

INHALTSVERZEICHNIS

Illustrationen und Tafeln . . . 9

Einleitung . . . 13

TEIL 1: ENERGIE UND ENERGIEHEILUNG . . . 21

1. Energie ist überall . . . 23

2. Ein Energieheiler sein . . . 43

TEIL 2: DIE ANATOMIE DES MENSCHEN . . . 55

3. Die Zellen . . . 57

4. DNA . . . 61

5. Das Skelett . . . 67

6. Die Muskeln . . . 69

7. Das Nervensystem . . . 73

8. Die Haut . . . 83

9. Das Herz-Kreislauf-System . . . 85

10. Das Atmungssystem . . . 89

11. Das endokrine System . . . 91

12. Das Verdauungssystem . . . 93

13. Das Ausscheidungssystem . . . 95

14. Das Fortpflanzungssystem . . . 97

15. Metabolismus . . . 101

16. Das Immunsystem . . . 103

17. Die Sinne . . . 107

TEIL 3: ENERGIEFELDER . . . 113

18. Eine Einführung in die Energiefelder . . . 117

19. Zwei Theorien zum vereinigten Feld . . . 123

20. Die natürlichen Felder . . . 127

- 21. Der strahlende Schein der Moleküle: verlorene und
wiederentdeckte Forschungen . . . 133
- 22. L-Felder und T-Felder: realitätsbildende Partner? . . . 137
- 23. Feld-Belastung: Geopathischer Stress . . . 141
- 24. Die Macht des Magnetismus . . . 147
- 25. Handauflegen und Fernheilung: der Beweis für feinstoffliche Felder
und eine nicht lokale Realität . . . 153
- 26. Heilige Geometrie: Felder des Lebens . . . 157
- 27. Menschliche Energiefelder . . . 167

TEIL 4: KANÄLE DER ENERGIE – KANÄLE DES LICHTS . . . 179

- 28. Die Geschichte der Meridian-Therapien . . . 181
- 29. Ein Überblick über das Meridian-System . . . 183
- 30. Theorien zur Existenz, zum Zweck und zur Funktion der Meridiane . . . 191
- 31. Die Geschichte der Meridian-Wissenschaft . . . 199
- 32. Die Hauptmeridiane . . . 205
- 33. Die wichtigsten Akupunkturpunkte . . . 231
- 34. Die fünf Phasen und entsprechende Theorien zur Diagnostik . . . 235
- 35. Die sieben Emotionen und die entsprechenden Organe . . . 247

TEIL 5: ENERGIEKÖRPER –

CHAKRAS UND ANDERE »LICHTSCHALTER« . . . 255

- 36. Energiekörper . . . 257
- 37. Kundalini, die vereinende Kraft . . . 265
- 38. Wissenschaft und Chakra-Theorie . . . 269
- 39. Chakra-Systeme aus der ganzen Welt . . . 275
- 40. Die Kabbala und das mystische Energiesystem des Judentums . . . 347

TEIL 6: ENERGIEHEILUNG IN DER PRAXIS . . . 355

- Schlusswort . . . 451
- Danksagung . . . 455
- Anmerkungen . . . 457
- Bibliografie . . . 471
- Bildnachweise . . . 485
- Register . . . 487
- Die Autorin . . . 509
- Der Illustrator . . . 511

ILLUSTRATIONEN UND TAFELN

TEIL 1: ENERGIE UND ENERGIEHEILUNG

- 1.1 Übersinnliche Kräfte der Chakras – die Verlagerung vom Übersinnlichen zum Intuitiven (Tabelle) . . . 51

TEIL 2: DIE ANATOMIE DES MENSCHEN

- 2.1 Eine menschliche Zelle . . . 59
- 2.2 Der DNA-Nebel . . . 65
- 2.3 Faszikelzellen . . . 70
- 2.4 Hirnanhangsdrüse . . . 81
- 2.5 Das elektromagnetische Feld des Herzens . . . 87
- 2.6 »Killerzellen« greifen einen Virus an . . . 104

TEIL 3: ENERGIEFELDER

- 3.1 Veritable Felder . . . 115
- 3.2 Feinstoffliche Energiefelder . . . 119
- 3.3 Die Schumann-Resonanz . . . 128
- 3.4 Ley-Linien weltweit . . . 130
- 3.5 Das Magnetfeld des Körpers . . . 148
- 3.6 Formen des Magnetismus (Tabelle) . . . 152
- 3.7 Sinuskurve . . . 157
- 3.8 Kugel/Sphäre . . . 158
- 3.9 Fibonacci-Reihe . . . 158
- 3.10 Torus . . . 158
- 3.11 Der goldene Schnitt . . . 158
- 3.12 Merkaba . . . 159
- 3.13 Metatrons Würfel . . . 159
- 3.14 Blume des Lebens . . . 159
- 3.15 Pentachoron . . . 159

- 3.16 Die den Chakras zugrunde liegende Geometrie . . . 160
- 3.17 Die platonischen Körper . . . 162
- 3.18 Kymaglyphe der menschlichen Stimme . . . 164
- 3.19 Kymaglyphe der Uranus-Ringe . . . 165
- 3.20 Schichten des Aura-Feldes . . . 172
- 3.21 Der Sammlungspunkt . . . 174

TEIL 4: KANÄLE DER ENERGIE – KANÄLE DES LICHTS

- 4.1 Yin- und Yang-Meridiane (Tabelle) . . . 187
- 4.2 Die Hauptmeridiane (Körpervorderseite) . . . 211
- 4.3 Die Hauptmeridiane (Körperrückseite) . . . 212
- 4.4 Lungen-Meridian (Taiying) . . . 213
- 4.5 Dickdarm-Meridian (Yangming) . . . 214
- 4.6 Magen-Meridian (Yangming) . . . 215
- 4.7 Milz-Pankreas-Meridian (Taiying) . . . 216
- 4.8 Herz-Meridian (Shaoyin) . . . 217
- 4.9 Dünndarm-Meridian (Taiyang) . . . 218
- 4.10 Blasen-Meridian (Taiyang) . . . 219
- 4.11 Nieren-Meridian (Shaoyin) . . . 220
- 4.12 Perikard-(Herzbeutel-)Meridian (Jueyin) . . . 221
- 4.13 Dreifach-Erwärmer-Meridian (Shaoyang) . . . 222
- 4.14 Gallenblasen-Meridian (Shaoyang) . . . 223
- 4.15 Leber-Meridian (Jueyin) . . . 224
- 4.16 Konzeptionsgefäß . . . 225
- 4.17 Lenkergefäß . . . 226
- 4.18 Meridianverläufe am Kopf . . . 227
- 4.19 Das Fünf-Phasen-Diagramm . . . 236
- 4.20 Die fünf chinesischen Elemente (Tabelle) . . . 238
- 4.21 Die sieben Emotionen und die Organe (Tabelle) . . . 249
- 4.22 Nahrungsmittel und Emotionen (Tabelle) . . . 249
- 4.23 Die Zyklen des Qi – die Körperuhr . . . 251

TEIL 5: ENERGIEKÖRPER –

CHAKRAS UND ANDERE »LICHTSCHALTER«

- 5.1 Anatomie der Chakras . . . 258
- 5.2 Chakras als Wellen . . . 270
- 5.3 Chakras im elektromagnetischen Spektrum . . . 271
- 5.4 Die Chakras und das endokrine System . . . 272
- 5.5 Das erste Chakra: Muladhara . . . 277
- 5.6 Das zweite Chakra: Svadhisthana . . . 279

5.7	Drittes Chakra: Manipura . . .	281
5.8	Das indische Chakra-System . . .	282
5.9	Das vierte Chakra: Anahata . . .	285
5.10	Das fünfte Chakra: Vishuddha . . .	287
5.11	Das sechste Chakra: Ajna . . .	288
5.12	Das siebte Chakra: Sahasrara . . .	291
5.13	Aspekte des Bewusstseins (Tabelle) . . .	293
5.14	Sushumna-Nadi . . .	300
5.15	Die wichtigsten Nadis und ihre Energien (Tabelle) . . .	301
5.16	Der Kundalini-Caduceus . . .	302
5.17	Die drei Hauptnadis . . .	304
5.18	Die Koshas . . .	307
5.19	Siddhi-Kräfte (Tabelle) . . .	309
5.20	Das tibetische Sechs-Chakra-System . . .	314
5.21	Das Tsalagi-(Cherokee-)System . . .	318
5.22	Ojos de Luz – das Energiesystem der Inka . . .	321
5.23	Die Pukios der Inka (Tabelle) . . .	322
5.24	Die Bänder der Kraft . . .	325
5.25	Die ägyptischen und afrikanischen Chakras und der Baum des Lebens (Tabelle) . . .	328
5.26	Die spirituellen Punkte und die Wirbelsäule (Tabelle) . . .	331
5.27	Das Zwölf-Chakra-System und das Energieei . . .	334
5.28	Infrastruktur der Chakras (Tabelle) . . .	337
5.29	Die Kundalini und das Zwölf-Chakra-System . . .	342
5.30	Chakras und Süchte (Tabelle) . . .	345
5.31	Der Baum des Lebens – die zehn Sephiroth . . .	349
5.32	Die Zusammenhänge zwischen Sephiroth und Chakras (Tabelle) . . .	350

TEIL 6: ENERGIEHEILUNG IN DER PRAXIS

6.1	Akupunktur . . .	355
6.2	Moxibustion . . .	356
6.3	Schröpfen . . .	357
6.4	Die Kubota-Akupunkturzonén (Tabelle) . . .	361
6.5	Das Calligaris-System – Hand und Organe . . .	365
6.6	Chakras und Edelsteine (Tabelle) . . .	371
6.7	Farbenergien (Tabelle) . . .	381
6.8	Schädliche Farbigkeit (Tabelle) . . .	382
6.9	Farbtherapie – Zusammenhänge zwischen den Chakras und den Körperregionen . . .	383
6.10	Hilfreiche und schädliche geometrische Symbole (Tabelle) . . .	390

6.11	Basis-Shiatsu-Punkte . . .	398
6.12	Keiketsu-Shiatsu-Punkte . . .	399
6.13	Meridian-Zahnheilkunde . . .	403
6.14	Das Thai-Energiesystem . . .	404
6.15	Buddhistische Mudras . . .	406, 408
6.16	Die fünf Buddhafamilien (Tabelle) . . .	407
6.17	Die fünf Finger und die tibetischen Elemente . . .	409
6.18	Hilfreiche und schädliche numerologische Symbole (Tabelle) . . .	410
6.19	Längs- und Querzonen . . .	415
6.20	Die drei wichtigsten Reiki-Symbole . . .	417
6.21	Fußreflexzonen – Ober- und Unterseite des Fußes . . .	418
6.22	Fußreflexzonen – Innen- und Außenseite des Fußes . . .	420
6.23	Handreflexzonen . . .	422
6.24	Reflexzonen am Kopf . . .	424
6.25	Ohrreflexzonen . . .	426
6.26	Die ganzen Noten und ihre Funktion (Tabelle) . . .	431
6.27	Kerntöne und die Chakras (Tabelle) . . .	432
6.28	Klang und Farbe (Tabelle) . . .	433
6.29	Die fünf Grundkonstitutionstypen (Tabelle) . . .	434
6.30	Stellen, an denen der Puls gefühlt wird . . .	438
6.31	Die Regionen der Zunge . . .	439