

Inhalt

Myanmar als Reiseziel	9	Musik	75
Land und Leute	11	Feste und Feiertage	78
Myanmar im Überblick: Daten und Fakten	12	Kunst und Kunsthandwerk	83
Verfassung	12	Baukunst	83
Wirtschaft	13	Plastik	85
Geographie	14	Ornamentik	86
Klima	15	Herstellung von Bronzefiguren	87
Pflanzen- und Tierwelt	16	Die Buddhadarstellung	87
Bevölkerung	17	Wandgemälde	89
Religion	17	Lackkunst	92
Gesundheitswesen	18	Reisevorbereitungen	95
Schulwesen	19	Verhalten als Tourist	96
Medien	19	Botschaften	98
Zeitrechnung	20	Einreise	100
Verkehr	20	Devisen	103
Maße und Gewichte	20	Währung	104
Sprache	20	Reisebudget	105
Schrift	21	Zollbestimmungen	106
Zahlen	21	Zeit	107
Birmanisches Alphabet	22	Reisezeit	107
Geschichte	23	Kleidung	107
Volkgruppen	38	Fotoausrüstung	108
Religion	51	Sicherheit	108
Alltag, Brauchtum, Sitten	57	Stromversorgung	109
Geisterglaube	57	Öffnungszeiten	109
Religiöses Leben	59	MTT oder Myanmar	
Soziales Leben	63	Tours & Travel	109
Arbeitswelt	68	Post und Telefon	110
Zeremonien, Feste, Feiertage	70	Ausrüstung	112
Theater	72	Essen und Trinken	114
		Kleiner Sprachführer	117
		Toilette	118
		Souvenirs	118
		Gesundheitl. Vorbereitung	119
		Reisen in Myanmar	127
		Reisemöglichk.in Myanmar	128

Sportliche Aktivitäten	139	Kyaikhtiyo	222
Erlaubte und nicht erlaubte		Zokthok	222
Orte	140	Thaton	222
Unterkunft	141	Umgebung von Thaton	223
Abfertigung im Mingladon		Hpa-an	224
Flughafen, Yangon	142	Umgebung von Hpa-an	225
		Mottama (Martaban)	226
Reiseteil	143	Mawlamyine (Moulmein)	226
		Umgebung von Mawlamyine	231
		Kyaikmaraw	233
Yangon	145	Mudon	233
		Thanbyuzayat	233
Besichtigung von Yangon	152	Kyaikkami (Amherst)	234
Unterkunft	173	Setse	234
Ausflüge von Yangon	185	Dawei (Tavoy)	235
Tanyin o. Tanlyin (Syriam)	185	Myeik (Mergui)	237
Twante	187	Der Archipel von Mergui	238
Letkhokkon	188	Kawthaung	240
Deltaregion	189		
Pathein (Bassein)	189	Der Westen	241
Diamond Island	193		
Chaungtha	193	Nordrakhine (Nordarakan)	242
Ngwe Hsaung Beach	195	Sittwe (Akyab)	243
Nördlich von Yangon	196	Umgebung von Sittwe	245
Bago (Pegu)	196	Bayonga Inseln	245
Toungoo	203	Mrauk U (Myohaung)	245
Umgebung von Toungoo	204	Weitere alte Königsstädte	
Danubyu	206	der Umgebung	257
Hinthada und Umgebung	207	Launggret und Parein	257
Pyay (Prome)	207	Pataw	257
Umgebung von Pyay	211	Vesali	258
Thayekhattaya (Srikshetra)	211	Kyauktaw - Dhanywaddy	259
Shwedaung	213	Südrakhine	261
Ahkauk	214	Thandwe (Sandoway)	261
		Ngapali	261
Der Südosten	216	Thandwe	263
		Kanthaya Beach	264
Kyaikhtiyo Pagode		Ramre Island	264
(Goldener Felsen)	216		

Bagan (Pagan)	266	Nyaungshwe (Yaunghwe)	330
Old Bagan	277	Bootsausflug auf d. Inle See	334
Myinkaba	287	Indein	341
Thiripyitsaya	293	Taunggyi	342
Minnanthu	293	Kakku	346
Sonstiges	296	Kengtung (Kyaing Tong)	349
Umgebung von Bagan	301	Loimwe	353
Sale	301	Mandalay	355
Magway (Magwe)	303	Umgebung von Mandalay	385
Salin	305	Amarapura	385
Minbu	305	In-Wa (Ava)	389
Mindon	308	Tada U	391
Südöstlich von Magway	309	Sagaing	391
Taungdwingyi	309	Kaunghmudaw Pagode	394
Beikthano	310	Ywataung	395
Pyinmana	310	Taungbyon	395
Nordwestlich von Bagan	311	Südlich von Mandalay	396
Pakokku	311	Paleik	396
Pakhangyi	311	Sintkaing	397
Gangaw	312	Kyaukse	397
Westlich von Bagan	312	Westlich von Mandalay	398
Mount Victoria	312	Monywa	398
Nordöstlich von Bagan	313	Umgebung von Monywa	400
Myingyan	313	Kyaukka	401
Östlich von Bagan	313	Phowin Taung	403
Tuyin Taung Mountain	313	Shwebataung	403
Mount Popa	313	Nördlich von Mandalay	404
Meiktila	317	Mingun	404
Der Osten	318	Sagyin Hill	406
Thazi	319	Halin (Halingyi)	406
Kalaw	319	Shwebo	408
Pindaya	324	Kyaung Myaung	408
Loikaw	326	Tagaung	408
Heho	328	Nordöstlich von Mandalay	408
Shwenyaung	328	Pyin Oo Lwin (Maymyo)	408
Inle See	328	Ausflüge zu Wasserfällen	413
		Gokhteik Viadukt	414

Kyaukme	414	Anhang	429
Hsipaw (Thibaw)	415		
Lashio	417		
Umgebung von Lashio	419	Literaturverzeichnis	430
Der Norden	420	Adressen zur Landes-	
		information	432
		Tropenmedizinische	
Mogok	420	Institutionen in Deutschland	432
Bhamo	423	Geänderte Namen	434
Sampanago	424	Glossar	434
Myitkyina	425	Index	437
Umgebung von Myitkyina	427	Zugfahrpläne	446
Kraing Naw Yeiktha	427	Fahrpläne für Schiffe	448
Myithson	427	Inlandsflüge	448
Hpakant (Pakkhan)	427		
Putao	427		
Hkakabo Razi	428		