

## LAND & LEUTE

### Dänemarks rauer Westen

<b>Breite Strände, hohe Dünen, schmucke Städte</b>	12
<i>Steckbrief Dänische Nordseeküste</i>	14
<b>Landschaft &amp; Naturraum</b>	15
Die Landschaften	15
Flora: Pflanzen gegen den Sand	16
Fauna: Die Stars sind auf der Durchreise	18
<i>Thema: Gezeitenwelt Watt</i>	24
<b>Wirtschaft und Politik</b>	26
Fisch gehabt – Öl gefunden	26
Alternative Energie in Sicht	26
Selbstbewusste und kritische Europäer	28
Politische Kultur verlangt keine Mehrheit	28
<b>Geschichte im Überblick</b>	29
<i>Thema: Die Wikinger</i>	36

### Kultur und Leben

<b>Dänische Lebensart</b>	40
Toleranz in Gefahr	40
Hygge ist so gemütlich	41
Flaggenliebe	41
Pferde, Krämer und Trachtenträger – Feste	42
Heidnisches Fest mit Gottes Segen	44
<b>Essen &amp; Trinken</b>	45
Lachs, Dorsch und Co.	45
<i>Thema: Bakskuld, der ›Trittfisch‹</i>	46
Delikatessen von der Küste	47
Das kleine Frühstück zum Mittag	47
Und ein Skål	48

Die Preise gehen doch, oder?	48
<i>Thema: Think global, drink local</i>	50

## **Tipps für den Urlaub**

Dach über dem Kopf	54
Staunen und Erleben: Museen an der Küste	56
Mit Kindern an der dänischen Nordsee	57
Strände ohne Ende	58
<i>Thema: Modernes Lernen</i>	60
Baden ohne Ende	61
Klima und Reisezeit	61
Biken, Kiten, Reiten – Aktivurlaub	62
Wenn es Nacht wird in den Dünen: Nightlife	64
Petri Heil – Angeln auf See und an Seen	65
<i>Thema: Die andere Seite – Städte im Osten</i>	66

# **UNTERWEGS AN DER DÄNISCHEN NORDSEEKÜSTE**

## **Die Wattküste**

<b>Die Marschen – Land hinter Deichen</b>	72
Die Tønder-Marsch	72
Tønder: Einfach Spitze	72
Løgumkloster: Wo die Glocken klingen	76
Møgeltønder	77
Geteiltes Dorf Rudbøl	80
Immer höher: Die Deiche im Westen	80
Højer: Hinter Deichen	81
Über die ›Marsch-Alpen‹ nach Norden	82
Ribe: Einfach uralt	83
<i>Thema: Dagmar, Königin der Herzen</i>	84
Nach Gram, wo das Meer früher war	92
Vester Vedsted: Wo das Meer heute ist	92

<b>Ungleiche Schwestern im Watt</b>	93
Rømø: Festgemacht	93
Mandø: Tidenabhängig	99
Fanø: Das Seereiseziel	101
<b>Öldorado Esbjerg</b>	108
Esbjerg: Aus Not verordnet	108
Ho Bugt: Jedes Watt hat ein Ende	117
<i>Thema: Billund und der Noppenstein</i>	118

## Die Haffküste

<b>Dänemarks Westend</b>	122
Varde: Einkaufsstadt im Hintergrund	122
Blåvandshuk: Auf der Stirn des Teufels	123
Oksbøl: Lagerstadt mit Bernsteinzimmern	124
Blåvands Huk: Ganz im Westen	124
<i>Thema: Unfreiwillig im Ferienland</i>	126
Badeorte und begrabene Eichen	128
Blaabjerg: Am Fuß des Blauen Berges	130
<b>Die falschen Fjorde von Ringkøbing und Nissum</b>	135
Ringkøbing Fjord	135
Von Bork bis Skjern	137
Holmsland Klit	138
Ringkøbing: Zum Shoppen gemacht	141
Lem und Stavning: Im Land der Rotoren	143
Herning und Holstebro: Exkursionen zur Kunst	144
Vom Ringkøbing Fjord zum Nissum Fjord	146
Vom Nissum Fjord zum Limfjord	150
<b>Limfjord und Insel Mors</b>	153
Lemvig: Fenster zum Weltraum	153
Struer: Stadt mit gutem Klang	154
Sahl, Hjerl Hede und Spøttrup: Zeitsprünge	155
Mors: Die gelungene Probe	156

## Die Buchtenküste

<b>Land der zwei Küsten: Thy</b>	162
Sydthy: Große Tage sind Vergangenheit	162
Thys raue Nordseeküste	166
<i>Thema: Riding the Waves</i>	170
Hanstholm	171
Vigsø Bugt und Vejlerne	174
Thisted: Thys Hauptstadt	176
 <b>Entlang der Jammerbugt</b>	178
Han Herred: Touristenstrand und Bauernland	178
<i>Thema: Was ist denn das für ein Hügel?</i>	182
Von Blokhus bis Løkken	183
Nørre Lyngby bis Lønstrup: Auf der Kippe	186
Das Hinterland: Børglum Kloster, Brønderslev, Hjørring	189
 <b>Tannis Bugt und Halbinsel Skagen</b>	191
Hirtshals	191
Tannis Bugt: Mit Schwung nach Norden	193
Halbinsel Skagen: Jung und unbändig	196
Skagen: Die Stadt zwischen den Meeren	198
Ålbæk und Frederikshavn: Die andere Küste	209

## REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	212
Sprachführer	227
Register	230

## DÄN. NORDSEEKÜSTE ATLAS 233

Bildnachweis / Impressum	240
--------------------------	-----