

# Inhalt

1	Praxisführung .....	1
2	Gesetzeskunde für Prüfung und Praxis .....	39
3	Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen .....	93
4	Therapeutische Methoden in der Heilpraktikerpraxis .....	141
5	Hygiene .....	211
6	Infektion, Infusion und Blutentnahme .....	241
7	Organisation des menschlichen Körpers .....	269
8	Allgemeine Krankheitslehre .....	305
9	Bewegungsapparat .....	331
10	Herz .....	441
11	Kreislauf und Blutgefäße .....	489
12	Atemwege .....	539
13	Verdauungstrakt .....	587
14	Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse .....	655
15	Stoffwechsel und Ernährung .....	689
16	Nieren und harnableitende Organe .....	731
17	Geschlechtsorgane .....	777
18	Haut und Hautanhangsgebilde .....	825
19	Hormonsystem .....	861
20	Blut .....	893
21	Lymphatisches System .....	927
22	Immunsystem und Immunologie .....	949
23	Nervensystem .....	979
24	Sinnesorgane .....	1073
25	Infektionskrankheiten .....	1109
26	Psychiatrie und Psychotherapie .....	1229
27	Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit .....	1303
28	Kinder .....	1329
29	Alte Menschen .....	1363
30	Notfälle .....	1381
31	Labor .....	1435
32	Anhang .....	1453

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Praxisführung</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Hygiene</b>	<b>211</b>
1.1	Der Heilpraktikerberuf	1	5.1	Einführung	211
1.2	Praxisgründung	5	5.2	Desinfektion	213
1.3	Grundlagenwissen: Rechtsgebiete	10	5.3	Sterilisation	216
1.4	Werbung und Recht	10	5.4	Hygienegerechtes Verhalten	218
1.5	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	15	5.5	➤ Hygieneplan für die Heilpraktikerpraxis	234
1.6	Patientinnen und Patienten in der Naturheilpraxis	18	5.6	Lexikon der wichtigsten Hygienebegriffe	239
1.7	Versicherungsträger	31			
1.8	Abrechnung in der Heilpraktikerpraxis	32	6	<b>Infektion, Infusion und Blutentnahme</b>	241
1.9	Praxismitarbeitende	34	6.1	Bedeutung und rechtliche Grundlagen	241
			6.2	➤ Regeln für Infektion, Infusion und Punktion	242
<b>2</b>	<b>Gesetzeskunde für Prüfung und Praxis</b>	<b>39</b>	<b>6.3</b>	Infektionen	243
2.1	➤ Heilpraktikergesetz	40	6.4	➤ Injektionstechniken	250
2.2	Gesundheitssystem in Deutschland	46	6.5	➤ Infusionen	258
2.3	Stellung von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern im Rechtssystem	47	6.6	Blutentnahmen	263
2.4	➤ Unterbringung, Betreuung, Vormundschaft	48	7	<b>Organisation des menschlichen Körpers</b>	269
2.5	Beziehungen zu anderen Fachberufen	50	7.1	Bestandteile des menschlichen Körpers	269
2.6	Infektionsschutzgesetz	55	7.2	Was sind Lebewesen?	272
2.7	Arzneimittelgesetz	71	7.3	➤ Orientierung am Körper	273
2.8	Betäubungsmittelgesetz	80	7.4	Zelle als elementare Funktionseinheit	275
2.9	Neue-psychoaktive-Stoffe-Gesetz	81	7.5	Zellorganellen	277
2.10	Lebensmittel, Diätmittel, Nahrungsergänzungsmittel	82	7.6	Stofftransport	279
2.11	➤ Medizinproduktgerecht-Durchführungsgesetz	83	7.7	Inneres Milieu – Grundbedingung zur Aufrechterhaltung des Lebens	280
2.12	Sonstige Regelungen im Bereich Diagnostik und Therapie	88	7.8	Regulations- und Anpassungsvorgänge	280
2.13	Melde- und Anzeigepflichten	89	7.9	Grundlagen der Genetik	281
2.14	Gesetzliche Pflichten und Verbote für Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker	90	7.10	Genexpression	282
			7.11	Aufbau und Funktion der Gewebe	287
			7.12	Neuronale Informationsverarbeitung	299
<b>3</b>	<b>Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen</b>	<b>93</b>	<b>8</b>	<b>Allgemeine Krankheitslehre</b>	<b>305</b>
3.1	Weg zur Diagnose	93	8.1	Vom Gesundsein und Kranksein	305
3.2	Rahmenbedingungen für Anamnese und Untersuchung	95	8.2	Krankheitsursachen	310
3.3	➤ Anamnese	95	8.3	Geweberegeneration und Gewebeersatz	313
3.4	➤ Untersuchungstechniken	97	8.4	Zelle und Gewebe: Anpassungsreaktionen	313
3.5	➤ Stufenschema zur körperlichen Untersuchung	100	8.5	Zelle und Gewebe: reversible Zell- und Gewebeschäden	314
3.6	➤ Untersuchung bei speziellen Altersgruppen	120	8.6	Zell- und Gewebetod	315
3.7	Hinweisdagnostik in der Naturheilkunde	122	8.7	Extrazelluläre Veränderungen	316
3.8	Diagnostische Verfahren in der Schulmedizin	129	8.8	➤ Entzündung	316
3.9	Auswertung von Röntgenbildern	134	8.9	Zellersatz	319
			8.10	➤ Tumoren	319
<b>4</b>	<b>Therapeutische Methoden in der Heilpraktikerpraxis</b>	<b>141</b>	<b>9</b>	<b>Bewegungsapparat</b>	<b>331</b>
4.1	Einführung	141	9.1	Ganzheitliche Aspekte	332
4.2	Lexikon wichtiger Therapieverfahren	146	9.2	Anatomie und Physiologie	333
4.3	Arzneimitteltherapie	198	9.3	Untersuchung und Diagnostik	370
4.4	Dosierung und Verordnung	206	9.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	378
4.5	Rezeptieren	207	9.5	Allgemeine Traumatologie	384

<b>9.6</b>	Systemische Knochenerkrankungen, Infektionen und Tumoren .....	390	<b>12.10</b>	Erkrankungen des Lungenkreislaufs .....	579
<b>9.7</b>	Erkrankungen der Schleimbeutel, Bänder und Sehnen .....	400	<b>12.11</b>	Pleuraerkrankungen .....	580
<b>9.8</b>	Erkrankungen und Verletzungen der Muskulatur .....	403	<b>12.12</b>	Weitere Lungenerkrankungen .....	583
<b>9.9</b>	Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule .....	404	<b>13</b>	<b>Verdauungstrakt</b> .....	587
<b>9.10</b>	Erkrankungen und Verletzungen der Schulterregion .....	413	<b>13.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	587
<b>9.11</b>	Erkrankungen und Verletzungen von Ellenbogengelenk und Unterarm .....	415	<b>13.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	588
<b>9.12</b>	Erkrankungen und Verletzungen der Hand .....	417	<b>13.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	600
<b>9.13</b>	Erkrankungen und Verletzungen von Beckengürtel und Oberschenkel .....	419	<b>13.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	607
<b>9.14</b>	Erkrankungen und Verletzungen von Knie und Unterschenkel .....	422	<b>13.5</b>	Erkrankungen des Mundraums .....	621
<b>9.15</b>	Verletzungen und Erkrankungen von Sprunggelenk, Ferse, Fuß .....	424	<b>13.6</b>	Erkrankungen der Speiseröhre .....	623
<b>9.16</b>	Rheumatische Erkrankungen .....	426	<b>13.7</b>	Erkrankungen des Magens und Duodenum .....	627
<b>9.17</b>	Kollagenosen und Vaskulitiden .....	434	<b>13.8</b>	Erkrankungen von Dünndarm, Dickdarm und Bauchfell .....	635
<b>10</b>	<b>Herz</b> .....	441	<b>13.9</b>	Erkrankungen der Analregion .....	647
<b>10.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	441	<b>13.10</b>	Hernien .....	650
<b>10.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	442	<b>14</b>	<b>Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse</b> .....	655
<b>10.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	450	<b>14.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	655
<b>10.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	456	<b>14.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	656
<b>10.5</b>	Funktionelle Herzbeschwerden .....	459	<b>14.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	663
<b>10.6</b>	Durchblutungsstörungen des Herzens .....	460	<b>14.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	666
<b>10.7</b>	► Herzinsuffizienz .....	469	<b>14.5</b>	Erkrankungen der Leber .....	669
<b>10.8</b>	► Herzrhythmusstörungen .....	474	<b>14.6</b>	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege .....	678
<b>10.9</b>	Entzündliche Herzerkrankungen .....	480	<b>14.7</b>	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	683
<b>10.10</b>	Kardiomyopathien .....	482	<b>15</b>	<b>Stoffwechsel und Ernährung</b> .....	689
<b>10.11</b>	Herzklappenfehler und weitere Herzfehler .....	484	<b>15.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	689
<b>11</b>	<b>Kreislauf und Blutgefäße</b> .....	489	<b>15.2</b>	Physiologische Grundlagen .....	690
<b>11.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	489	<b>15.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	699
<b>11.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	490	<b>15.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	702
<b>11.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	499	<b>15.5</b>	► Metabolisches Syndrom .....	706
<b>11.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	505	<b>15.6</b>	► Diabetes mellitus .....	707
<b>11.5</b>	Blutdruckregulationsstörungen .....	510	<b>15.7</b>	► Fettstoffwechselstörungen .....	718
<b>11.6</b>	Erkrankungen der Arterien .....	520	<b>15.8</b>	► Hyperurikämie und Gicht .....	723
<b>11.7</b>	Erkrankungen der Venen .....	529	<b>15.9</b>	Mangel- und Überflusssyndrome .....	725
<b>11.8</b>	Gefäßverletzungen .....	535	<b>15.10</b>	Phenylketonurie .....	727
<b>11.9</b>			<b>15.11</b>	Porphyrien .....	728
<b>12</b>	<b>Atemwege</b> .....	539	<b>16</b>	<b>Nieren und harnableitende Organe</b> .....	731
<b>12.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	539	<b>16.1</b>	Ganzheitliche Aspekte .....	731
<b>12.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	540	<b>16.2</b>	Anatomie und Physiologie .....	732
<b>12.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	549	<b>16.3</b>	Untersuchung und Diagnostik .....	744
<b>12.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	555	<b>16.4</b>	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	751
<b>12.5</b>	Atemwegsinfektionen .....	559	<b>16.5</b>	Infektionen der Harnwege und Nieren .....	758
<b>12.6</b>	► Chronische Bronchitis und chronisch-obstruktive Lungenerkrankung .....	569	<b>16.6</b>	Glomeruläre Nierenerkrankungen .....	763
<b>12.7</b>	► Lungenemphysem .....	570	<b>16.7</b>	Erkrankungen der Nierengefäße .....	765
<b>12.8</b>	► Asthma bronchiale .....	572	<b>16.8</b>	Niereninsuffizienz .....	766
<b>12.9</b>	Tumoren der Atemwege .....	576	<b>16.9</b>	► Nierensteinleiden .....	770
			<b>16.10</b>	Nierenbeteiligung bei anderen Grunderkrankungen ..	773
			<b>16.11</b>	Fehlbildungen und Tumoren der Nieren, Harnleitern und Harnblase .....	773

<b>17</b>	<b>Geschlechtsorgane</b> .....	777	<b>21</b>	<b>Lymphatisches System</b> .....	927
17.1	Ganzheitliche Aspekte .....	777	21.1	Ganzheitliche Aspekte .....	927
17.2	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane des Mannes .....	778	21.2	Anatomie und Physiologie .....	928
17.3	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane der Frau .....	781	21.3	Untersuchung und Diagnostik .....	933
17.4	Sexualität .....	786	21.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	935
17.5	Untersuchung und Diagnostik .....	788	21.5	Gutartige Erkrankungen des lymphatischen Systems ..	936
17.6	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	793	21.6	Bösartige Erkrankungen des lymphatischen Systems ..	943
17.7	Erkrankungen der Prostata .....	801	<b>22</b>	► Milzruptur .....	946
17.8	Erkrankungen der Hoden und Nebenhoden .....	804	22.1	<b>Immunsystem und Immunologie</b> .....	949
17.9	Erkrankungen des Penis .....	806	22.2	Ganzheitliche Aspekte .....	949
17.10	Erkrankungen der männlichen Brust .....	807	22.3	Bestandteile des Immunsystems .....	950
17.11	Erkrankungen der Ovarien und Tuben .....	807	22.4	► Unspezifisches und spezifisches Abwehrsystem ..	951
17.12	Erkrankungen der Gebärmutter .....	810		Abwehrstrategien des Immunsystems bei Infektionskrankheiten .....	956
17.13	Erkrankungen von Vulva und Vagina .....	814	22.5	► Impfungen .....	957
17.14	Erkrankungen der weiblichen Brust .....	815	22.6	Allergien .....	961
17.15	Klimakterisches Syndrom .....	821	22.7	Immundefekte .....	970
			22.8	Autoimmunerkrankungen .....	972
<b>18</b>	<b>Haut und Hautanhängsgebilde</b> .....	825			
18.1	Ganzheitliche Aspekte .....	825	<b>23</b>	<b>Nervensystem</b> .....	979
18.2	Anatomie und Physiologie .....	826	23.1	Ganzheitliche Aspekte .....	980
18.3	Untersuchung und Diagnostik .....	829	23.2	Anatomie und Physiologie .....	980
18.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	831	23.3	Untersuchung und Diagnostik .....	1004
18.5	Hautverletzungen .....	838	23.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	1014
18.6	Neurodermitis .....	840	23.5	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS ..	1025
18.7	Psoriasis .....	844	23.6	Epileptische Anfälle und Epilepsie .....	1031
18.8	Allergisch bedingte Hauterkrankungen und Urtikaria ..	847	23.7	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS ..	1035
18.9	Gutartige Fehlbildungen und Tumoren der Haut .....	851	23.8	Tumoren des Nervensystems .....	1037
18.10	Präkanzerosen der Haut .....	852	23.9	► Schädel-Hirn-Trauma .....	1039
18.11	Bösartige Hauttumoren .....	853	23.10	► Intrakranielle Druckerhöhung .....	1040
18.12	Weitere Hauterkrankungen .....	856	23.11	Fehlbildungen und Erkrankungen des Rückenmarks ..	1041
			23.12	Erkrankungen des peripheren Nervensystems .....	1043
<b>19</b>	<b>Hormonsystem</b> .....	861	23.13	Degenerative und systemische Erkrankungen des Nervensystems .....	1046
19.1	Ganzheitliche Aspekte .....	861		Überblick über neurologische Syndrome .....	1052
19.2	Anatomie und Physiologie .....	862	23.14	Erkrankungen mit Kopf- und Gesichtsschmerz .....	1053
19.3	Untersuchung und Diagnostik .....	872	23.15	Schmerzen als neurologisches Phänomen .....	1061
19.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	875	23.16		
19.5	Erkrankungen der Hypophyse .....	877			
19.6	Erkrankungen der Schilddrüse .....	879	<b>24</b>	<b>Sinnesorgane</b> .....	1073
19.7	Erkrankungen der Nebenschilddrüsen .....	885	24.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1073
19.8	Erkrankungen der Nebennieren .....	886	24.2	Anatomie und Physiologie .....	1074
19.9	Apudome .....	891	24.3	Untersuchung und Diagnostik .....	1081
			24.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Augen) ..	1087
<b>20</b>	<b>Blut</b> .....	893	24.5	Erkrankungen der Augen .....	1089
20.1	Ganzheitliche Aspekte .....	893	24.6	Leitsymptome (Geruchs- und Geschmackssinn) und Erkrankungen der Nase .....	1097
20.2	Anatomie und Physiologie .....	894		Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Ohren) ..	1100
20.3	Untersuchung und Diagnostik .....	903	24.7	Erkrankungen der Ohren .....	1102
20.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	907	24.8		
20.5	Erkrankungen der Erythrozyten .....	912			
20.6	Erkrankungen der Leukozyten .....	917	<b>25</b>	<b>Infektionskrankheiten</b> .....	1109
20.7	Blutgerinnungsstörungen .....	921	25.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1110
20.8	► Therapeutische Gerinnungshemmung .....	922	25.2	► Grundlagen der Infektiologie und Epidemiologie ..	1111

25.3	Diagnostik bei Infektionskrankheiten .....	1116	28.7	Häufige Störungen im Kindesalter .....	1350
25.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	1119	28.8	Seltene Erkrankungen des Kindesalters .....	1356
25.5	Infektionen durch Bakterien .....	1122	28.9	► Plötzlicher Kindstod (SIDS) .....	1358
25.6	► Infektionen durch Viren .....	1130	28.10	► Gewalt gegen Kinder, Kindesmisshandlung .....	1359
25.7	Infektionen durch Protozoen .....	1133			
25.8	Infektionen durch Pilze (Mykosen) .....	1134	29	<b>Alte Menschen</b> .....	1363
25.9	Infektionen durch Würmer .....	1135	29.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1363
25.10	Infektionen durch Gliederfüßer .....	1136	29.2	Physiologische Veränderungen im Alter .....	1364
25.11	Infektionen der Haut und Schleimhäute .....	1137	29.3	Umgang mit alten Patienten .....	1369
25.12	Infektionen der Atemwege .....	1153	29.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose .....	1371
25.13	Infektionen der Leber .....	1161	29.5	Häufige Erkrankungen alter Menschen .....	1375
25.14	Infektionen des Verdauungstrakts .....	1165	29.6	Therapeutische Möglichkeiten beim alten	
25.15	Sexuell übertragbare Krankheiten .....	1178		Menschen .....	1376
25.16	Infektionen des Nervensystems .....	1183	29.7	Begleitung in der Endphase des Lebens .....	1378
25.17	„Klassische Kinderkrankheiten“ .....	1192			
25.18	Organsystemübergreifende bakterielle Infektionen ...	1201	30	<b>Notfälle</b> .....	1381
25.19	Organsystemübergreifende virale Infektionen .....	1211	30.1	► Was ist ein Notfall? .....	1381
25.20	Organsystemübergreifende Protozoen- und Pilz- Infektionen .....	1222	30.2	Rettung .....	1386
			30.3	► Basismaßnahmen zur Sicherung der Vitalfunktionen .....	1388
<b>26</b>	<b>Psychiatrie und Psychotherapie</b> .....	1229	30.4	► Wiederbelebung: kardiopulmonale Reanimation ...	1391
26.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1229	30.5	Lagerungen .....	1396
26.2	Definitionen psychiatrischer und psychologischer Grundbegriffe .....	1230	30.6	► Bewusstseinsstörungen .....	1399
26.3	Der Weg zur psychiatrischen Diagnose .....	1233	30.7	► Schock .....	1399
26.4	► Psychopathologischer Befund .....	1237	30.8	Sauerstoffgabe bei Schock oder Atemnot .....	1403
26.5	Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises .....	1245	30.9	► Akute neurologische Symptome .....	1404
26.6	► Affektive Störungen .....	1251	30.10	► Akute Brustschmerzen (> Tab. 30.10) .....	1407
26.7	► Neurotische Störungen .....	1261	30.11	► Akute Atemnot .....	1408
26.8	► Belastungs- und Anpassungsstörungen .....	1271	30.12	► Akute Bauchschmerzen (akutes Abdomen) .....	1411
26.9	Somatoforme und psychosomatische Störungen .....	1272	30.13	Unfälle und Verletzungen .....	1413
26.10	Persönlichkeitsstörungen .....	1278	30.14	► Vergiftungen und Rauschzustände .....	1419
26.11	► Essstörungen .....	1281	30.15	► Verätzungen .....	1423
26.12	Organisch bedingte psychische Störungen .....	1284	30.16	Hitze- und kältebedingte Notfälle .....	1424
26.13	► Missbrauch und Abhängigkeit .....	1287	30.17	Nichttödliches Ertrinken .....	1429
26.14	► Suizidalität .....	1293	30.18	► Geburtshilfe im Notfall .....	1429
26.15	► Akuthilfe bei psychischen Krisen .....	1295	30.19	► Psychiatrische Notfälle .....	1431
26.16	Behandlungsmethoden .....	1295	30.20	Notfall-Schemata .....	1432
			31	<b>Labor</b> .....	1435
<b>27</b>	<b>Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit</b> .....	1303	31.1	Möglichkeiten der Labordiagnostik .....	1435
27.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1303	31.2	Materialgewinnung und Transport .....	1438
27.2	Die Schwangerschaft .....	1304	31.3	Standard-Laboruntersuchungen des Blutes .....	1440
27.3	Die Geburt und das Wochenbett .....	1316	31.4	► Standardwerte (> Tab. 31.4) .....	1442
27.4	Schwangere und Stillende in der Praxis .....	1323			
			32	<b>Anhang</b> .....	1453
<b>28</b>	<b>Kinder</b> .....	1329	32.1	Terminologie .....	1453
28.1	Ganzheitliche Aspekte .....	1329	32.2	Maßeinheiten .....	1457
28.2	Wachstum und Entwicklung des gesunden Kindes ...	1330	32.3	Differenzialdiagnosen und Leitsymptome auf einen Blick .....	1458
28.3	Umgang mit kranken Kindern .....	1336	32.4	Abbildungsnachweis .....	1470
28.4	Medikamentöse Therapie bei Kindern .....	1338			
28.5	► Häufige Krankheitszeichen des Kindes .....	1339			
28.6	Häufige Erkrankungen im Kindesalter und ihre Leitsymptome .....	1344		<b>Register</b> .....	1473