

Warum wir Pferde massieren	Die praktische Pferdemassage
Massage früher und heute 5	Was die Muskeln verraten 23
Kommunikation über die Haut 8	Die Eigenmassage 23
Was kann Massage? 10	Zwiegesspräch mit dem Pferd 28
Wie entstehen Verspannungen? 11	Wo kann man Pferde massieren? 33
Rückenprobleme 16	Die wichtigsten Massagegriffe 38
	Streichung 38
	Gewebeverschiebung 39
	Klopfen 39
	Klatschen 40
	Kneifen 40
	Kneten 41
	„Bärentatzen“ 41
	Entspannung oder Stimulation 43

Massieren Schritt für Schritt	Service
Vor der Massage 47	Zum Weiterlesen 62
Körpermassage 50	Wichtige Adressen 62
Vom Kaumuskel zum Sitzbein 51	Register 63
Wann darf ich nicht massieren? 61	