

# Inhalt

Wandern in Slowenien	6
Landschaftliche Vielfalt	8
Sitten und Bräuche	10
Die Welt der Thermen	12
Von deftig bis zuckersüß	14

## Wandern in Slowenien

<b>1</b>	Zwei Wasserfälle – In die Schlucht des Flüsschens Martuljek (2.30 Std.; mittelschwer)	16
<b>2</b>	Im Tal der Sava Dolinka – Wanderung zwischen Kranjska Gora und Srednji vrh (3.30 Std.; leicht)	19
<b>3</b>	Grüne Wiesen in der Höhe – Hinauf zu den Blumenwiesen der Golica (3.30 Std.; leicht)	23
<b>4</b>	Hoch über dem Vršič-Pass – Auf steinigen Pfaden hinauf zur Mala Mojstrovka (3.30 Std.; mittelschwer)	26
<b>5</b>	Die Blumenidylle der Alpen – Vom Vršič-Pass zur Slemenova špica (2.30 Std.; leicht)	28
<b>6</b>	Die Quelle der Soča – Von der Soča-Quelle zum Vršič-Pass und zurück (4.30 Std.; mittelschwer)	30
<b>7</b>	Durch die Wälder um Bovec – Zur Quelle Glijuna und zum Wasserfall Virje (2 Std.; leicht)	34

<b>8</b>	Im kargen Hochgebirge – Hinauf zum höchsten Gipfel der westlichen Julischen Alpen (5.30 Std.; anspruchsvoll)	37
<b>9</b>	Auf dem Roten Kopf – Durch schroffe Gebirgslandschaft zum Mangart (3 Std.; anspruchsvoll)	40
<b>10</b>	Zwischen Bunkern und Blumen – Zum Gipfel des Krn-Massivs (9 Std.; anspruchsvoll)	42
<b>11</b>	Alpenspiegelung im See – Rund um den See von Bohinj (4 Std.; leicht)	46
<b>12</b>	Von See zu See – Durchs Tal der sieben Seen zum Triglav (8.30 Std.; anspruchsvoll)	50
<b>13</b>	Auf dem dreiköpfigen Gott – Auf den Triglav und hinab ins Trenta-Tal (9.30 Std.; anspruchsvoll)	54
<b>14</b>	Ruinen im Hochtal – Vom Savica-Fall auf den Mahavšček und zurück (7.30 Std.; mittelschwer)	58
<b>15</b>	Vom See ins Hochgebirge – Entlang moderner Skipisten zum Vogel hinauf (7 Std.; mittelschwer)	62
<b>16</b>	Weites Tal und enge Schlucht – Von Bled in die Vintgar-Schlucht (3 Std.; leicht)	66
<b>17</b>	Grat zwischen Wäldern und Fels – Von der Pokljuka auf die Debela peč (5.30 Std.; mittelschwer)	71
<b>18</b>	Im Süden der Karawanken – Hinauf zur Dobrča (4.30 Std.; mittelschwer)	74
<b>19</b>	Sloweniens schönste Aussicht – Auf den Stol (5 Std.; mittelschwer)	77

- 20** Almen und Wälder –  
Von der Velika Planina ins Tal der Kamniška Bistrica  
(3 Std.; leicht) **80**
- 21** Die Wildnis der Steiner Alpen –  
Vom Tal Kamniška Bistrica zum Kamniško sedlo  
(9 Std.; anspruchsvoll) **84**
- 22** Aussichtsreicher Gipfel –  
Hinauf zum höchsten Berg der Steiner Alpen  
(8.30 Std.; mittelschwer) **88**
- 23** Köhler und Quellen –  
Durchs Logar-Tal zum Rinka-Wasserfall  
(5.30 Std.; leicht) **92**
- 24** In die Steinzeit –  
Zur Höhle Potočka zijalka am Fuß des Olševa  
(4 Std.; leicht) **96**
- 25** Die östlichen Karawanken –  
Auf den Gruberjev vrh  
(2.30 Std.; leicht) **100**
- 26** Wehrhafte Kirchen im Gebirge –  
Von Dravograd zur österreichischen Grenze  
(7.30 Std.; mittelschwer) **102**
- 27** Von Königen und Bergmandl –  
Vorbei an Sagengestalten zur Peca  
(5 Std.; anspruchsvoll) **107**
- 28** Moor-Seen auf dem Pohorje –  
Durch Wälder zum Hochmoor von Lovrenško  
(3 Std.; leicht) **110**
- 29** Das Mariborer Mittelgebirge –  
Von der Rogla zum Pragozd und zum Črno jezero  
(6.30 Std.; leicht) **113**
- 30** Im schattigen Dschungel –  
In der Klamm der Bistrica  
(4.30 Std.; leicht) **117**
- 31** Einmalige Pflanzenwelt –  
Zur Donačka gora  
(4 Std.; mittelschwer) **121**

<b>32</b>	Fruchtbare Dolinen im Karst – Höhenwanderung um die Ortschaft Grašiče (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>124</b>
<b>33</b>	Zauberreich des Karstes – Durch die Karstlandschaft um das Gestüt Lipica (2.30 Std.; leicht)	<b>128</b>
<b>34</b>	Wo die Burja bläst – Von Razdrto zum Gipfel des Nanos-Gebirges (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>132</b>
<b>35</b>	Von Bergen und Bären – Hinauf zum Slavnik (2.30 Std.; leicht)	<b>135</b>
	Kleiner Sprachführer	<b>138</b>
	Register	<b>140</b>