

Inhalt

1	Praxisführung	1
2	Gesetzeskunde für Prüfung und Praxis	39
3	Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen	93
4	Therapeutische Methoden in der Heilpraktikerpraxis	141
5	Hygiene	211
6	Injektion, Infusion und Blutentnahme	241
7	Organisation des menschlichen Körpers	269
8	Allgemeine Krankheitslehre	305
9	Bewegungsapparat	331
10	Herz	441
11	Kreislauf und Blutgefäße	489
12	Atemwege	539
13	Verdauungstrakt	587
14	Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse	655
15	Stoffwechsel und Ernährung	689
16	Nieren und harnableitende Organe	731
17	Geschlechtsorgane	777
18	Haut und Hautanhangsgebilde	825
19	Hormonsystem	861
20	Blut	893
21	Lymphatisches System	927
22	Immunsystem und Immunologie	949
23	Nervensystem	979
24	Sinnesorgane	1073
25	Infektionskrankheiten	1109
26	Psychiatrie und Psychotherapie	1229
27	Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	1303
28	Kinder	1329
29	Alte Menschen	1363
30	Notfälle	1381
31	Labor	1435
32	Anhang	1453

Inhaltsverzeichnis

1	Praxisführung	1	5	Hygiene	211
1.1	Der Heilpraktikerberuf	1	5.1	Einführung	211
1.2	Praxisgründung	5	5.2	Desinfektion	213
1.3	Grundlagenwissen: Rechtsgebiete	10	5.3	Sterilisation	216
1.4	Werbung und Recht	10	5.4	Hygienegerechtes Verhalten	218
1.5	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	15	5.5	► HHygieneplan für die Heilpraktikerpraxis	234
1.6	Patientinnen und Patienten in der Naturheilpraxis	18	5.6	Lexikon der wichtigsten Hygienebegriffe	239
1.7	Versicherungsträger	31			
1.8	Abrechnung in der Heilpraktikerpraxis	32	6	Injektion, Infusion und Blutentnahme	241
1.9	Praxismitarbeitende	34	6.1	Bedeutung und rechtliche Grundlagen	241
			6.2	► Regeln für Injektion, Infusion und Punktion	242
2	Gesetzeskunde für Prüfung und Praxis	39	6.3	Injektionen	243
2.1	► Heilpraktikergesetz	40	6.4	► Injektionstechniken	250
2.2	Gesundheitssystem in Deutschland	46	6.5	► Infusionen	258
2.3	Stellung von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern im Rechtssystem	47	6.6	Blutentnahmen	263
2.4	► Unterbringung, Betreuung, Vormundschaft	48	7	Organisation des menschlichen Körpers	269
2.5	Beziehungen zu anderen Fachberufen	50	7.1	Bestandteile des menschlichen Körpers	269
2.6	Infektionsschutzgesetz	55	7.2	Was sind Lebewesen?	272
2.7	Arzneimittelgesetz	71	7.3	► Orientierung am Körper	273
2.8	Betäubungsmittelgesetz	80	7.4	Zelle als elementare Funktionseinheit	275
2.9	Neue-psychoaktive-Stoffe-Gesetz	81	7.5	Zellorganellen	277
2.10	Lebensmittel, Diätmittel, Nahrungsergänzungsmittel	82	7.6	Stofftransport	279
2.11	► Medizinprodukte-recht- Durchführungsgesetz	83	7.7	Inneres Milieu – Grundbedingung zur Aufrechterhaltung des Lebens	280
2.12	Sonstige Regelungen im Bereich Diagnostik und Therapie	88	7.8	Regulations- und Anpassungsvorgänge	280
2.13	Melde- und Anzeigepflichten	89	7.9	Grundlagen der Genetik	281
2.14	Gesetzliche Pflichten und Verbote für Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker	90	7.10	Genexpression	282
			7.11	Aufbau und Funktion der Gewebe	287
			7.12	Neuronale Informationsverarbeitung	299
3	Anamnese, körperliche und apparative Untersuchungen	93	8	Allgemeine Krankheitslehre	305
3.1	Weg zur Diagnose	93	8.1	Vom Gesundsein und Kranksein	305
3.2	Rahmenbedingungen für Anamnese und Untersuchung	95	8.2	Krankheitsursachen	310
3.3	► Anamnese	95	8.3	Geweberegeneration und Gewebeersatz	313
3.4	► Untersuchungstechniken	97	8.4	Zelle und Gewebe: Anpassungsreaktionen	313
3.5	► Stufenschema zur körperlichen Untersuchung	100	8.5	Zelle und Gewebe: reversible Zell- und Gewebeschäden	314
3.6	► Untersuchung bei speziellen Altersgruppen	120	8.6	Zell- und Gewebetod	315
3.7	Hinweisdiagnostik in der Naturheilkunde	122	8.7	Extrazelluläre Veränderungen	316
3.8	Diagnostische Verfahren in der Schulmedizin	129	8.8	► Entzündung	316
3.9	Auswertung von Röntgenbildern	134	8.9	Zellersatz	319
			8.10	► Tumoren	319
4	Therapeutische Methoden in der Heilpraktikerpraxis	141	9	Bewegungsapparat	331
4.1	Einführung	141	9.1	Ganzheitliche Aspekte	332
4.2	Lexikon wichtiger Therapieverfahren	146	9.2	Anatomie und Physiologie	333
4.3	Arzneimitteltherapie	198	9.3	Untersuchung und Diagnostik	370
4.4	Dosierung und Verordnung	206	9.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	378
4.5	Rezeptieren	207	9.5	Allgemeine Traumatologie	384

9.6	Systemische Knochenerkrankungen, Infektionen und Tumoren	390	12.10	Erkrankungen des Lungenkreislaufs	579
9.7	Erkrankungen der Schleimbeutel, Bänder und Sehnen	400	12.11	Pleuraerkrankungen	580
9.8	Erkrankungen und Verletzungen der Muskulatur	403	12.12	Weitere Lungenerkrankungen	583
9.9	Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule	404	13	Verdauungstrakt	587
9.10	Erkrankungen und Verletzungen der Schulterregion	413	13.1	Ganzheitliche Aspekte	587
9.11	Erkrankungen und Verletzungen von Ellenbogengelenk und Unterarm	415	13.2	Anatomie und Physiologie	588
9.12	Erkrankungen und Verletzungen der Hand	417	13.3	Untersuchung und Diagnostik	600
9.13	Erkrankungen und Verletzungen von Beckengürtel und Oberschenkel	419	13.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	607
9.14	Erkrankungen und Verletzungen von Knie und Unterschenkel	422	13.5	Erkrankungen des Mundraums	621
9.15	Verletzungen und Erkrankungen von Sprunggelenk, Ferse, Fuß	424	13.6	Erkrankungen der Speiseröhre	623
9.16	Rheumatische Erkrankungen	426	13.7	Erkrankungen des Magens und Duodenums	627
9.17	Kollagenosen und Vaskulitiden	434	13.8	Erkrankungen von Dünndarm, Dickdarm und Bauchfell	635
10	Herz	441	13.9	Erkrankungen der Analregion	647
10.1	Ganzheitliche Aspekte	441	13.10	Hernien	650
10.2	Anatomie und Physiologie	442	14	Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse	655
10.3	Untersuchung und Diagnostik	450	14.1	Ganzheitliche Aspekte	655
10.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	456	14.2	Anatomie und Physiologie	656
10.5	Funktionelle Herzbeschwerden	459	4.3	Untersuchung und Diagnostik	663
10.6	Durchblutungsstörungen des Herzens	460	14.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	666
10.7	➤ Herzinsuffizienz	469	14.5	Erkrankungen der Leber	669
10.8	➤ Herzrhythmusstörungen	474	14.6	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	678
10.9	Entzündliche Herzerkrankungen	480	14.7	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	683
10.10	Kardiomyopathien	482	15	Stoffwechsel und Ernährung	689
10.11	Herzklappenfehler und weitere Herzfehler	484	15.1	Ganzheitliche Aspekte	689
11	Kreislauf und Blutgefäße	489	15.2	Physiologische Grundlagen	690
11.1	Ganzheitliche Aspekte	489	15.3	Untersuchung und Diagnostik	699
11.2	Anatomie und Physiologie	490	15.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	702
11.3	Untersuchung und Diagnostik	499	15.5	➤ Metabolisches Syndrom	706
11.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	505	15.6	➤ Diabetes mellitus	707
11.5	Blutdruckregulationsstörungen	510	15.7	➤ Fettstoffwechselstörungen	718
11.6	Erkrankungen der Arterien	520	15.8	➤ Hyperurikämie und Gicht	723
11.7	Erkrankungen der Venen	529	15.9	Mangel- und Überflusssyndrome	725
11.8	Gefäßverletzungen	535	15.10	Phenylketonurie	727
12	Atemwege	539	15.11	Porphyrien	728
12.1	Ganzheitliche Aspekte	539	16	Nieren und harnableitende Organe	731
12.2	Anatomie und Physiologie	540	16.1	Ganzheitliche Aspekte	731
12.3	Untersuchung und Diagnostik	549	16.2	Anatomie und Physiologie	732
12.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	555	16.3	Untersuchung und Diagnostik	744
12.5	Atemwegsinfektionen	559	16.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	751
12.6	➤ Chronische Bronchitis und chronisch-obstruktive Lungenerkrankung	569	16.5	Infektionen der Harnwege und Nieren	758
12.7	➤ Lungenemphysem	570	16.6	Glomeruläre Nierenerkrankungen	763
12.8	➤ Asthma bronchiale	572	16.7	Erkrankungen der Nierengefäße	765
12.9	Tumoren der Atemwege	576	16.8	Niereninsuffizienz	766
			16.9	➤ Nierensteinleiden	770
			16.10	Nierenbeteiligung bei anderen Grunderkrankungen	773
			16.11	Fehlbildungen und Tumoren der Nieren, Harnleitern und Harnblase	773

17	Geschlechtsorgane	777	21	Lymphatisches System	927
17.1	Ganzheitliche Aspekte	777	21.1	Ganzheitliche Aspekte	927
17.2	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane des Mannes	778	21.2	Anatomie und Physiologie	928
17.3	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane der Frau	781	21.3	Untersuchung und Diagnostik	933
17.4	Sexualität	786	21.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	935
17.5	Untersuchung und Diagnostik	788	21.5	Gutartige Erkrankungen des lymphatischen Systems	936
17.6	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	793	21.6	Bösartige Erkrankungen des lymphatischen Systems	943
17.7	Erkrankungen der Prostata	801	21.7	✎ Milzruptur	946
17.8	Erkrankungen der Hoden und Nebenhoden	804	22	Immunsystem und Immunologie	949
17.9	Erkrankungen des Penis	806	22.1	Ganzheitliche Aspekte	949
17.10	Erkrankungen der männlichen Brust	807	22.2	Bestandteile des Immunsystems	950
17.11	Erkrankungen der Ovarien und Tuben	807	22.3	✎ Unspezifisches und spezifisches Abwehrsystem	951
17.12	Erkrankungen der Gebärmutter	810	22.4	Abwehrstrategien des Immunsystems bei Infektionskrankheiten	956
17.13	Erkrankungen von Vulva und Vagina	814	22.5	✎ Impfungen	957
17.14	Erkrankungen der weiblichen Brust	815	22.6	Allergien	961
17.15	Klimakterisches Syndrom	821	22.7	Immundefekte	970
			22.8	Autoimmunerkrankungen	972
18	Haut und Hautanhangsgebilde	825	23	Nervensystem	979
18.1	Ganzheitliche Aspekte	825	23.1	Ganzheitliche Aspekte	980
18.2	Anatomie und Physiologie	826	23.2	Anatomie und Physiologie	980
18.3	Untersuchung und Diagnostik	829	23.3	Untersuchung und Diagnostik	1004
18.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	831	23.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	1014
18.5	Hautverletzungen	838	23.5	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS	1025
18.6	Neurodermitis	840	23.6	Epileptische Anfälle und Epilepsie	1031
18.7	Psoriasis	844	23.7	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	1035
18.8	Allergisch bedingte Hauterkrankungen und Urtikaria	847	23.8	Tumoren des Nervensystems	1037
18.9	Gutartige Fehlbildungen und Tumoren der Haut	851	23.9	✎ Schädel-Hirn-Trauma	1039
18.10	Präkanzerosen der Haut	852	23.10	✎ Intrakranielle Druckerhöhung	1040
18.11	Bösartige Hauttumoren	853	23.11	Fehlbildungen und Erkrankungen des Rückenmarks	1041
18.12	Weitere Hauterkrankungen	856	23.12	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	1043
19	Hormonsystem	861	23.13	Degenerative und systemische Erkrankungen des Nervensystems	1046
19.1	Ganzheitliche Aspekte	861	23.14	Überblick über neurologische Syndrome	1052
19.2	Anatomie und Physiologie	862	23.15	Erkrankungen mit Kopf- und Gesichtsschmerz	1053
19.3	Untersuchung und Diagnostik	872	23.16	Schmerzen als neurologisches Phänomen	1061
19.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	875	24	Sinnesorgane	1073
19.5	Erkrankungen der Hypophyse	877	24.1	Ganzheitliche Aspekte	1073
19.6	Erkrankungen der Schilddrüse	879	24.2	Anatomie und Physiologie	1074
19.7	Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	885	24.3	Untersuchung und Diagnostik	1081
19.8	Erkrankungen der Nebennieren	886	24.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Augen)	1087
19.9	Apudome	891	24.5	Erkrankungen der Augen	1089
20	Blut	893	24.6	Leitsymptome (Geruchs- und Geschmackssinn) und Erkrankungen der Nase	1097
20.1	Ganzheitliche Aspekte	893	24.7	Leitsymptome und Differenzialdiagnose (Ohren)	1100
20.2	Anatomie und Physiologie	894	24.8	Erkrankungen der Ohren	1102
20.3	Untersuchung und Diagnostik	903	25	Infektionskrankheiten	1109
20.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	907	25.1	Ganzheitliche Aspekte	1110
20.5	Erkrankungen der Erythrozyten	912	25.2	✎ Grundlagen der Infektiologie und Epidemiologie	1111
20.6	Erkrankungen der Leukozyten	917			
20.7	Blutgerinnungsstörungen	921			
20.8	✎ Therapeutische Gerinnungshemmung	922			

25.3	Diagnostik bei Infektionskrankheiten	1116	28.7	Häufige Störungen im Kindesalter	1350
25.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	1119	28.8	Seltene Erkrankungen des Kindesalters	1356
25.5	Infektionen durch Bakterien	1122	28.9	☛ Plötzlicher Kindstod (SIDS)	1358
25.6	☛ Infektionen durch Viren	1130	28.10	☛ Gewalt gegen Kinder, Kindesmisshandlung	1359
25.7	Infektionen durch Protozoen	1133			
25.8	Infektionen durch Pilze (Mykosen)	1134	29	Alte Menschen	1363
25.9	Infektionen durch Würmer	1135	29.1	Ganzheitliche Aspekte	1363
25.10	Infektionen durch Gliederfüßer	1136	29.2	Physiologische Veränderungen im Alter	1364
25.11	Infektionen der Haut und Schleimhäute	1137	29.3	Umgang mit alten Patienten	1369
25.12	Infektionen der Atemwege	1153	29.4	Leitsymptome und Differenzialdiagnose	1371
25.13	Infektionen der Leber	1161	29.5	Häufige Erkrankungen alter Menschen	1375
25.14	Infektionen des Verdauungstrakts	1165	29.6	Therapeutische Möglichkeiten beim alten Menschen	1376
25.15	Sexuell übertragbare Krankheiten	1178	29.7	Begleitung in der Endphase des Lebens	1378
25.16	Infektionen des Nervensystems	1183			
25.17	„Klassische Kinderkrankheiten“	1192	30	Notfälle	1381
25.18	Organsystemübergreifende bakterielle Infektionen	1201	30.1	☛ Was ist ein Notfall?	1381
25.19	Organsystemübergreifende virale Infektionen	1211	30.2	Rettung	1386
25.20	Organsystemübergreifende Protozoen- und Pilz-Infektionen	1222	30.3	☛ Basismaßnahmen zur Sicherung der Vitalfunktionen	1388
			30.4	☛ Wiederbelebung: kardiopulmonale Reanimation	1391
26	Psychiatrie und Psychotherapie	1229	30.5	Lagerungen	1396
26.1	Ganzheitliche Aspekte	1229	30.6	☛ Bewusstseinsstörungen	1399
26.2	Definitionen psychiatrischer und psychologischer Grundbegriffe	1230	30.7	☛ Schock	1399
26.3	Der Weg zur psychiatrischen Diagnose	1233	30.8	Sauerstoffgabe bei Schock oder Atemnot	1403
26.4	☛ Psychopathologischer Befund	1237	30.9	☛ Akute neurologische Symptome	1404
26.5	Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises	1245	30.10	☛ Akute Brustschmerzen (> Tab. 30.10)	1407
26.6	☛ Affektive Störungen	1251	30.11	☛ Akute Atemnot	1408
26.7	☛ Neurotische Störungen	1261	30.12	☛ Akute Bauchschmerzen (akutes Abdomen)	1411
26.8	☛ Belastungs- und Anpassungsstörungen	1271	30.13	Unfälle und Verletzungen	1413
26.9	Somatoforme und psychosomatische Störungen	1272	30.14	☛ Vergiftungen und Rauschzustände	1419
26.10	Persönlichkeitsstörungen	1278	30.15	☛ Verätzungen	1423
26.11	☛ Essstörungen	1281	30.16	Hitze- und kältebedingte Notfälle	1424
26.12	Organisch bedingte psychische Störungen	1284	30.17	Nichttödliches Ertrinken	1429
26.13	☛ Missbrauch und Abhängigkeit	1287	30.18	☛ Geburtshilfe im Notfall	1429
26.14	☛ Suizidalität	1293	30.19	☛ Psychiatrische Notfälle	1431
26.15	☛ Akuthilfe bei psychischen Krisen	1295	30.20	Notfall-Schemata	1432
26.16	Behandlungsmethoden	1295			
27	Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	1303	31	Labor	1435
27.1	Ganzheitliche Aspekte	1303	31.1	Möglichkeiten der Labordiagnostik	1435
27.2	Die Schwangerschaft	1304	31.2	Materialgewinnung und Transport	1438
27.3	Die Geburt und das Wochenbett	1316	31.3	Standard-Laboruntersuchungen des Blutes	1440
27.4	Schwangere und Stillende in der Praxis	1323	31.4	☛ Standardwerte (> Tab. 31.4)	1442
28	Kinder	1329			
28.1	Ganzheitliche Aspekte	1329	32	Anhang	1453
28.2	Wachstum und Entwicklung des gesunden Kindes	1330	32.1	Terminologie	1453
28.3	Umgang mit kranken Kindern	1336	32.2	Maßeinheiten	1457
28.4	Medikamentöse Therapie bei Kindern	1338	32.3	Differenzialdiagnosen und Leitsymptome auf einen Blick	1458
28.5	☛ Häufige Krankheitszeichen des Kindes	1339	32.4	Abbildungsnachweis	1470
28.6	Häufige Erkrankungen im Kindesalter und ihre Leitsymptome	1344			
				Register	1473