

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5	Bezugsquellen	61
Einleitung	7	Mengen und Verbrauch im Privathaushalt	66
Verkehrswege auf Eiderstedt	13	Conto-Buch aus Tönning	66
Häfen und Kanäle	13	Steuerlisten	68
Genussmittel	16	Einkaufslisten aus Tetenbüll	68
Tee	16	Rezepte	71
Kaffee	19	Das Rezeptbüchlein der Luise Peters	71
Schokolade	24	Resümee	74
Tabak	25	Tabellenanhang	76
Branntwein	30	Bezugsquellen 1806, 1838	76
Trinkgeschirr und Zubereitungsarten	34	Bezugsquellen 1846, 1869	77
Tassen und Kannen	34	Einkaufsliste 1882/83	78
Teezubereitung	37	Einkaufsliste 1897	83
Kaffeezubereitung	38	Anmerkungen	87
Bedeutung und Rolle von Genussmitteln und Gewürzen im ländlichen Haushalt	42	Quellen und Literatur	89
Wohnstuben	42	Bildnachweis	91
Konsumverhalten und Nahrungsgewohnheiten	44	Dank	94
Auswirkungen der neuen Konsumgewohnheiten ..	48		
Gewürze	53		
Ingwer	54		
Pfeffer	55		
Zimt (Canehl)	56		
Gewürznelken	56		
Muskat	57		
Kardamom	58		
Anis	58		
Safran	59		
Korinthen und Rosinen	59		