

Inhalt

8 Vorwort

Tropische Früchte – eine Einführung

- 12 Was sind Früchte?
- 13 Wild oder kultiviert?
- 14 Ökologische und wirtschaftliche Aspekte
- 16 Heil- und Gesundheitswirkungen
- 18 Tipps zum Umgang mit Früchten

Asiatische Früchte von A bis Z

- 22 Ananas
- 26 Avocado
- 28 Balsamapfel
- 29 Banane
- 34 Bilimbi
- 35 Breiapfel
- 37 Brotfrucht
- 38 Cereza
- 40 Ciruela
- 41 Durian
- 44 Feige
- 45 Granatapfel
- 46 Guave
- 49 Jackfrucht
- 52 Javaapfel
- 53 Javapflaume
- 54 Jujube
- 56 Karambole
- 57 Kaschu
- 59 Kiwi
- 60 Kokosnuss
- 69 Langsat
- 70 Litschi

72	Longan
73	Mango
77	Mangostane
79	Melone
80	Morinda
82	Netzannone
83	Pandanus
84	Papaya
89	Passionsfrucht
92	Physalis
93	Rahmapfel
95	Rambutan
96	Salak
97	Santol
98	Sauersack
100	Schuppenannone
101	Sternapfel
102	Taesa
103	Tamarinde
105	Zitrusfrüchte

Anhang

108	Fremdsprachige Bezeichnungen
114	Früchtenamen Latein – Deutsch
115	Literaturtipps
125	Register
128	Der Autor