

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Dr. Hubert Weiger .....	5
Vorwort .....	7
Abkürzungsverzeichnis .....	11
Einleitung .....	13
Vegan stark? Vollwertige Ernährung ohne tierische Produkte .....	25
Fleißige Helfer: Mit Tieren Biodiversität und Ökosysteme schützen .....	49
Vereinbar durch Tiere: Pflanzenwachstum, gesunde Böden und Klimaschutz .....	69
Ohne Wasser kein Leben .....	99
Das Gras der Welt: Landnutzung für eine sichere und zukunftsfähige Ernährung .....	115
Verluste, Reste und Stoffkreisläufe .....	145
Wertvoll: Wolle und mehr .....	159
Zwischenbilanz .....	175
Fair und nachhaltig: Tierhaltung auf neuen Wegen .....	183
Zum Abschluss: Antworten und Empfehlungen .....	217
Literaturverzeichnis .....	221
Stichwortverzeichnis .....	241