

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5	Bezugsquellen .....	61
Einleitung .....	7	Mengen und Verbrauch im Privathaushalt .....	66
Verkehrswegen auf Eiderstedt .....	13	Conto-Buch aus Tönning .....	66
Häfen und Kanäle .....	13	Steuerlisten .....	68
Genussmittel .....	16	Einkaufslisten aus Tetenbüll .....	68
Tee .....	16	Rezepte .....	71
Kaffee .....	19	Das Rezeptbüchlein der Luise Peters .....	71
Schokolade .....	24	Resümee .....	74
Tabak .....	25	Tabellenanhang .....	76
Branntwein .....	30	Bezugsquellen 1806, 1838 .....	76
Trinkgeschirr und Zubereitungsarten .....	34	Bezugsquellen 1846, 1869 .....	77
Tassen und Kannen .....	34	Einkaufsliste 1882/83 .....	78
Teezubereitung .....	37	Einkaufsliste 1897 .....	83
Kaffeezubereitung .....	38	Anmerkungen .....	87
Bedeutung und Rolle von Genussmitteln und Gewürzen im ländlichen Haushalt .....	42	Quellen und Literatur .....	89
Wohnstuben .....	42	Bildnachweis .....	91
Konsumverhalten und Nahrungsgewohnheiten .....	44	Dank .....	94
Auswirkungen der neuen Konsumgewohnheiten ..	48		
Gewürze .....	53		
Ingwer .....	54		
Pfeffer .....	55		
Zimt (Canehl) .....	56		
Gewürznelken .....	56		
Muskat .....	57		
Kardamom .....	58		
Anis .....	58		
Safran .....	59		
Korinthen und Rosinen .....	59		