

# Inhalt

## Einleitung 9

- Die Geschichte von Eva und dem Apfel, der keiner war 13 ★  
Das Sündenfall-Syndrom 15 ★ Rückkehr zum Baum der Erkenntnis 20

## Teil I Die neuen Früchte der Erkenntnis 23

### Kapitel 1 Abschied von Gut und Böse 25

Harry Potter und die Achse des Bösen: Die Wiederkehr der apokalyptischen Matrix 26 ★ »Die Mächte der Finsternis«:  
Über die religiöse Konstruktion des Bösen 34 ★ Krieg der Schimpansen: Das sogenannte Böse in der Natur 44 ★ Prinzip Eigennutz: Die Matrix der biologischen Evolution 50 ★ Vom Nutzen des Altruismus: Warum uns fremdes Leid berührt 61 ★ Die Hölle sind die anderen: Der Dualismus der Ethik 69 ★ Exkurs: Kulturelle Evolution und der Memplex des Bösen 76 ★ »Ihr habt den Teufel zum Vater!«: Der Nationalsozialismus und das Böse 86 ★ Erste Zwischenbilanz: Die Banalität von Gut und Böse 100

### Kapitel 2 Abschied von der Willensfreiheit 107

Das Gehirn und sein Ich: Warum die Hirnforschung unser Selbstkonzept erschüttert 108 ★ »Tun können, was man will!« – Die Freiheit, die wir meinen 116 ★ Jaqueline, Elliot und Mr. Spock: Wie Gefühle unser Verhalten bestimmen 124 ★ Die Gedanken sind frei? Möglichkeiten und Grenzen der bewussten Verhaltenssteuerung 131 ★ Die Furcht vor der Freiheit: Eichmann oder der Wille zur Ohnmacht 147

### Kapitel 3 Falsche Konsequenzen 157

»Alles ist Schicksal?« Wie fatalistische Ideologien unsere Freiheiten untergraben 158 ★ Jenseits des Fatalismus: Der Mensch

ist keine Maschine 169 ★ »Alles ist beliebig?« Wie relativistische Ideologien die Menschenrechte infrage stellen 179 ★ Im Anfang war das Interesse: Warum nicht alles gleich gültig ist 187 ★ Zweite Zwischenbilanz: Das Paradigma der Unschuld 200

## **Teil II Die neue Leichtigkeit des Seins 205**

### *Kapitel 4 Das entspannte Ich 207*

Heitere Gelassenheit: Die Kunst, sich selbst zu verzeihen 208 ★ Was ist Glück? Oder: Warum griff Eva nach dem Apfel, der keiner war? 218 ★ Das Bewusstsein des Wachsens: Was heißt es, ein glückliches Leben zu führen? 226 ★ Rationale Mystik: Wie man die Weisheit des Ostens mit der des Westens verbindet 239

### *Kapitel 5 Entspannte Beziehungen 253*

Kritik ist ein Geschenk: Die Kunst, Fehler einzugestehen 254 ★ Vergeben statt vergelten: Warum wir lernen sollten, einander zu verzeihen 267

### *Kapitel 6 Die entspannte Gesellschaft 277*

Gerächt ist nicht gerecht: Folgen für die Rechtsprechung 278 ★ Apokalypse no! Die menschliche Solidargemeinschaft 289

### *Kapitel 7 Die frohe Botschaft für nackte Affen 303*

Die Evolution frisst ihre Kinder: Eine Lektion in Bescheidenheit 304

## **Zu guter Letzt 313**

### **Anhang 317**

Anmerkungen 335

Literaturauswahl 365