

# **Inhalt**

Vorwort	15
Einführung	25
1. Ich bin	29
2. Psyche und Psychologie	69
3. Der Körper	115
4. Der Wissende (Denkende, Erkennende) und das Zeugenbewusstsein	127
5. Die Erfahrung der Realisation	137
6. Das Bewusstsein	147
7. Über Spiritualität und spirituelle Praxis	161
8. Der Lehrer oder Guru	217
9. Die Leerheit	225
10. Die Vorstellungen von Geburt und Tod	245
11. Über Ursache und Wirkung	257
12. Das Trugbild	271
Nachwort	285
Danksagung	293
Literaturverzeichnis	295
Über den Autor	299