

## ETAPPE 1

# Was ist Human Design? — 13

*Die Reise deines Lebens* — 14

*Erkenne dich selbst* — 16

*Die Körpergrafik* — 18

*Bevor es losgeht* — 20

*Übung* — 24

## ETAPPE 2

# Typ, Aura, Strategie — 27

*Die Typen im Human Design* — 28

*Übung* — 30

*Generatoren* — 32

*Manifestierende Generatoren* — 42

*Projektoren* — 52

*Manifestoren* — 62

*Reflektoren* — 72

## ETAPPE 3

# Die Autorität — 87

*Wie triffst du Entscheidungen?* — 88

*Das Emotional-Zentrum* — 92

*Das Sakral-Zentrum* — 93

*Das Milz-Zentrum* — 94

*Das Ego-Zentrum* — 95

*Das G-Zentrum* — 96

*Umgebungsautorität* — 97

*Mondautorität* — 98

## ETAPPE 4

### Die Zentren — 101

*Das Sakral-Zentrum* — 102

*Das Wurzel-Zentrum* — 112

*Das Milz-Zentrum* — 122

*Das Ego-Zentrum* — 132

*Das Emotional-Zentrum* — 142

*Das G-Zentrum* — 158

*Das Kopf-Zentrum* — 168

*Das Ajna-Zentrum* — 178

*Das Kehl-Zentrum* — 188

## ETAPPE 5

### Lebe dein Design — 199

*Schöne Aussichten* — 200

## SOUVENIRS

### Kopiervorlagen — 205

*Human Design-Körpergrafik* — 206

*Persönliches Wellendiagramm* — 208

*Mondzyklustagebuch* — 210

*Übersicht QR-Codes* — 215

## AUSBlick

### Möchtest du weiterreisen? — 217