

Inhalt

VORWORT	7
EINFÜHRUNG	9
<i>Vorwort zur deutschen Ausgabe</i>	12
WAS IST DAS: DOWN-SYNDROM?	13
<i>Ein paar Fakten</i>	14
<i>Was verursacht das Down-Syndrom?</i>	16
<i>Wie sind Kinder mit Down-Syndrom?</i>	28
<i>Was ist mit der Intelligenz meines Kindes?</i>	32
<i>Was erwartet mein Kind?</i>	36
<i>Weitere Kinder</i>	37
<i>Pränatale Diagnostik</i>	38
<i>Die Geschichte des Down-Syndroms</i>	40
<i>Zusammenfassung</i>	43
<i>Aussagen von Eltern</i>	44
WIE SIE SICH MIT IHREM BABY VERTRAUT MACHEN	48
<i>Die schlechte Nachricht</i>	48
<i>Ihre Gefühle</i>	49
<i>Lassen sie sich auf ihr Kind ein</i>	53
<i>Was sie tun sollten</i>	55
<i>Und was ist mit der Familie?</i>	61
<i>Die Zukunft</i>	63
<i>Aussagen von Eltern</i>	66
MEDIZINISCHE PROBLEME UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN ...	74
<i>Herzfehler</i>	76
<i>Probleme des Verdauungstraktes</i>	80
<i>Probleme der Atemwege</i>	81
<i>Augenprobleme</i>	82
<i>Gehör</i>	84
<i>Schilddrüsenprobleme</i>	87
<i>Orthopädische Probleme</i>	88
<i>Zahnprobleme</i>	89
<i>Leukämie</i>	90
<i>Gewichtsprobleme</i>	90
<i>Krampfanfälle (Epilepsie)</i>	91
<i>Impfungen</i>	91
<i>Medizinische Probleme und die Entwicklung ihres Kindes</i>	92
<i>Lebenserhaltende Maßnahmen</i>	92
<i>Wie geht es weiter?</i>	93

Genforschung und die Gesundheit ihres Babys	94
Der Umgang mit Ärzten	95
Zusammenfassung	98
Aussagen von Eltern	99
DIE TÄGLICHE PFLEGE	103
Routine und Disziplin	104
Essen	106
Hygiene	113
Wie ihr Kind gehalten werden sollte	118
Übungen	119
Schlaf	119
Babysitting und Ausgehen	120
Ärzte und Therapeuten	121
Zusammenfassung	121
Aussagen von Eltern	122
DAS FAMILIENLEBEN MIT IHREM KIND	125
Die Eltern eines Kindes mit Down-Syndrom	127
Die Geschwister	135
Ihre Partnerschaft und ihr Kind mit Down-Syndrom	143
Zusammenfassung	145
Aussagen von Eltern	146
DIE ENTWICKLUNG IHRES BABYS	149
Was ist „Entwicklung“?	150
Was ist eine „normale“ Entwicklung?	151
Entwicklungsabfolge	155
Ihre Erwartungen	162
Die Entwicklung Ihres Kindes mit Down-Syndrom	163
Wie sie die Entwicklung ihres Kindes unterstützen können	169
Wo bekomme ich Hilfe?	170
Zusammenfassung	171
Aussagen von Eltern	171
FRÜHFÖRDERUNG	175
Was ist Frühförderung?	175
Spezialisten und Programme	177
Programme	183
Eltern als Lehrer: Eltern und Spezialisten im Team	191
Lehrmethoden und Strategien	193
Integration	202
Zusammenfassung	207
Aussagen von Eltern	207
GESETZE – RECHTE UND HÜRDEN	212
Einführung	212

GdB (Grad der Behinderung)	213
Welche Steuererleichterungen können sie bekommen?	215
Pflegeversicherung	215
Was sie von der Pflegeversicherung erwarten können	216
Wie können sie Pflegegeld bekommen?	219
Was die Krankenkasse für sie tut	219
Zusammenfassung	222
Aussagen von Eltern	223
LITERATUR	224
Allgemein	224
Zeitschriften	226
Medizinisches	227
Förderung	227
Integration	228
Recht	228
ADRESSEN	230
Vereine und SHGs	230
Andere	231
Adressen: International	233
Internet-Adressen	235
INDEX	237
GLOSSAR	239