

<b>Ein paar Worte vorab</b>	<b>11</b>
<b>1 Die Kraft des Alleinseins</b>	<b>15</b>
Das Netz, das uns trägt	17
Keine Solomutter ist wie die andere	20
<b>2 Umdenken</b>	<b>26</b>
Keine Zeit, anzuhalten	28
Soloeltern sind starke Eltern	34
<b>3 Louise Aston: Die Träume einer Frau</b>	<b>37</b>
<b>4 Astrid Lindgren: Sprung aus der Schlangenhöhle</b>	<b>47</b>
<b>5 Schuld, Scham und der Mut zur Veränderung</b>	<b>52</b>
Im europäischen Vergleich:	
Wo geht es Alleinerziehenden am besten?	54
Jenseits der Norm ist Platz genug	58
<b>6 Nachdenken über Erziehung</b>	<b>63</b>
Einfach mal streng sein ...	66
Mutter, Vater, Kind – und nun?	69

<b>7 Begleiten Alleinerziehende ihre Kinder anders?</b>	73
Gemeinsam die Nerven behalten	76
Beziehung statt Erziehung	82
<b>8 Mutter werden. Mutter sein</b>	86
Muttertät	87
Keine exklusive Verbindung	95
<b>9 Sind Solomütter anders weiblich?</b>	98
Sex oder Gender?	99
Ist Ordnung weiblich?	103
Weiblichkeit West, Weiblichkeit Ost?	108
Lilli, Barbie und die weise Diotima	109
<b>10 Die politisierte Frau</b>	116
Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit	118
Das vermeintlich schwache Geschlecht	121
Feministische Außenpolitik	123
<b>11 Was hat der Feminismus für (Solo)Mütter erreicht?</b>	129
Emanzipation und Mutterschaft	130
Allseits reduziert	134
<b>12 Auf der Suche nach einem alleinerziehenden Vater</b>	138
Sorgerecht und Finanzen	140
Die Netzwerke der Väter	145
Auch Väter können Herzenswärme	148
Wo sind die Vorbilder für Väter?	150

<b>13 Zu viert auf 70 Quadratmetern</b>	153
Kind statt Karriere	154
Von Meerschweinchen und Gemüsestapeln	159
<b>14 Solo-Klassismus</b>	165
Ist die Wahlfreiheit eine Illusion?	166
Gleich ist nicht immer gerecht	170
Rechenspiel statt Kinderspiel	171
<b>15 Kinder sind eine Gemeinschaftsaufgabe</b>	177
Das Versprechen	179
Am unteren Rand der Gesellschaft	184
Mehr als Mitleid und Almosen	187
<b>16 Nichts ist für immer. Von magischen Momenten</b>	193
Ein Hauch von Sinn	195
Loslassen. Und mutig sein	203
<b>Nachwort</b>	207
<b>Anmerkungen</b>	210
<b>Zum Weiterlesen</b>	219
<b>Danksagung</b>	221
<b>Über die Autorin</b>	222