

Inhalt

Vorwort 15

Einführung 25

1. Ich bin 29

2. Psyche und Psychologie 69

3. Der Körper 115

4. Der Wissende (Denkende, Erkennende)
und das Zeugenbewusstsein 127

5. Die Erfahrung der Realisation 137

6. Das Bewusstsein 147

7. Über Spiritualität und spirituelle Praxis 161

8. Der Lehrer oder Guru 217

9. Die Leerheit 225

10. Die Vorstellungen von Geburt und Tod 245

11. Über Ursache und Wirkung 257

12. Das Trugbild 271

Nachwort 285

Danksagung 293

Literaturverzeichnis 295

Über den Autor 299