

Inhalt

Liebe Freundinnen und Freunde der Vollwertküche	7
Einige Hinweise	8
Warenkunde	10
Viel Geschmack – aber ohne tierisches Eiweiß	15
Lebkuchen und Printen	29
Leckeres aus Trockenfrüchten	37
Aus Mandel und Nuss – ein Genuss	47
Plätzchen für jeden Geschmack	63
Kein Weihnachten ohne Stollen	91
Mit Hefe geht's	103
Rund um die Kaffeetafel	113
Kuchen und Torten zum Schluss	123
Über den Autor	138
Literaturhinweise	139
Rezeptindex	140