

Freud und Leid sind wie zwei Seiten einer Medaille	9
Vorwort	

»Wie edel ist das traurige Herz, das ein fröhliches Lied mit fröhlichem Herzen singen möchte«	15
Von Tränen und Lächeln	

»Nur auf dem Pfad der Nacht erreicht man die Morgenröte«	23
Von Freud und Leid	

»Liebe, die mit Tränen
besiegelt wird, bleibt ewig
rein und schön« 45

Von Trauer und Traurigkeit

»Wenn entweder deine Freude
oder deine Sorge groß wird,
wird die Welt klein.« 61

Von Kummer und Sorge

»Glück ist ein Kind,
das in den Tiefen des
Herzens geboren wird« 71
Von Glück und Glückseligkeit

»Was wirklich schön ist,
gibt uns köstliches Leid
und schmerzliche Freude« 83
Aus Khalil Gibrans Liebesbriefen

Bibliografie 95