

Inhaltsverzeichnis

Danke	9
Einleitung	
Körpersprache und Charakterkunde oder warum Sie dieses Buch lesen und durcharbeiten sollten	10
Kapitel 1	
Menschen sehen und verstehen	17
Die Körpertypologie	18
Die drei Körpertypologien	19
Die vier Temperamente	21
Menschenkenntnis von Kopf bis Fuß	23
Die wichtigsten Kopfformen	23
Unser Gesicht als Visitenkarte	25
TUN und Wesen, an der Stirne ist's zu lesen	27
Was uns die Falten der Stirn mitteilen wollen	28
Stellungen und Ausdruck der Augen	29
Die Farbe unserer Augen	31
Unsere Augenfalten deuten	32
Was die Ohrenformen verraten	32
„Man sieht's ihm an der Nase an.“	38
Der Mund sagt mehr, als man denkt	40
Lippen sind nicht nur zum Küssen da	41
Was das Kinn offenbart	43
Auf den Hals achten	45
Unsere Haare als Antennen zur Außenwelt	46
Die Augenbrauen und ihr bewegtes Dasein	49
Nicht nur eine Modefrage – der Bart	52
Wenn Hände sprechen	54
Die Finger – Symbolik der Lebenseinstellung	55
Der Mensch im Spiegel seiner Fingernägel	56
Füße können mehr als laufen	58
Unsere Stimme, unsere Handschrift und vieles mehr	59
Unsere Stimme verrät unsere Ängste	59
Unsere Sprache erzählt über unseren Charakter	60
Der Mensch und seine Handschrift	61
Die Astrologie und unsere Tierkreiszeichen	71
Blutgruppe und Eigenschaften	77
Unsere Zähne – Rückschlüsse auf unsere Organe	79
Der Biorhythmus – die Rhythmen des Lebens	82

Der Mensch und die Farben	87
Charakterkunde im Alltag	90
Unser „Revierverhalten“	90
Was uns Raucher verraten	93
Autofahren und Lebenseinstellungen	98
Wie steigen Sie aus Ihrem Auto ein und aus?	100
Der Mensch, der Stuhl und das Sitzen	101
Der Händedruck als Schlüssel zum Charakter	103
Welche Schlafstellung bevorzugen Sie?	105
Ihre Aktivitäten – TUN	106

Kapitel 2

Körpersprache ist analog	107
Die ganzheitliche Körpersprache	108
Körpersprachliche Signale und ihre analoge Deutung	112
Die Kopfhaltungen und -bewegungen deuten	112
Die Falten der Stirn – Furchen der Seele	115
Die Augen – Spiegel der Befindlichkeit	116
Wenn Blicke „töten“ könnten	118
Die Nase sagt's	122
... der Mund verschweigt's	123
Was uns das Lachen mitteilen kann	125
Bitte lächeln!	126
Ihr Gehen verrät alles	127
Mit beiden Beinen im Leben stehen	128
Was die Sitzmanieren mitteilen wollen	129
Stellungen und Bewegungen der Arme	130
Was unsere Hände sichtbar machen	132
Der Händedruck – Ausdruck der Persönlichkeit	133
Der Finger-Zeig	134
Über die Schultern geschaut	135
Der Oberkörper – Ausdruck des Dabeiseins	135
Eine haarige Angelegenheit	136
Ihre Aktivitäten – TUN	136

Kapitel 3

Zur Symbolik des Körpers und seiner Organe	137
Der gesamte Organismus	139
Von Kopf bis Fuß	139
Das Abwehrsystem	149
Das Herz	149
Blut und Blutkreislauf	150
Atemwege	151
Verdauungsorgane	151

Innere Organe	153
Drüsen	154
Geschlechtsorgane	155
Haut	157
Muskel-, Binde- und Fettgewebe	157
Wirbelsäule, Gelenke und Knochen	158
Das Gehirn	160
Das Nervensystem	161
Literaturverzeichnis	163
Stichwortverzeichnis	165