

Inhalt

		Musik	75
		Feste und Feiertage	78
		Kunst und Kunsthandwerk	83
		Baukunst	83
		Plastik	85
Myanmar als Reiseziel	9	Ornamentik	86
Land und Leute	11	Herstellung von Bronzefiguren	87
		Die Buddhadarstellung	87
		Wandgemälde	89
		Lackkunst	92
Myanmar im Überblick: Daten und Fakten	12	Reisevorbereitungen	95
Verfassung	12	Verhalten als Tourist	96
Wirtschaft	13	Botschaften	98
Geographie	14	Einreise	100
Klima	15	Devisen	103
Pflanzen- und Tierwelt	16	Währung	104
Bevölkerung	17	Reisebudget	105
Religion	17	Zollbestimmungen	106
Gesundheitswesen	18	Zeit	107
Schulwesen	19	Reisezeit	107
Medien	19	Kleidung	107
Zeitrechnung	20	Fotoausrüstung	108
Verkehr	20	Sicherheit	108
Maße und Gewichte	20	Stromversorgung	109
Sprache	20	Öffnungszeiten	109
Schrift	21	MTT oder Myanmar	
Zahlen	21	Tours & Travel	109
Birmanisches Alphabet	22	Post und Telefon	110
Geschichte	23	Ausrüstung	112
Volksgruppen	38	Essen und Trinken	114
Religion	51	Kleiner Sprachführer	117
Alltag, Brauchtum, Sitten	57	Toilette	118
Geisterglaube	57	Souvenirs	118
Religiöses Leben	59	Gesundheitl. Vorbereitung	119
Soziales Leben	63	Reisen in Myanmar	127
Arbeitswelt	68	Reisemöglichk.in Myanmar	128
Zeremonien, Feste, Feiertage	70		
Theater	72		

Sportliche Aktivitäten	139	Kyaikhtyo	222
Erlaubte und nicht erlaubte		Zokthok	222
Orte	140	Thaton	222
Unterkunft	141	Umgebung von Thaton	223
Abfertigung im Mingladon		Hpa-an	224
Flughafen, Yangon	142	Umgebung von Hpa-an	225
		Mottama (Martaban)	226
Reiseteil	143	Mawlamyine (Moulmein)	226
		Umgebung von Mawlamyine	231
		Kyaikmaraw	233
Yangon	145	Mudon	233
		Thanbyuzayat	233
Besichtigung von Yangon	152	Kyaikkami (Amherst)	234
Unterkunft	173	Setse	234
Ausflüge von Yangon	185	Dawei (Tavoy)	235
Tanyin o. Tanlyin (Syriam)	185	Myeik (Mergui)	237
Twante	187	Der Archipel von Mergui	238
Letkhokkon	188	Kawthaung	240
Deltaregion	189		
Pathein (Bassein)	189	Der Westen	241
Diamond Island	193		
Chaungha	193	Nordrakhine (Nordarakan)	242
Ngwe Hsaung Beach	195	Sittwe (Akyab)	243
Nördlich von Yangon	196	Umgebung von Sittwe	245
Bago (Pegu)	196	Bayonga Inseln	245
Toungoo	203	Mrauk U (Myohaung)	245
Umgebung von Toungoo	204	Weitere alte Königsstädte	
Danubyu	206	der Umgebung	257
Hinthada und Umgebung	207	Launggret und Parein	257
Pyay (Prome)	207	Pataw	257
Umgebung von Pyay	211	Vesali	258
Thayekhittaya (Srikshetra)	211	Kyauktaw - Dhanywaddy	259
Shwedaung	213	Südrakhine	261
Ahkauk	214	Thandwe (Sandoway)	261
		Ngapali	261
Der Südosten	216	Thandwe	263
		Kanthaya Beach	264
Kyaikhtyo Pagode (Goldener Felsen)	216	Ramre Island	264

Bagan (Pagan)	266	Nyaungshwe (Yaunghwe)	330
		Bootsausflug auf d. Inle See	334
Old Bagan	277	Indein	341
Myinkaba	287	Taunggyi	342
Thiripyitsaya	293	Kakku	346
Minnanthu	293	Kengtung (Kyaing Tong)	349
Sonstiges	296	Loimwe	353
Umgebung von Bagan	301		
Sale	301	Mandalay	355
Magway (Magwe)	303		
Salin	305	Umgebung von Mandalay	385
Minbu	305	Amarapura	385
Mindon	308	In-Wa (Ava)	389
Südöstlich von Magway	309	Tada U	391
Taungdwingyi	309	Sagaing	391
Beikthano	310	Kaunghmudaw Pagode	394
Pyinmana	310	Ywataung	395
Nordwestlich von Bagan	311	Taungbyon	395
Pakokku	311	Südlich von Mandalay	396
Pakhangyi	311	Paleik	396
Gangaw	312	Sintkaing	397
Westlich von Bagan	312	Kyaukse	397
Mount Victoria	312	Westlich von Mandalay	398
Nordöstlich von Bagan	313	Monywa	398
Myingyan	313	Umgebung von Monywa	400
Östlich von Bagan	313	Kyaukka	401
Tuyin Taung Mountain	313	Phowin Taung	403
Mount Popa	313	Shwebataung	403
Meiktila	317	Nördlich von Mandalay	404
		Mingun	404
Der Osten	318	Sagin Hill	406
		Halin (Halingyi)	406
Thazi	319	Shwebo	408
Kalaw	319	Kyaung Myaung	408
Pindaya	324	Tagaung	408
Loikaw	326	Nordöstlich von Mandalay	408
Heho	328	Pyin Oo Lwin (Maymyo)	408
Shwenyaung	328	Ausflüge zu Wasserfällen	413
Inle See	328	Gokhteik Viadukt	414

Kyaukme	414	Anhang	429
Hsipaw (Thibaw)	415		
Lashio	417		
Umgebung von Lashio	419	Literaturverzeichnis	430
		Adressen zur Landes-	
Der Norden	420	information	432
Mogok	420	Tropenmedizinische	
Bhamo	423	Institutionen in Deutschland	432
Sampanago	424	Geänderte Namen	434
Myitkyina	425	Glossar	434
Umgebung von Myitkyina	427	Index	437
Kraing Naw Yeiktha	427	Zugfahrpläne	446
Myithson	427	Fahrpläne für Schiffe	448
Hpakant (Pakkhan)	427	Inlandsflüge	448
Putao	427		
Hkakabo Razi	428		