

Inhalt

Ich werde wiederkommen	7
I Der Nomadenjunge Apo Gaga	11
II Sieben Jahre in Tibet	65
III Die Flucht über den Himalaya	113
IV Der goldene Käfig im Kloster Gyuto	139
V Neunhundert Jahre Reinkarnation	171
VI Der Karmapa in Bedrängnis	211
VII Durchatmen in Sarnath	225
VIII Zwischen Vision und Wirklichkeit	243
IX Der Dalai Lama und seine stille Revolution	291
X Freiheit auf Zuteilung	311
 Dank	 327
Anmerkungen und Quellen	329
Wichtige Personen	333