

ETAPPE 1

Was ist Human Design? — 13

Die Reise deines Lebens — 14

Erkenne dich selbst — 16

Die Körpergrafik — 18

Bevor es losgeht — 20

Übung — 24

ETAPPE 2

Typ, Aura, Strategie — 27

Die Typen im Human Design — 28

Übung — 30

Generatoren — 32

Manifestierende Generatoren — 42

Projektoren — 52

Manifestoren — 62

Reflektoren — 72

ETAPPE 3

Die Autorität — 87

Wie triffst du Entscheidungen? — 88

Das Emotional-Zentrum — 92

Das Sakral-Zentrum — 93

Das Milz-Zentrum — 94

Das Ego-Zentrum — 95

Das G-Zentrum — 96

Umgebungsautorität — 97

Mondautorität — 98

ETAPPE 4

Die Zentren — 101

Das Sakral-Zentrum — 102

Das Wurzel-Zentrum — 112

Das Milz-Zentrum — 122

Das Ego-Zentrum — 132

Das Emotional-Zentrum — 142

Das G-Zentrum — 158

Das Kopf-Zentrum — 168

Das Ajna-Zentrum — 178

Das Kehl-Zentrum — 188

ETAPPE 5

Lebe dein Design — 199

Schöne Aussichten — 200

SOUVENIRS

Kopiervorlagen — 205

Human Design-Körpergrafik — 206

Persönliches Wellendiagramm — 208

Mondzyklustagebuch — 210

Übersicht QR-Codes — 215

AUSBLICK

Möchtest du weiterreisen? — 217