

Inhaltsverzeichnis

A Theoretische Grundlagen	13
B Lymphologie	17
1 Anatomie des Lymphgefäßsystems	18
1.1 Das Lymphgefäßsystem	18
1.2 Einige anatomische Varianten	20
1.3 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen	22
2 Physiologie	23
2.1 Blutgefäßsystem	23
2.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillaren	24
2.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems	24
2.4 Filtration und Reabsorption	25
2.5 Das Lymphgefäßsystem	29
2.6 Aufgaben des Lymphgefäßsystems	31
3 Pathophysiologie	35
3.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	35
4 Klinik der Ödeme	37
4.1 Einführung	37
4.2 Das Lymphödem	39
4.3 Diagnostik des Lymphödems	45
4.4 Klassifikation des Lymphödems	48
4.5 Lymphödem und Schmerz	51
5 Kombiniertes Lymphödem	55
5.1 Lipödem (Synonyme: Panniculitis, Lipomatose, Zellulitis)	55
5.2 Idiopathisches Ödem (zyklisch)	57
5.3 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können	57
6 Therapie des Lymphödems	59
6.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems	59
6.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems	59
6.3 Apparative Entstauung	60
6.4 Diätetische Maßnahmen	61
6.5 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)	61
6.6 Therapieversagen der KPE	62
C Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)	65
1 Die vier Grundgriffe der MLD	65
1.1 Der Stehende Kreis	66
1.2 Der Pumpgriff	66
1.3 Der Schöpfgriff	67

1.4	Der Drehgriff	67
1.5	Die Knetung „Auswringgriff“	68
1.6	Der Kieblergriff	68
1.7	Der Ödemgriff.	68
2	Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	69
2.1	Behandlung des Halses	70
2.2	Behandlung des Gesichtes	71
2.3	Behandlung des Rückens	74
2.4	Behandlung der Lende	76
2.5	Behandlung des Beines	77
2.6	Behandlung des Armes	81
2.7	Behandlung der Brust (Mamma)	83
2.8	Behandlung des Bauches	85
2.9	Bauchatemgriffe	88
2.10	Die Mundinnendrainage	89
D	Kompressionsbandage	91
1	Einführung	91
2	Grundlagen.	91
3	Wirkung der Kompressionsbandage	93
4	Kompression und Bewegung	94
5	Polsterung	94
6	Bandagetechnik.	96
6.1	Wichtiger Hinweis.	97
7	Die Befunderhebung beim Bandagepatienten.	97
7.1	Anamnese	98
7.2	Inspektion	98
7.3	Palpation	98
7.4	Allgemeine Anmerkungen.	99
8	Praxis der Kompressionsbandage.	100
8.1	Materialkunde.	100
8.2	Hautpflege	101
9	Die Armbandage	101
9.1	Für die Armbandage wird benötigt (Erwachsener):.	101
10	Die Beinbandage	105
10.1	Für die Beinbandage wird benötigt (Erwachsener):.	105
E	Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	111
1	Lymphostatische Krankheitsbilder	112
1.1	Phlebödem	112
1.2	Phlebo-Lymphödem	112
1.3	Lymphödem	113

1.4	Primäre Lymphödeme	114
1.5	Sekundäre Lymphödeme	114
1.6	Lipödem-Syndrom	114
1.7	Fehler bei der Kompressionstrumpfanmessung und deren Folge.	115
1.8	Mögliche Ursachen einer fehlerhaften Kompressionsbestrumpfung	116
2	Anforderungen an medizinische Kompressionsstrümpfe	125
3	Kompressionsstrumpf-Abmessung beim Armlymphödem	127
3.1	Abmesstechnik nach A. Vollmer (Flachstrickware)	127
3.2	Armstrumpf Längenmaße.	131
3.3	Kompressionshandschuh mit Fingern.	133
4	Kompressionsstrumpf-Abmessung beim Beinlymphödem	134
4.1	Abmesstechnik nach A. Vollmer (Flachstrickware)	134
F	Krankheitsbilder	147
1	Das Lymphödem	147
1.1	Zielvereinbarung mit dem Patienten.	153
1.2	Komplikationen bei der Lymphödemtherapie.	155
1.3	Behandlungssystematik beim einseitigen, sekundären Armlymphödem nach Ablatio Mammae	162
1.4	Armbehandlung	162
1.5	Behandlungssystematik beim beidseitigen, sekundären Armlymphödem nach beidseitiger Ablatio Mammae.	163
1.6	Behandlungssystematik bei einem einseitigen, sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	164
1.7	Beinbehandlung	165
2	Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patienten nach Brustkrebstherapie	166
2.1	Bewegungsmöglichkeiten.	167
2.2	Trainingsmöglichkeiten	174
2.3	Trainingsprogramm	175
3	Chronische venöse Insuffizienz	178
3.1	Pathophysiologie	178
3.2	Die drei Stadien der chronischen venösen Insuffizienz	179
3.3	Physikalische Zwei-Phasen-Therapie der CVI	181
3.4	Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie im Stadium 3 bei bestehendem Ulcus cruris venosum	182
4	Lipödem-Syndrom	184
5	Das posttraumatische Ödem.	186
5.1	Noxen	186
5.2	Die Entzündung	187

6	Die Behandlungssystematik der Manuellen Lymphdrainage beim postoperativen/posttraumatischen Ödem	191
6.1	Die Insertionstendopathie	191
6.2	Die Sympathische Reflexdystrophie (Morbus Sudeck) . . .	192
G	Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie	197
1	Technik der Manuellen Lymphdrainage	197
2	Wirkungsweise der Manuellen Lymphdrainage	197
3	Ödem und Schmerz	198
4	Rheumatischer Formenkreis	199
4.1	Ziel der MLD.	199
4.2	Manuelle Lymphdrainage	199
4.3	Kompressionsbandage	199
5	Das Lymphatische Kind	201
5.1	Informationsgespräch mit Eltern (Bezugsperson) und Kind	202
5.2	Die Beziehung Mutter-Kind	203
5.3	Befundung, Therapieziel und Therapieplan	204
5.4	Die Therapie.	204
5.5	Auswertung der Behandlungsergebnisse von 50 Kindern (1998)	206
H	Anhang.	209
1	Ödem-Zuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	209
2	Patientenbefunde	210
3	Fremdwörter und Abkürzungen	215
4	Fragen zur Selbstkontrolle	224