

Arbeitsbuch 1 Inhalt

Lernsituation	Lernfeld	Themenschwerpunkt des Lernfelds	
1 „Lernen will gelernt sein.“	4.2	Lernen und Lerntechniken	7
2 „Von uns selber schweigen wir?“	4.1	Berufliches Selbstverständnis entwickeln	14
3 „Wie ein kleines Kind.“	1.3	Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	22
		Unterstützung alter Menschen bei präventiven und rehabilitativen Maßnahmen	
	2.1	Menschen mit Behinderung im Alter	
4 „Füttern ist gar nicht so einfach.“	1.3	Pflege dementer und gerontopsychiatrisch veränderter Menschen	26
	2.2	Ernährung, Haushalt	
	4.1	Ethische Herausforderungen der Altenpflege	
5 „Ich behalte meine Zähne!“	1.2	Pflege alter Menschen planen, durchführen und evaluieren	32
	1.3	Umgang mit Hilfsmitteln und Prothesen	
		Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	
6 „Was soll ich schreiben?“	1.2	Wahrnehmung und Beobachtung	37
		Pflegekommunikation, EDV	
	1.4	Kommunikation und Gesprächsführung	
7 „Mit dir spiel ich nicht.“	1.3	Pflege dementer und gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen	45
8 „Frau Schiller möchte sich heute nicht waschen lassen.“	4.3	Mit Krisen und schwierigen sozialen Situationen umgehen	50
9 „Wie soll ich das denn schaffen?“	4.4	Stressprävention und -bewältigung	54
10 Rückenschonender Transfer	4.4	Gesundheit erhalten	63
11 „Sie saß im Bett und japste nach Luft.“	1.3	Pflege alter Menschen in existenziellen Krisensituationen	66
12 Blauer Dunst	4.4	Persönliche Gesundheitsförderung	71
13 „Der Körper lügt nicht.“	1.4	Kommunikation und Gesprächsführung	78
	4.3	Berufstypische Konflikte und Befindlichkeiten	
14 „Ich komme nicht alleine zurecht.“	1.1	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	84
	1.3	Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	
	2.2	Wohnformen im Alter	
15 „Wir machen das hier anders!“	4.1	Reflexion der beruflichen Rolle und des eigenen Handelns	90
	4.3	Berufstypische Konflikte und Befindlichkeiten	

Lernsituation	Lernfeld	Themenschwerpunkt des Lernfelds	
16 „Frau Hummel ist ständig unzufrieden.“	1.1	Biografiearbeit	97
	1.4	Kommunikation und Gesprächsführung	
	2.1	Alter und Wohnen im Alter	
17 „Können Sie meine Mutter baden?“	1.3	Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	103
	2.1	Familienbeziehungen und soziale Netzwerke alter Menschen	
18 „Auf Schokolade kann ich nicht verzichten.“	1.3	Pflege alter Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen	108
	4.1	Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	
		Reflexion der beruflichen Rolle und des eigenen Handelns	
19 „Der Flur war erfüllt von Applaus.“	1.3	Pflege sterbender alter Menschen	116
	2.3	Musische, kulturelle und handwerkliche Beschäftigungs- und Bildungsangebote	
20 „Warum spricht Herr Libor so laut?“	1.3	Pflege alter Menschen mit eingeschränkter Funktion der Sinnesorgane	120
	1.4	Kommunikation und Gesprächsführung	
21 „Mein Bett ist zu klein!“	1.3	Mitwirken bei geriatrischen und geronto-psychiatrischen Rehabilitationskonzepten	125
	1.4	Beratung und Anleitung von Angehörigen und Bezugspersonen	
22 Späte Liebe	2.1	Sexualität im Alter	133
23 „Hilfe, was muss ich zuerst tun?“	1.3	Handeln in Notfällen, Erste Hilfe	137
24 „Warum geht Mutter so oft zur Toilette?“	1.3	Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	143
	1.4	Beratung und Anleitung von Angehörigen und Bezugspersonen	
	2.1	Altern als Veränderungsprozess	
		Familienbeziehungen und soziale Netzwerke alter Menschen	
25 „Bei uns wird alles aufgegessen!“	1.1	Ethische Prinzipien	147
	4.1	Ethische Herausforderungen in der Altenpflege	
	4.3	Gewalt in der Pflege	
26 „Finger weg!“	4.1	Reflexion der beruflichen Rolle und des eigenen Handelns	156
	4.3	Spannungen in der Pflegebeziehung	
27 „Sei einfach für sie da.“	1.3	Pflege sterbender alter Menschen	159
Hinweise zu Methoden und Sozialformen			165