

Inhalt

Prolog: Der Fuchs und der Frosch:	
Die richtige Frage stellen	7
Einleitung	11
1. Authentisches Coaching:	
Begleitung auf dem Weg zum Ziel	15
1.1 Seminar, Training und Coaching	17
1.2 Angst vor der persönlichen Veränderung	23
1.3 Lebensstationen eines Coachs	25
1.4 Prozesscoaching und Zielcoaching	33
2. Die sechs Phasen des Coachingprozesses	41
2.1 Das Gerüst des Coachingprozesses	42
2.2 Störungszonen im Coachingprozess	49
3. Dr. Hans Bitte: Vertrauen im Coaching aufbauen – nicht immer ein gerader Weg	57
3.1 Das Interview: Vom Sparringspartner zum Lebensberater	57
3.2 Der Coach: Von der Coachingbeziehung zum Vater-Sohn-Verhältnis	67
4. Harald Gießer: Vom Einzelcoaching zum Teamcoaching	79
4.1 Das Interview: Nicht ohne mein Team	79
4.2 Der Coach: Coaching der Führungskraft allein genügt manchmal nicht	87

5. Dr. Bernhard Henzig: Coaching als Lebenscoaching	101
5.1 Das Interview: Der Karriere nicht alles opfern	101
5.2 Der Coach: Entscheidungen für die Familie – gegen die Karriere	112
Zwischenstück: Ein Rückblick	128
6. Katja Mertens: Das Selbstbild im Fokus des Coachingprozesses	135
6.1 Das Interview: (Präsentations-)Souveränität durch Coaching	135
6.2 Der Coach: Das Problem liegt tiefer – vom Umgang mit Ängsten	144
7. Dr. Rudolf Stein: Auseinandersetzung über den richtigen Weg	153
7.1 Das Interview: Mit Coaching zu mehr Durchsetzungsvermögen	153
7.2 Der Coach: Eine gute Führungskraft braucht Selbstvertrauen	161
Zwischenstück: Ein zweiter Rückblick	171
8. Stimmen zum Spiel	173
Epilog	185
Anhang: Coaching-Fragebogen	191
Literaturverzeichnis	195
Stichwortverzeichnis	197
Der Autor	201