

Inhalt

Einleitung	9
<i>Hendrik Jürges & Johannes Siegrist</i>	
 Kapitel 1 – Die gesundheitliche Lage von Männern zwischen 55 bis 74 Jahren	
1.1 Volkskrankheiten	17
Ausgewählte geschlechtsspezifische Aspekte <i>Theodor Klotz</i>	
1.2 Zeitliche Trends in Morbidität und Gesundheit bei Männern in Deutschland	31
<i>Siegfried Geyer & Stefanie Sperlich</i>	
1.3 Psychische Gesundheit und psychische Störungen von Männern im mittleren und höheren Lebensalter	45
<i>Anne-Maria Möller-Leimkühler</i>	
1.4 Vorzeitige Sterblichkeit	57
<i>Doris Bardehle</i>	
1.5 Soziale Unterschiede in der Gesundheit von Männern beim Übergang in den Ruhestand	67
<i>Kathleen Pöge, Niels Michalski, Jens Hoebel, Jennifer M. Burchardi & Anne Starker</i>	
1.6 Orale Gesundheit	81
<i>A. Rainer Jordan</i>	
 Kapitel 2 – Erwerbsarbeit – die Situation 10 Jahre vor der Berentung	
2.1 Gesundheit und Erwerbsperspektive bei Männern und Frauen im höheren Erwerbsalter	93
<i>Hans Martin Hasselhorn</i>	

2.2 Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention bei älteren Beschäftigten im Geschlechtervergleich	107
<i>Jean-Baptist du Prel & Daniela Borchart</i>	
2.3 Psychosoziale Arbeitsbelastungen bei älteren erwerbstätigen Männern	123
<i>Hanno Hoven, Morten Wahrendorf & Thorsten Lunau</i>	
2.4 Erwerbsminderung	133
Vorgeschichte und Absicherung im Leistungsfall	
<i>Dina Frommert</i>	
Kapitel 3 – Übergangsphase und drittes Lebensalter	
3.1 Gewonnene Zeit?	147
Die Zeitverwendung von Männern vor und nach Renteneintritt	
<i>Hendrik Jürges</i>	
3.2 Berentung als kritisches Lebensereignis?	165
<i>Johannes Siegrist & Anne-Maria Möller-Leimkühler</i>	
3.3 Was kommt nach der Arbeit?	177
Erwerbstätigkeit im Ruhestand	
<i>Felizia Hanemann</i>	
3.4 Aktivitäten bei fortgesetzter Arbeit	189
<i>Moritz Heß & Laura Naegele</i>	
3.5 Renteneintritt und kognitive Leistungsfähigkeit	199
<i>Eric Bonsang & Adèle Lemoine</i>	
3.6 Aktives Altern und Gesundheit in Deutschland und Europa	211
<i>Alina Schmitz, Martina Brandt & Christian Deindl</i>	
3.7 Physische Gesundheit und psychisches Wohlbefinden älterer Migranten in Europa	221
<i>Stefan Gruber & Gregor Sand</i>	
3.8 Verringern soziale Netzwerke die negativen Auswirkungen des Ruhestands auf die Gesundheit?	233
<i>Howard Litwin & Michal Levinsky</i>	

Kapitel 4 – Modelle guter Praxis

- 4.1 Gesundheitsfördernde Projekte für Männer vor und nach dem Renteneintritt – Teil 1** 249
Matthias Stiehler
- 4.2 Lebensperspektiven 50plus** 253
Ingrid Mayer-Dörfler
- 4.3 Soziale Teilhabe für alle Generationen** 259
Angebote und Engagementmöglichkeiten
in »Mehrgenerationenhäusern«
Nikola Ornig
- 4.4 Bewegungsförderung und soziale Teilhabe** 265
Projekte für Senioren in einer Großstadt
Peggy Looks & Freya Geishecker
- 4.5 Auswirkungen des Wohnkonzeptes »Wohnen 60plus« auf die gesundheitliche Situation ehemals wohnungsloser Männer** 271
Bernhard Mülbrecht
- 4.6 Gesundheitsfördernde Projekte für Männer vor und nach dem Renteneintritt – Teil 2** 277
Matthias Stiehler

Kapitel 5 – Fazit

- Fazit für Gesellschaft und Politik** 287
Matthias Stiehler
- Danksagung** 293