

# Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	7
Aussuchen der Kartbahn	9
Die Karts	11
Die Kleidung	13
Der Sitz	15
Die richtige Sitzposition	16
Endlich losfahren	17
Die richtige Körperhaltung	18
Die Lenkradhaltung	18
Möglichst schnelle Runden	19
Richtiges Bremsen	23
Die Reifen	24
Überholen	25
Die Kampfelinie	26
Indoor Kart Meisterschaften	27
Indoor Kart Forum	28
Empfehlungen	29