

# INHALT

EIN WORT ZUVOR .....	11
DANKSAGUNG .....	13
VORWORT VON DR. MED. W. GRÜGER .....	14
MEIN EINSTIEG .....	18
COMEBACK EINES HEILVERFAHRENS .....	22

## TEIL I DIE BIOCHEMIE NACH DR. SCHÜSSLER

<b>1. Schüßlersalze: was sie sind .....</b>	<b>27</b>
Lebenssalze als Basiselemente 27 · Von der Brücke des Lebens 28 · Mineralische Lebensträger 29	
<b>2. Für wen sie sich eignen .....</b>	<b>31</b>
und wofür sie gut sind 31	
<b>3. Warum sie uns gut tun .....</b>	<b>34</b>
Den Stoffwechsel stärken 34 · Informationen über- tragen 34 · Das Immunsystem kräftigen 35 · Den Säure- Basenhaushalt ausgleichen 35 · Regelkreise beachten 36 Giftstoffe loslassen – Körper und Seele reinigen 37 Von ihren geistseelischen Kräften 39	

<b>4. Wie es zu Salzmängeln kommt .....</b>	<b>40</b>
Von der Ernährung ... 40 · ... zur rechten Zeit 42	
Bewegung 44 · Elektrosmog und Strahlenbelastung 44	
Blockaden und Störfelder 45 · Seelische Dauer- belastung 47	
<b>5. ...und was dann getan werden kann .....</b>	<b>49</b>
Gesundbleiben – Vorbeugen – Vitalisieren 49 · Wieder heil werden 50 · Selbst agieren und selbst »reparieren« ...51 · ... aber die Grenzen bedenken 51	
<b>6. Wie wirken die Schüßlersalze? .....</b>	<b>52</b>
Von ihren biochemischen Kräften 52 · Von ihren elektrolytischen Kräften 52 · Von ihren Heilkräften durch schöpferische Bilder 55 · Ähnliches mit Ähnlichem heilen 55 · Das <i>Simile</i> – das heilende Bild – finden 56	
<b>7. Wie die Schüßlersalze hergestellt werden .....</b>	<b>58</b>
Potenzierte Salze – was ist das? 58 · »Verdünnung« contra dynamische Informationstherapie 59	
<b>8. Die Mineralsalztherapie setzt auf der Zellebene an</b>	<b>60</b>
Unsere Zellen erinnern sich 60 · »Jungbrunnen« Zellwasser 61 · Drei Zustände der Zelle – drei Entzündungsstadien: <i>ein Therapieschlüssel</i> 61	
<b>9. Salze und ihre Persönlichkeitsbilder .....</b>	<b>64</b>
Salzmängel im Antlitz erkennen 65 · Resonanzen entwickeln 65 · Astrologische Zuordnungen 66	
Schöpferische Imagination – heilsame Bilder be- leben 67 · Die »Psychogramme« der Salze anwenden 68	
Zusammenfassung und Hinweise 69	

## TEIL II

### Die zwölf biochemischen Heilsalze ..... 75

Nr. 1 – Calcium fluoratum .....	75	Nr. 7 – Magnesium phosphoricum .....	129
Nr. 2 – Calcium phosphoricum ..	85	Nr. 8 – Natrium muriaticum (chloratum) .....	138
Nr. 3 – Ferrum phosphoricum ..	95	Nr. 9 – Natrium phosphoricum .....	151
Nr. 4 – Kalium chloratum .....	106	Nr. 10 – Natrium sulfuricum .....	158
Nr. 5 – Kalium phosphoricum ..	114	Nr. 11 – Silicea .....	166
Nr. 6 – Kalium sulfuricum .....	122	Nr. 12 – Calcium sulfuricum .....	178

### Die elf biochemischen Salben ..... 187

Nr. 1 – Calcium fluoratum bis Nr. 11 – Silicea

### Die zwölf biochemischen Ergänzungsmittel ..... 192

Nr. 13 – Kalium arsenicosum .....	192	Nr. 19 – Cuprum arsenicosum .....	193
Nr. 14 – Kalium bromatum .....	192	Nr. 20 – Kalium aluminium sulfuricum .....	193
Nr. 15 – Kalium iodatum .....	193	Nr. 21 – Zincum chloratum .....	194
Nr. 16 – Lithium chloratum .....	193	Nr. 22 – Calcium carbonicum .....	194
Nr. 17 – Manganum sulfuricum ..	193	Nr. 23 – Natrium bicarbonicum .....	194
Nr. 18 – Calcium sulfuratum ...	193	Nr. 24 – Arsenum iodatum .....	194

(Hahnemann)

## TEIL III

### ZUR PRAKTISCHEN ANWENDUNG

#### 1. Schüßlersalze – für wen und wofür? ..... 197

Für Babys 197 · Für Kleinkinder 197 · Für Kinder 198  
Für Erwachsene 198 · Für werdende Mütter 199 · Für  
werdende Väter 200 · Für Umstellungszeiten und ältere  
Menschen 200 · Für Haustiere und Tiere 200 · Für  
Pflanzen 201 · Für Früchte, Gemüse und Salate 201

#### 2. Wann haben die Schüßlersalze ihre beste Wirksamkeit? ..... 203

Im Tageslauf 203 · Im Jahreslauf der Sonne 203  
Im Mondlauf 203 · *Die Mond-Salz-Kur* 203

<b>Wie wenden wir die Mineralsalze an? .....</b>	<b>205</b>
...im Munde zergehen lassen 205 · ...in Wasser kalt gelöst 205 · ...in heißem Wasser 205 · ...in Frucht- säften 206 · ...in Tee 206 · ...als Dampfanwendung 206 ...zur Raumklimatisierung 207 · ...am Computer 207 ...als Sprüh-Elixier 207 · ...zum Baden 208 · ...für ein Fußbad 208 · ...für Kompressen, Umschläge und Wickel 208 · ...kosmetische Kompressen 209 · ...ein feuchtes Betttuch aufhängen 209 · ...auftragen 209 ...unterwegs, bei Ausflügen, Sport 209 · ...für die Urlaubsapotheke 210	
<b>4. Auswahl und was sonst noch wichtig ist .....</b>	<b>212</b>
Wie finden wir die richtigen Salze, und wie geht man am besten vor? 212 · Worauf es dabei besonders an- kommt ... 212 · Ein Salz oder mehrere Salze anwenden? Mit Salzen ein »Heilnetz« bilden 214	
<b>5. Welche Potenzierung wofür? .....</b>	<b>216</b>
<b>6. Welche Dosierung wobei? .....</b>	<b>217</b>
<b>7. Zur Therapie .....</b>	<b>218</b>
Mit der Therapie beginnen 218 · Den Therapieverlauf aufschreiben 218 · Die Therapie ändern 218	
<b>8. Was man noch wissen sollte .....</b>	<b>220</b>
Freiheit von Nebenwirkungen, aber Ausscheidungs- vorgänge 220 · Die Seele entlasten – in den »Jung- brunnen« eintauchen – seelische Verletzungen und Giftstoffe »aufspulen« 221 · Homöopathische Erst- verschlimmerung – was ist das? 222	

<b>9. Zur Analyse, Testung und Kontrolle .....</b>	<b>224</b>
Der »Hunger der Zelle« – den stärksten Mangel zuerst ausgleichen 224 · Die Antlitzdiagnose nach Hickethier 224 · Elektrolytische Ströme fühlen 225 · Zu Testungsverfahren 225	
<b>10. ... und wenn die Heilwirkung auf sich warten lässt? 226</b>	
Von der Kuranwendung zur Langzeitanwendung 227	
Quellsalze und andere Mineralien 227 · Heilung durch original Schüßlermittel 228	
<b>11. Wo sind die Schüßlersalze erhältlich? 231</b>	
Ein Tipp noch... 231 · Zuletzt: eine neue Gewohnheit bilden 231	
<b>Tabellen .....</b>	<b>233</b>
Die Salze auf einen Blick .....	238
Schlüsselmerkmale der zwölf Schüßlersalze .....	240
Vorkommen, Wirkbereiche und Organbezüge der Mineralsalze im Organismus .....	242
Kraftfelder der zwölf Salze im Mondkreislauf .....	244

## TEIL IV

<b>Repertorium .....</b>	<b>245</b>
<b>Gemüt, Stimmung, Empfindung .....</b>	<b>245</b>
<b>Körper .....</b>	<b>254</b>

## ANHANG

<b>Dr. Schüßler – sein Leben und Werk .....</b>	<b>275</b>
Wie Dr. Schüßler zur Biochemie fand .....	276
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>279</b>
<b>An die Leser und Freunde meiner Bücher .....</b>	<b>281</b>