

1	SO WIRD EIN KIND NORMALERWEISE SAUBER	11
●	Es geht um die Blasen- und die Darm-Kontrolle	13
●	Was macht die Kontrolle des Darms einfacher als die der Blase?	14
	Kapitel 1: Das Wichtigste in Kürze	22
2	SAUBERWERDEN – EIN WEG, DER ZEIT UND GEDULD BRAUCHT	23
●	Auf Ihre Reaktion kommt es an	26
●	Jeden Erfolgsschritt positiv begleiten	27
●	Früh übt sich, wer ein Meister werden will	33
	Kapitel 2: Das Wichtigste in Kürze	37
3	DER SCHRITT VON DER SAUBERKEITS-ENTWICKLUNG ZUR SAUBERKEITS-ERZIEHUNG: WANN UND WIE?	39
●	Was ist denn eigentlich „Sauberkeits-Erziehung“?	40
●	Welche Rolle spielt die Erziehung beim Sauberwerden?	46
●	Sauber bleiben statt sauber werden	55
	Kapitel 3: Das Wichtigste in Kürze	58
4	WAS TUN, WENN ETWAS GANZ NORMALES PLÖTZLICH ZUM PROBLEM WIRD?	59
●	Wie das Einnässen oft zum Problem gemacht wird	62
●	Die Stärken- und Schwächen-Liste	66
●	Was wir aus Einnäss-Karrieren lernen	69
●	Drei Jahre – ein für die Blasebrisantes Alter	71
●	Was tun, wenn keine Blasen-Kontrolle in Sicht ist?	73
●	Was geschieht beim Kinderarzt? Standard-Diagnostik für einnässende Kinder	75
	Kapitel 4: Das Wichtigste in Kürze	78

5	ENURESIS – ES GEHT NICHT UM DIE BLASE, SONDERN UM DAS GANZE KIND	79
●	Warum es nicht nur um „Blase & Co“ geht	80
●	Enuresis – wie kann sie auftreten?	83
●	Selbstbewusstsein – der Schlüssel zum Erfolg	88
	Kapitel 5: Das Wichtigste in Kürze	93
6	DIE „SPRECHBLASE“: WAS UNS DIE BLASE ALLES SAGEN KANN	95
●	Jedes Kind hat sein eigenes „Einnässmuster“	97
●	Der Einnässkalender	101
●	Was ist Konflikt-Nässen?	113
●	Was ist Spieleifer-Nässen?	115
	Kapitel 6: Das Wichtigste in Kürze	121
7	LICHT INS EINNÄSS-DUNKEL BRINGEN	123
●	Wahre Schauermärchen: Einnässbehandlungen vom alten Rom bis heute	125
●	Gesammelte Blasen-Märchen	127
	Kapitel 7: Das Wichtigste in Kürze	144
8	WENN DIE DARM-KONTROLLE PROBLEME MACHT	145
●	Kinder, die einkotzen	146
●	Warum koten Kinder ein?	151
●	Das gefürchtete Paar: Einnässen und Einkoten	156
	Kapitel 8: Das Wichtigste in Kürze	157

9 AUCH DAS EINKOTEN IST EIN LÖSBARES PROBLEM	159
● Stuhlgang wird gemeldet, der Gang zur Toilette aber verweigert	160
● Darmprobleme: Jetzt kann man einiges falsch, aber vieles richtig machen	162
Kapitel 9: Das Wichtigste in Kürze	169
10 IHR NEUER WEG INS TROCKENE: WELCHE SCHRITTE FÜHREN ZUM ERFOLG?	171
● Nicht das Signal ausschalten – sondern den Defekt reparieren	172
● Der neue Weg zum Trockenwerden: Welche Schritte müssen Sie gehen?	176
● Die drei Voraussetzungen für Ihr Sauberkeits-Erfolgs-Programm	180
Kapitel 10: Das Wichtigste in Kürze	185
11 INDIVIDUELLE ERFOLGS-GESCHICHTEN	187
Stichwort-Verzeichnis	203