

INHALT

Zeichenerklärung 3

Einführung

8

Das Tessin: Steine, Kastanien und Seen 8 • Kulturlandschaft Tessin
12 • Die Orte und ihre Sehenswürdigkeiten 13 • Sport im Tessin
20 • Aus Küche und Keller 20

35 Wanderungen

22

1 Capanna Cadlimo und Val Piora

22

Seenrunde unter dem Alpenhauptkamm

2 Rund um den Pizzo Colombe

24

Passwanderung am Lukmanier

3 Die große Greina-Runde

26

Gerettetes Paradies

4 Adulahütte

29

Wandern unterm Rheinwaldhorn

5 San Carlo in Negrentino

32

Kulturwandern in der Valle di Blenio

6 Chilchhorn

34

Aussichtskanzel über dem Nufenenpass

7 Auf den Giübin

36

Gotthardgranit

8 Die »Strada alta«

38

Wanderklassiker in der Leventina

9	Lago Tremorgio – Venett	40
	Von Meteoriten und Mineralien	
10	Burgen und Kirchen von Bellinzona	42
	Weltkulturerbe	
11	Auf den Sassariente	44
	Ein richtiger Weinberg	
12	Val Verzasca	46
	Das »steinerne Herz« des Tessins	
13	Cògnora – Rifugio del Barone	48
	Abenteuerliche Höhenwege im innersten Verzascatal	
14	Madom de Sgiót	52
	Große Runde über dem Verzascatal	
15	Cima della Trosa	56
	Auf den Hausberg von Locarno	
16	Über den Salmone	59
	Schwitzen im Hinterland des Lago Maggiore	
17	Lago di Mognola	62
	Ein See und ein Tessiner Wasserwaal	

18	Rund um die Cristallina	64
	Höhenrunde über drei Tälern	
19	Alpe Larèchia	66
	Die »hängenden« Almen des Bavorntals	
20	Seenrunde von Robiei	68
	Kontraste in der Val Bavona	
21	Bocchetta di Fornasel	70
	Almwanderung der besonderen Art	
22	Üsser See	73
	Tessiner Einwanderer	
23	Bocchetta di Doia	76
	Verlassene Almen über der Valle Vergeletto	
24	Pizzo Ruscada	79
	Gratwanderung zum Monte-Rosa-Blick	
25	Ronco sopra Ascona	82
	Der Monte Verità, ein Traumberg	

26	Die Monti von Gambarogno	86
	Maiensäße am obersten Lago Maggiore	
27	Monte Gambarogno	88
	See- und Bergblick	
28	Aussichtswadern: La Traversata	91
	Über den Monte Támaro	
29	Cima di Fojorina	94
	Grenzschlängeln	
30	Über den Monte Boglia	96
	Der Berg über dem Berg	
31	Lugano und Gandria	98
	Stadt- und Uferspaziergang	
32	Vom San Salvatore nach Morcote	102
	»Schweizwandern«	
33	Auf die Sighignola	104
	Das Belvedere über Lugano	
34	Über den Monte Generoso	106
	Der »Rigi der Südschweiz«	
35	Monte San Giorgio	110
	Aus- und Rückblicke	

Reise-Informationen | 112

Register | 120

Tourenkarten | 121