

Inhalt

Einleitung	9
<i>Hendrik Jürges & Johannes Siegrist</i>	
Kapitel 1 – Die gesundheitliche Lage von Männern zwischen 55 bis 74 Jahren	
1.1 Volkskrankheiten	17
Ausgewählte geschlechtsspezifische Aspekte	
<i>Theodor Klotz</i>	
1.2 Zeitliche Trends in Morbidität und Gesundheit bei Männern in Deutschland	31
<i>Siegfried Geyer & Stefanie Sperlich</i>	
1.3 Psychische Gesundheit und psychische Störungen von Männern im mittleren und höheren Lebensalter	45
<i>Anne-Maria Möller-Leimkühler</i>	
1.4 Vorzeitige Sterblichkeit	57
<i>Doris Bardehle</i>	
1.5 Soziale Unterschiede in der Gesundheit von Männern beim Übergang in den Ruhestand	67
<i>Kathleen Pöge, Niels Michalski, Jens Hoebel, Jennifer M. Burchardi & Anne Starker</i>	
1.6 Orale Gesundheit	81
<i>A. Rainer Jordan</i>	
Kapitel 2 – Erwerbsarbeit – die Situation 10 Jahre vor der Berentung	
2.1 Gesundheit und Erwerbsperspektive bei Männern und Frauen im höheren Erwerbsalter	93
<i>Hans Martin Hasselhorn</i>	

2.2 Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention bei älteren Beschäftigten im Geschlechtervergleich <i>Jean-Baptist du Prel & Daniela Borchart</i>	107
2.3 Psychosoziale Arbeitsbelastungen bei älteren erwerbstätigen Männern <i>Hanno Hoven, Morten Wahrendorf & Thorsten Lunau</i>	123
2.4 Erwerbsminderung Vorgeschichte und Absicherung im Leistungsfall <i>Dina Frommert</i>	133
Kapitel 3 – Übergangsphase und drittes Lebensalter	
3.1 Gewonnene Zeit? Die Zeitverwendung von Männern vor und nach Renteneintritt <i>Hendrik Jürges</i>	147
3.2 Berentung als kritisches Lebensereignis? <i>Johannes Siegrist & Anne-Maria Möller-Leimkühler</i>	165
3.3 Was kommt nach der Arbeit? Erwerbstätigkeit im Ruhestand <i>Felizia Hanemann</i>	177
3.4 Aktivitäten bei fortgesetzter Arbeit <i>Moritz Heß & Laura Naegele</i>	189
3.5 Renteneintritt und kognitive Leistungsfähigkeit <i>Eric Bonsang & Adèle Lemoine</i>	199
3.6 Aktives Altern und Gesundheit in Deutschland und Europa <i>Alina Schmitz, Martina Brandt & Christian Deindl</i>	211
3.7 Physische Gesundheit und psychisches Wohlbefinden älterer Migranten in Europa <i>Stefan Gruber & Gregor Sand</i>	221
3.8 Verringern soziale Netzwerke die negativen Auswirkungen des Ruhestands auf die Gesundheit? <i>Howard Litwin & Michal Levinsky</i>	233

Kapitel 4 – Modelle guter Praxis

4.1 Gesundheitsfördernde Projekte für Männer vor und nach dem Renteneintritt – Teil 1	249
<i>Matthias Stiehler</i>	
4.2 Lebensperspektiven 50plus	253
<i>Ingrid Mayer-Dörfler</i>	
4.3 Soziale Teilhabe für alle Generationen	259
Angebote und Engagementmöglichkeiten in »Mehrgenerationenhäusern«	
<i>Nikola Ornig</i>	
4.4 Bewegungsförderung und soziale Teilhabe	265
Projekte für Senioren in einer Großstadt	
<i>Peggy Looks & Freya Geishecker</i>	
4.5 Auswirkungen des Wohnkonzeptes »Wohnen 60plus« auf die gesundheitliche Situation ehemals wohnungsloser Männer	271
<i>Bernhard Mülbrecht</i>	
4.6 Gesundheitsfördernde Projekte für Männer vor und nach dem Renteneintritt – Teil 2	277
<i>Matthias Stiehler</i>	
<i>Kapitel 5 – Fazit</i>	
Fazit für Gesellschaft und Politik	287
<i>Matthias Stiehler</i>	
Danksagung	293