

Inhalt

9	Vorwort
10	So wird Gratwandern zum Hochgenuss
14	Die Touren nach Schwierigkeitsgrad
17	Graubünden, Glarus, Liechtenstein
18	Weg der roten Erde Vom Schilt zum Gufelstock
20	Fürstenweg Von den Drei Schwestern zum Alpspitz
22	Heinzenbergweg Von Tschappina nach Präz
24	Heidelbeerweg Vom Piz Scalottas zum Dreibündenstein
26	Walserweg Vom Glattwang zur Blackter Flüe
28	Marathonweg Von Monstein über den Stulsergrat nach Filisur
30	Davoserweg Vom Jakobshorn nach Sertig Dörfli
32	Berninaweg Vom Piz Surlej zum Piz Mezdi
35	Ostschweiz, Zürich
36	Steinbockweg Vom Tanzboden zum Speer
38	Kurweg Von Gais nach Heiden
40	Geoweg Von Brülisau über Roslen- und Chreialpfirst nach Wildhaus
42	Seealpweg Von Wasserauen über den Marweesgrat zur Meglisalp
44	Lägernweg Von Baden nach Regensberg
46	Zürcherweg Von Adliswil über den Albis nach Sihlbrugg
48	Nagelfluhweg Von Steg übers Schnebelhorn nach Wald
50	Gnadenweg Vom Etzelpass übers Stöcklichrüz nach Willerzell

53 **Nordwestschweiz, Jura**

- 54 Belchenweg
Vom Unteren Hauenstein nach Waldenburg
- 56 Planetenweg
Vom Balmberg über den Weissenstein zum Grenchenberg
- 58 Parkweg
Vom Chasseral nach Frinvillier
- 60 Waadtländerweg
Vom Mont de Baulmes zum Suchet
- 62 Promenadenweg
Von der Vue des Alpes zum Mont Racine

65 **Berner Oberland, Westschweiz**

- 66 Voralpenweg
Vom Gantrisch zum Stockhorn
- 68 Zenweg
Vom Leiterli zum Wasserngrat
- 70 Hüttenweg
Von Mitholz übers Gehrihorn ins Kiental
- 72 Sichleweg
Vom Niederhorn zum Sigriswiler Rothorn
- 74 Greyerzerweg
Vom Moléson zum Teysachaux
- 76 Festungsweg
Von den Rochers de Naye zum Malatraix

79 **Zentralschweiz**

- 80 Dohlenweg
Vom Briener Rothorn zum Höch Gummen
- 82 Schrattenweg
Vom Hengst zum Schibengütsch
- 84 Drachenweg
Vom Pilatus zum Mittaggüpfli
- 86 Mittelweg
Vom Höch Dossen über den Arnigrat zur Wandelen
- 88 Arvenweg
Vom Stanserhorn über den Arvigrat zum Gräfmattstand
- 90 Vierwaldstätterweg
Vom Glattigrat zum Oberbauenstock
- 92 Mythenweg
Vom Nüsellstock zur Haggenegg
- 94 Furggelenweg
Vom Furggelenstock zum Spirstock
- 96 Mergelweg
Vom Gnipen zur Langmatt

98	Bergblumenweg Vom Fronalpstock zum Chlingenstock
100	Oberländerweg Vom Pazolastock zum Piz Badus
102	Lucendroweg Vom Winterhorn zum Pizzo dell'Uomo
105	Tessin
106	Tessinerweg Vom Monte Tamaro zum Monte Lema
108	Weg der alten Zähne Von den Denti della Vecchia zum Monte Boglia
110	Mauerweg Vom Sassariente zur Cima di Sassello
112	Wilder Weg Von der Capanna Efra zur Alpe Fümegna
115	Wallis
116	Weg ins Nichts Vom Magehorn zum Straffelgrat
118	Aletschweg Von der Riederalp zum Bettmerhorn
120	Gletscherweg Vom Gornergrat zum Stockhorn
122	Vispertaler Sonnenweg Vom Augstbordhorn zum Dreizehntenhorn
124	Weg des Grand Combin Vom Mont Rognieux zum Pierre Avoi
126	Rhoneweg Vom Col de la Forclaz zum Mont de l'Arpille
128	Kaiserweg Von der Crêt du Midi zum Roc d'Orzival
130	Register
131	Autoren
131	Bildnachweis