

Inhalt

Vorwort	XII	Mobilisationen	65
		Manipulationen	76
Einführung	1	Schultergürtel	79
Dreieck Struktur, Funktion und Schmerz	1	Grundlagen	79
Wirbelsäule und Extremitäten	2	Allgemeine Aspekte	79
Allgemeine Aspekte	2	Die Schultergelenke	79
Abschnitte der Wirbelsäule	2	Die Muskeln des Schulterbereiches	82
Periphere Gelenke	6	Prüfung und Dehnung der Schultermuskulatur	86
Wichtige Techniken	7	Funktionsprüfungen	94
Terminologie	9	Sternoklavikulargelenk	94
		Akromioklavikulargelenk (AC-Gelenk)	96
Kopfgelenke	15	Glenohumeralgelenk	97
Grundlagen	15	Prüfung der Gesamtbeweglichkeit	98
Bewegungsumfang der Kopfgelenke	15	Mobilisationen	100
Diagnostische Orientierungshilfen	16	Sternoklavikulargelenk	100
Wichtige Techniken	18	Akromioklavikulargelenk	100
Vorbereitende Maßnahmen	19	Glenohumeralgelenk	101
Funktionsprüfungen	21	Skapula-Thorax-Gleitfläche	104
Stabilitätstests	25	Exkurs: Mobilisation der Frozen shoulder	106
Mobilisationen	27	Ellenbogen und Oberarm	107
Manipulationen	31	Grundlagen	107
Kiefergelenk	33	Allgemeine Aspekte	107
Grundlagen	33	Ellenbogengelenke	108
Allgemeine Aspekte	33	Muskulatur im Bereich von Ellenbogen und Oberarm	109
Anatomie und Funktion	33	Prüfung und Dehnung der Muskulatur	111
Orientierende Prüfungen	35	Mobilisationen	114
Prüfung der Kiefermuskeln	36	Handgelenke	117
Mobilisationen und Muskeldehnungen	37	Grundlagen	117
Halswirbelsäule (HWS)	39	Anatomie und Landmarken	117
Grundlagen	39	Handwurzel	117
Allgemeine Aspekte	39	Muskeln im Bereich der Hand	118
Anatomie und Befunderhebung	39	Orientierende Prüfungen	121
Funktionsprüfungen	43	Übersicht	121
Sicherheitstests	47	Palpation der Mittelhandknochen	122
Muskeldehnung	48	Prüfung der Muskulatur	124
Mobilisationen	51	Mobilisationen	130
Manipulationen	55	Handwurzelgelenke	130
Zervikothorakale Übergang (CTÜ)	59	Fingergelenke	136
Grundlagen	59	Daumengelenke	136
Funktionsprüfungen	61		

Brustwirbelsäule	139	Untersuchung der Bänder	201
Grundlagen	139	Ilium-cum-femore-Tests	201
Anatomie	139	Untersuchung der Bandelastizität	203
Biomechanik	139	Muskuläre Dehntechniken	205
Funktionsprüfungen	141	Mobilisationen	209
Mobilisationen	145	Manipulationen	214
Manipulationen	147		
Rippen	155	Hüftgelenk	215
Grundlagen	155	Grundlagen	215
Funktionsprüfungen	156	Anatomie und Landmarken	215
Mobilisationen	158	Muskeln des Hüftgelenkbereiches	216
Manipulationen	161	Prüfung und Dehnung der Muskeln	219
		Funktionsprüfungen	224
		Mobilisationen	227
Thorakolumbaler Übergang (TLÜ) 165		Kniegelenk	229
Grundlagen	165	Grundlagen	229
Funktionsprüfungen	166	Anatomie und Befunderhebung	229
Mobilisationen	168	Kniegelenknahe Muskulatur	232
Manipulationen	171	Kapselmuster	233
		Funktionsprüfungen	234
		Prüfungen der Bänder	238
Lendenwirbelsäule (LWS)	175	Kollateralbänder	238
Grundlagen	175	Kreuzbänder	241
Anatomie und Funktion	175	Mobilisationen	244
Landmarken	175		
Exkurs: Der 45 °-Winkel im lumbosakralen		Fußgelenke	247
Übergang	176	Grundlagen	247
Orientierende Untersuchung	178	Anatomie und Funktion	249
Funktionsprüfungen	179	Muskeln im Bereich des Fußes	250
Stabilitätstests	182	Fehlstellungen des Fußes	251
Mobilisationen und Muskeldehnung	184	Orientierende Untersuchung	254
Manipulationen	187	Funktionsprüfungen und Mobilisationen	
		(»Zehnerblock«)	255
Iliosakralgelenk (ISG)	191	Muskelprüfung und Dehntechnik	263
Grundlagen	191		
Allgemeine Aspekte	191	Literatur	267
Mechanik	191		
Muskulatur	192	Sachverzeichnis	271
Exkurs: Die Gehbewegung	192		
Orientierende Untersuchung	194		
Funktionsprüfungen zum Zusammenspiel von			
Muskeln und Gelenken	195		