

Inhalt

Sri Lanka – das auferstandene Paradies	4
Geografie, Flora, Fauna und kulturelle Traditionen	11
Buddhismus: Wie Siddharta die Erleuchtung fand und der Buddhismus nach	
Sri Lanka kam	20
Hinduismus: Götter, Geister und Gurus	23
Chronik Sri Lankas: Daten zur Landesgeschichte	24
DIE SCHÖNSTEN REISEREGIONEN SRI LANKAS	34
1 Colombo und Umgebung: Metropole zwischen Wolkenkratzern, Moscheen und Tempeln	36
2 Die Nordwestküste: Im Land des Windes	52
3 Die Westküste: Von Meeresschildkröten, Mondscheinpartys und Maskenschnitzern ..	62
4 Die Südküste: Auf Robinsons Spuren	84
5 Die Berge und das Zentrale Hochland: Über den Wolken	120
6 Die Ostküste: Auferstanden aus Ruinen	142
7 Das Kulturelle Dreieck im nördlichen Landeszentrum: Könige, Kanäle und jahrtausendealte Kultur	156
8 Kandy und Umgebung: Zwischen Hügeln und Tälern, Schluchten und Bergen ..	180
9 Jaffna und der Norden: In der Heimat der Tamilen	202
VISTA POINT ROUTEN DURCH SRI LANKA	209
Route 1: Auf den Spuren der alten Könige im Kulturellen Dreieck (4–7 Tage)	213
Route 2: Unterwegs in den Bergen: zu Fuß, per Bahn oder im Mietwagen (2–3 Tage) ..	221
Route 3: Von der Küste in die Berge: Edelsteine, Stromschnellen und Dschungel (2–3 Tage) ..	227
Route 4: Badetour entlang der West- und Südküste (4–5 Tage)	230
Route 5: Auf Entdeckungstour an der Ostküste (2–3 Tage)	238
Unterkünfte. Hotels, All-inclusive-Anlagen, Villen, Gästehäuser	241
Service von A–Z	280
Orts- und Sachregister	280
Namenregister	284
Bildnachweis	287
Impressum	288
Zeichenerklärung	hintere Umschlaginnenklappe