58
KARDINALPUNKTE UND WUNDERMERIDIANE	59
FUNKTIONEN DER WUNDERMERIDIANE.....	59
VERLAUF.....	59
EINSATZ	59
VERWENDUNG.....	59
ZUSAMMENSETZUNG DER INDIKATION.....	60
WUNDERMERIDIANE UND KARDINALPUNKTE	60
WUNDERMERIDIANPAARE - GEMEINSAME INDIKATION UND FUNKTIONSKREISE.....	61
DIE SYNDROME DER TCM.....	62
GRUNDMUSTER VON SYNDROMEN DER TCM - DIAGNOSTIK, THERAPIEHINWEISE	62
SYNDROME NACH DEN 8 PRINZIPIEN	64
SYNDROME NACH DER QI- UND BLUT-THEORIE.....	64
SYNDROME DER PATHOGENEN FAKTOREN	65
ORGANSYNDROME VON G. KUBIENA	66
DURCHFÜHRUNG EINER AKUPUNKTURTHERAPIE - SYNTHESE.....	75
DREIER-REGEL DER WIENER SCHULE	75
BEFUNDERHEBUNG NACH DER DREIER-REGEL DER WIENER-SCHULE	75
AKUPUNKTURTHERAPIE NACH DER DREIER-REGEL DER WIENER SCHULE	75
ZUSAMMENFASSUNG NACH MENG	76
BEISPIELE FÜR BEFUNDERHEBUNG IN CHINA	76
C.....	77
DIE SYNDROME DER 12 REGULÄREN MERIDIANE.....	77
<i>Herzmeridian</i>	77
<i>Dünndarmmeridian</i>	77
<i>Blasenmeridian</i>	77
<i>Nierenmeridian</i>	77
<i>KS-Meridian</i>	77
<i>3E-Meridian</i>	77
<i>Gallenblasenmeridian</i>	77
<i>Lebermeridian</i>	78

<i>Lungenmeridian</i>	78
<i>Dickdarmmeridian</i>	78
<i>Magenmeridian</i>	78
<i>Milz/Pankreas-Meridian</i>	78
DIE SYNDROME DER 6 MERIDIANPAARE (KORRESPONDIERENDE MERIDIANE).....	79
SYNDROME DER 8 WUNDERMERIDIANE	79
EXTRAPUNKTE NEUE SYSTEMATIK	80
BISHERIGE SYSTEMATIK UND NUMERIERUNG.....	80
NEUE SYSTEMATIK.....	80
LOKALISATION	80
NEUE NOMENKLATUR	80
EXTRAPUNKTE AUF KOPF UND HALS	80
EXTRAPUNKTE AN BRUST UND BAUCH	81
EXTRAPUNKTE AUF DEM RÜCKEN	81
EXTRA-PUNKTE AUF DER OBEREN EXTREMITÄT	82
EXTRAPUNKTE AUF BEIN UND FUß.....	83
DIE MUSKULOTENDINÄREN MERIDIANE - MTM	84
TRIGGERPUNKTE IN DER AKUPUNKTUR - BEHANDLUNG MYOFASZIALER PROJEKTIONSSCHMERZEN VON WILFRIED NELL.....	84
SCHÄDELAUPUNKTUR NACH ZEITLER	85
ORIENTIERUNGSPUNKTE UND ORIENTIERUNGSLINIEN	85
<i>Orientierungspunkte</i>	85
<i>Orientierungslinien und Behandlungszonen</i>	85
SCHÄDELAUPUNKTUR NACH YAMAMOTO (YNSA) VON KARIN STOCKERT UND EVE- MARIE WOLKENSTEIN	87
BASISPUNKTE.....	87
BASISPUNKTE ZUR THERAPIE DES BEWEGUNGSAPPARATES	87
BASISPUNKTE DER SINNESORGANE	88
YPSILON-PUNKTE FÜR DIE REGULATION DER FUNKTIONSKREISE	88
CHINESISCHE HANDAKUPUNKTUR	89
CHINESISCHE HANDPUNKTE.....	89
KOREANISCHE HANDAKUPUNKTUR VON YOU-SONG MOSCH-KANG	91
DEFINITION	91
MERIDIANPROJEKTION	91
ORGANPROJEKTION	91
DREI THERAPIEFORMEN	91
UNTERSUCHUNGSMETHODEN.....	91
VERSCHIEDENE TECHNIKEN DER KOREANISCHEN HANDAKUPUNKTUR.....	91
MUNDAKUPUNKTUR VON URSULA VÖLKE-PETRICEK	92
BEZEICHNUNG DER MUNDAKUPUNKTURPUNKTE	92
LAGE DER MUNDAKUPUNKTURPUNKTE	92
ZUORDNUNG ZU DEN FUNKTIONSKREISEN	92
DIE RETROMOLARPUNKTE	93
TECHNIK DER MUNDAKUPUNKTUR	93
WIRKUNG DER MUNDAKUPUNKTUR.....	93
KURZE EINFÜHRUNG IN DIE OHRAKUPUNKTUR VON RUDOLF BUCEK	95
INDEX	97