

Inhaltsverzeichnis

► **Der Einstieg**

- 7 Was ist Westernreiten überhaupt?
- 8 Die erste Übung: Zügel weg, Beine weg
- 13 Die zweite Übung: Richtungsänderung
- 19 Die dritte Übung: Das Anhalten

► **Gymnastik fürs Pferd – Western Basics**

- 33 Reining-Philosophie: Trainieren und Genießen
- 36 Die direkte Biegung
- 43 Wendung gegen den Zaun, Teil I
- 45 Wendung gegen den Zaun für Fortgeschrittene – Teil II
- 47 Gehen über die äußere Schulter – das Gegenteil der direkten Biegung
- 55 Kreisrunde Zirkel am durchhängenden Zügel – Reiten ohne Kopfstück

- 61 Rückwärtsgehen am durchhängenden Zügel
- 66 Vertikale Kontrolle – Das Westernpferd am Zügel?
- 69 Der Sliding Stop
- 76 Einwärtsstellung
- 78 Schulterherein
- 79 Wendungen gegen den Zaun, Teil III
- 84 Rollback
- 86 Wendungen auf der Hinterhand
- 88 Pivot
- 89 Spin
- 98 Das Pferd vom Schenkel wegtreiben
- 100 Sidepass
- 101 Wendungen auf der Vorhand
- 101 Kruppeherein im Stand
- 107 Zu wenig Speed im Spin?
- 109 Abhilfe gegen Fallen auf die innere Schulter
- 112 Neck Reining

► **Die Gangarten des Westernpferdes**

- 117 Der Schritt
- 122 Der Trab
- 128 Der Jog
- 132 Der Galopp
- 146 Speed Control
- 148 Kruppeherein und Außengalopp
- 150 Auswärts gestellte Hinterhand-
wendung und Innengalopp
- 151 Sidepass und Angalopp in der
Zirkelmitte
- 152 Der einfache Galoppwechsel

► **Kleiner Ausflug in die Trainingslehre**

- 164 Aufbau einer »Reitstunde«
 - 168 Vom Kruppeherein zum Travers
 - 169 Vom Travers in die Traversale
 - 170 Die »Feine Lösende Übung« und
der fliegende Galoppwechsel
- **Serviceteil**
- 216 Zum Weiterlesen
 - 217 Register
 - 223 Impressum

► **Zum Nachschlagen**

- 173 Die wichtigsten Zäumungen
- 178 Zügel und Zügelführung
- 184 Hilfszügel
- 185 Sporen
- 188 Anmerkungen zum Treiben
- 191 Westernhut oder Sturzhelm?
- 191 Tipps zum Kauf eines
Westernsattels

► **Turniere und Abzeichen im Westernsport**

- 205 Western-Turniersport
- 207 Die Turnierklassen
- 212 Abzeichen im Westernsport
- 214 Welches Pferd zu welchem
Zweck? Welches Pferd passt
zu mir?