

# Hintergrund

---

## Nördliche Kontraste

15

### Geschichte

Geschichtlicher Überblick	18
Von den Anfängen bis zur Wikingerzeit (10 000 v. Chr.–900)	21
Könige und Christentum (869–1397)	29
Der 400-jährige Schlaf (1397–1814)	36
Union mit Schweden (1814–1905)	43
Ein unabhängiger moderner Staat (ab 1905)	50
► Thema: Ein Wikingerbegräbnis	27
► Thema: Der Große Exodus	44
► Thema: Die »Helden der Telemark«	54
► Thema: Norwegen und seine Nachbarn	59

### Die Menschen

Wer sind die Norweger?	67
Große Entdecker	77
Ein importiertes Königshaus	82
Die Samen	87
Fortbewegung auf Norwegisch	93
Ein Volk von Frischluftfanatikern	101
Vom Breitensport zur Weltklasse	107
Mehr als bloß Sport: Fischen	112
Preisfragen	130
■ Im Bild: Märchen und Sagen	80
► Thema: Das schwarze Gold	97
► Thema: Das große Skispringen	105
► Thema: Skipioniere	108

### Kunst und Kultur

Volkskunst mit langer Tradition	117
Der lange Weg zur kulturellen Identität	123

### Natur

■ Im Bild: Das Füllhorn der Natur	128
-----------------------------------	-----

## Gute Reise

---

### Norwegen – ein Land entdecken

141

---

Oslo – lebendige Hauptstadt	147
► Thema: Der Friedensnobelpreis	160
Region Oslofjord	169

(Oslomarka und Akershus: Nordmarka–Eidsvoll, das Østfold: Drøbak – Fredrikstad – Halden, das Vestfold: Horten – Tønsberg – Sandefjord – Larvik)

---

<b>Das Herz Norwegens</b> (Arn Mjøsa: Gjorvik – Lillehammer; Elverum – Trysil – Rondane – Røros – Gudbrandsdal)	<b>181</b>
► Thema: Røros	188
<b>Gipfel und Hochflächen</b> (Hardangervidda – Jotunheimen)	<b>193</b>
<b>Sørland und Telemark</b> (Kristiansand – Setetsdal – Mandal – Risør, Skien – Heddal – Rjukan)	<b>203</b>
<b>Die Fjorde</b>	<b>215</b>
<b>Rogaland</b> (Egersund – Lysefjord – Insel Karmøy – Haugesund)	<b>217</b>
<b>Stavanger</b>	<b>225</b>
<b>Hordaland</b> (Hardangerfjord – Utne – Sørfjord – Eldsfjord – Voss – Nordhordaland)	<b>233</b>
■ Im Bild: Artenvielfalt und Naturschutz	242
<b>Bergen</b>	<b>247</b>
<b>Die schönste Reise</b> (mit der Hurtigruten von Bergen nach Kirkesnes)	<b>261</b>
<b>Vom Sogne- zum Nordfjord</b> (Balestrand – Kaupanger – Jostedalbre – Nordfjord)	<b>267</b>
<b>Møre und Romsdal</b> (Ålesund – Geirangerfjord – Åndalsnes – Molde – Kristiansund)	<b>277</b>
► Thema: Verrückt nach Booten	284
<b>Trondheim</b>	<b>291</b>
► Thema: Stiklestad	297
<b>Zum Polarkreis</b> (Stiklestad – Steinkjer – Moi-i-Rana – Polarkreis – Bodø)	<b>301</b>
■ Im Bild: Norwegens Highlights	310

---

**Im hohen Norden**

315

(Lofoten – Vesterålen – Narvik – Tromsø – Alta – Hammerfest – Nordkap – Kirkenes)

---

**Svalbard**

337

(arktische Inselwelt Spitzbergen)

**TOP 50****Übersicht**

---

345

---

**Infoteil-Übersicht**

---

345

---

Sprache & Minidolmetscher	380
Bildnachweis	382
Register	384

---

**Karten**

Norwegen Übersicht	Klappe vorne
Norwegen	142
Oslo Stadtmitte	148
Oslo	156
Oslofjord und Umgebung	170
Zentralnorwegen	182
Südnorwegen und seine Fjorde	204
Stavanger	226
Südwestliche Küste	234
Bergen	248
Hurtigroute	262
Møre und Romsdal	278
Trondheim	292
Zum Polarkreis	302
Der hohe Norden	316
Svalbard	338
Oslo T-bana	390
Oslo Stadtplan	Klappe hinten