

- Nagarkot - Anfang oder Ende des Universums ... ?	9
- Meine (mißglückte ...?) Annäherung an Cuzco !	27
- Lemurische (& auch sonstige) Hüpfer in Ost-Madagaskar !	47
- Auf den Spuren alter Kulturen: Durch die Kordillieren Kolumbiens !	77
- Auf Safari in Kenya: Der Amboseli Nationalpark !	103
- Trips (& sonstiger Horror) im Süden Indiens !	129
- Im Westen Ugandas: Allein unter Katzen !	163
- Der Lago de Nicaragua & ... ... eine Insel mit zwei Bergen !	183
- Trekking in Nepal: Der Annapurna-BaseCamp-Trail !	203
- Anhang I + II	223