

# Inhalt

Zu diesem Buch	5
<b>1 Klage und Hoffnung</b>	<b>7</b>
Wenn das Elend zum Himmel schreit	8
Das erste Jahr allein	9
Ratschläge und Reaktionen	16
Nichts als Klagen?	18
Worte sind wie ein Haus	21
Gott – ein Fremdwort?	24
Ein dunkler Tunnel	26
Der Glaube – wie ausgelöscht?	28
Eine längere Reise	29
Wenn Freude verlorengeht	30
Heile du mich	32
Eine Wohltat für die Seele	35
<b>2 Das Leben leise wieder lernen</b>	<b>37</b>
Etwas Neues beginnt	38
Ich will mit dir reden	40
Wie ein zerbrochenes Gefäß	42
Zwei alte Frauen	44
Weiter Raum	47
Schritte ins Leben	49
Da kam ein Engel vom Himmel	52
Willst du gesund werden?	54
Und wenn die Krankheit bleibt?	56
Keiner lebt für sich selbst	58
Passen Sie gut auf sich auf!	60
Der Atem des Lebens	62
Bis der Morgenstern aufgeht	65
<b>3 Ich will das Morgenrot wecken</b>	<b>66</b>
Mein eigener Weg	67
Du machst alles lebendig	71

Ich habe einen Auftrag	73
Die Zukunft ist unvermeidlich	75
Und ich fange an zu singen	78
Mir geht es doch gut!	79
Die Sterne berühren?	80
Ich will das Morgenrot wecken	81
Du sollst ein Segen sein	84
Das Netz ist zerrissen	87
Frei für neue Erfahrungen	89
Zuflucht und Geborgenheit	92
 Ein praktischer Hinweis	 93
 Quellenhinweis	 94