

Inhalt

Einleitung		9
Der Franziskusweg im Überblick		12
Franziskus von Assisi		15
Reise-Infos von A bis Z		19
An- und Abreise	20	Landkarten und Wegmarkierungen 34
Ausrüstung	23	Literaturtipps 36
Diplomatische Vertretung	25	Medizinische Versorgung 36
Einkaufen	25	Pilgerausweis 36
Elektrizität	26	Pilgern mit Hund 37
Essen und Trinken	26	Post 37
Etappen	27	Radfahrer 38
Feiertage	29	Sprache 38
Geld	30	Tau 39
Gepäcktransport	30	Telefon und Internet 39
GPS	30	Unterkunft (ospitalità) 39
Informationen	32	Updates 41
Klima und Reisezeit	33	Verkehrsmittel unterwegs 41
Auf den Spuren von Franziskus von Florenz nach Rom		43
Florenz, Santa Maria Novella – Settignano	9,3 km	44
Settignano – Pontassieve	14,3 km	50
Pontassieve – Diacceto	6,5 km	52
Diacceto – Ferrano	2,9 km	55
Ferrano – Passo della Consuma	8,2 km	56
Passo della Consuma – Stia	16,5 km	57
Stia – Sacro Eremo di Camaldoli – Manastero di Camaldoli	15,4 km	60
<i>Variante:</i> Casalino – Abzweig Valagnesi	0,8 km	65
<i>Variante:</i> Abzweig Valagnesi – Rifugio Asqua	3,4 km	66
<i>Variante:</i> Rifugio Asqua – Camaldoli	3,9 km	66
Monastero di Camaldoli – Badia Prataglia	7,8 km	67
<i>Variante:</i> Monastero di Camaldoli – S. Eremo di Camaldoli – Badia Prataglia (Kammweg)	8,4 km	70
Badia Prataglia – Abzweig Santicchio	7,8 km	71
Abzweig Santicchio – La Verna	8,2 km	73
La Verna – Pieve Santo Stefano	14,6 km	75
Pieve Santo Stefano – Passo Viamaggio	9,7 km	79

Passo Viamaggio – Rifugio Pian della Capanna	6,7 km	81
Rifugio Pian della Capanna – Palazzo (Montagna)	5,4 km	82
Palazzo (Montagna) – Prato (Montagna)	1,0 km	83
Prato (Montagna) – San Martino	6,8 km	83
San Martino – Sansepolcro	4,2 km	86
Sansepolcro – Podere Violino (Gricignano)	4,1 km	88
Podere Violino (Gricignano) – Gricignano, Mitte	1,4 km	89
Gricignano, Mitte – Citerna	6,9 km	89
Citerna – Burgne	5,0 km	90
Burgne – Celle	1,4 km	92
Celle – Città di Castello	13,6 km	92
Città di Castello – Pieve de Saggi	20,6 km	96
Pieve de Saggi – Caigisti	4,7 km	99
Caigisti – Pietralunga	5,1 km	99
Pietralunga – San Benedetto Vecchio	3,8 km	101
San Benedetto Vecchio – Loreto Basso	12,0 km	101
Loreto Basso – Gubbio	10,2 km	103
Gubbio – Santa Maria Maddalena	6,0 km	110
Santa Maria Maddalena – Colonnata	1,8 km	112
Colonnata – Valdichiascio	3,7 km	112
Valdichiascio – Vallingegno	1,3 km	112
Vallingegno – Eremo di San Pietro in Vigneto	3,2 km	113
Eremo di San Pietro in Vigneto – Biscina	5,8 km	113
Tenuta di Biscina – Valfabbrica	15,8 km	115
Valfabbrica – Il Pioppo	1,8 km	118
Il Pioppo – Assisi, San Francesco – Assisi, Piazza del Comune	12,3 km	118
<i>Variante:</i> Valfabbrica – Monteverde	5,6 km	127
<i>Variante:</i> Monteverde – Ponte Valleceppi	14,4 km	129
<i>Variante:</i> Ponte Valleceppi – Perugia	6,8 km	130
<i>Variante:</i> Perugia – Assisi	22,0 km	135
Assisi, Piazza del Comune – Assisi, Piazza Matteotti – Spello (Bergweg über den Eremo delle Carceri)	14,7 km	138
<i>Variante:</i> Assisi, Piazza del Comune – Porta Nuova – Spello	12,0 km	143
Spello – Foligno	6,9 km	144
Foligno – Trevi	12,6 km	148
Trevi – Bovara	2,3 km	152

Bovara – Campello Alto	6,8 km	152
Campello Alto – Lenano	770 m	153
Lenano – Poreta	2,3 km	154
Poreta – Spoleto	14,8 km	155
Spoleto – Monteluco	4,0 km	162
Monteluco – Ceselli	12,7 km	164
Ceselli – Macenano	5,5 km	165
Macenano – Ferentillo	5,0 km	166
Ferentillo – Marmore	12,6 km	167
Marmore – Abzw. Piediluco Hotel del Lago	3,4 km	170
Abzw. Piediluco Hotel del Lago – Piediluco	3,1 km	171
Piediluco – Labro	5,1 km	172
Labro – Morro Reatino, Loc. Casette	4,0 km	173
Morro Reatino, Loc. Casette – Poggio Bustone, San Giacomo	11,3 km	173
Poggio Bustone, San Giacomo – Santuario die San Felice all'Aqua	9,5 km	177
Santuario die San Felice all'Aqua – Santuario La Foresta	2,4 km	180
Santuario la Foresta – Rieti	5,1 km	181
<i>Variante</i> Rieti – Santuario di Fonte Colombo	5,7 km	184
<i>Variante</i> Santuario di Fonte Colombo – Contigliano	9,6 km	187
<i>Variante</i> Contigliano – Santuario di Greccio + 3,5 km (zum Bahnhof)	7,5 km	187
Rieti – Poggio San Lorenzo, Abzweig Loc. Faloni	18,1 km	190
Poggio San Lorenzo, Abzweig Loc. Faloni – Poggio San Lorenzo	2,4 km	193
Poggio San Lorenzo – Abzweig Monteleone Sabino	5,6 km	194
Abzweig Monteleone Sabino – Poggio Moiano, San Martino	3,9 km	196
Poggio Moiano, San Martino – Ponticelli di Scandriglia	10,5 km	197
<i>Variante</i> Colle Peloso – Toffia	11,7 km	199
<i>Variante</i> Toffia – Fara in Sabina	5,8 km	201
<i>Variante</i> Fara in Sabina – Acquaviva – Montelibretti	13,8 km	204
Ponticelli di Scandriglia – Montelibretti	13,0 km	206
Montelibretti – Monterotondo	16,1 km	208
Monterotondo – Rom, Monte Sacro	18,0 km	210
Rom, Monte Sacro – Rom, Petersdom	15,0 km	213
Kleiner Sprachführer		220
Index		222