

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
Optimaler Standort	11
Karte der Touren	12
Tour 1: Erkundung der Nordflanke	13
Tour 2: Nach Méthamis und durch die Gorges de la Nesque	19
Tour 3: Über den Col des Abeilles	27
Tour 4: Dentelles de Montmirail und berühmte Weinorte	32
Tour 5: Zum Col de l'Homme Mort	38
Tour 6: Über den Col de Perty und den Col St. Jean	43
Tour 7: Nach Osten und zur Abbaye de Valsaintes	48
Tour 8: Fontaine de Vaucluse und die Abbaye de Sénanque	55
Tour 9: Von Sault zum Chalet Reynard	65
Tour 10: Das Schloss von Aulan und der Col du Négron	70
Tour 11: Von Malaucène zum Mont Ventoux	75
Tour 12: Von Bédoin zum Mont Ventoux	83
Tour 13: Zum Signal de Lure und nach Sisteron	88
Zusätzliche Tourenmöglichkeiten	97
Saint-Auban-s.-l'Ouvèze – Buis-les-Baronnies	97
Das Dreieck Villes-s.-Auzon – Carpentras – Malaucène	98
Malaucène als Ausgangspunkt	99
Carpentras	100
St. Saturnin-les-Aptès	101
Tipps	103
Wein	103

Essen	107
Wetter – Reisezeit	110
Unterkünfte	111
Ausrüstung	112
Epilog	115
Nun noch ein wenig Philosophie	116
Der Nutzen der Anstrengung – der Nutzen des Sports	117
Tour 1 Zusammenfassung: Nordtour – Col de Fontaube	121
Tour 2 Zusammenfassung: Méthamis – Gorges	123
Tour 3 Zusammenfassung: Gorges – Col des Abeilles	125
Tour 4 Zusammenfassung: Dentelles de Montmirail	127
Tour 5 Zusammenfassung: Montbrun – Col de l’Homme Mort	129
Tour 6 Zusammenfassung: Col de Perty – Col St. Jean	131
Tour 7 Zusammenfassung: Banon – Simiane-la-Rotonde	133
Tour 8 Zusammenfassung: Murs – Venasque-Gordes	135
Tour 9 Zusammenfassung: Chalet Reynard – Villes	137
Tour 10 Zusammenfassung: Aulan – Col de l’Homme Mort	139
Tour 11 Zusammenfassung: Malaucène – Mt. Ventoux	141
Tour 12 Zusammenfassung: Bédoin – Mt. Ventoux	143
Tour 13 Zusammenfassung: Rundfahrt Signal de Lure	145