

Warum wir Pferde massieren

Massage früher und heute **5**

Kommunikation über die Haut **8**

Was kann Massage? **10**

Wie entstehen Verspannungen? **11**

Rückenprobleme **16**

Die praktische Pferdemassage

Was die Muskeln verraten **23**

Die Eigenmassage **23**

Zwiegespräch mit dem Pferd **28**

Wo kann man Pferde massieren? **33**

Die wichtigsten Massagegriffe **38**

Streichung **38**

Gewebeverschiebung **39**

Klopfen **39**

Klatschen **40**

Kneifen **40**

Kneten **41**

„Bärentatzen“ **41**

Entspannung oder Stimulation **43**

Massieren Schritt für Schritt	Service
Vor der Massage 47	Zum Weiterlesen 62
Körpermassage 50	Wichtige Adressen 62
Vom Kaumuskel zum Sitzbein 51	Register 63
Wann darf ich nicht massieren? 61	