

Inhalt

MEIN KÖRPER

Der menschliche Körper	12
Unterschiede	14
Ähnlichkeiten	16
Ein Körper für alle Fälle	18
Dein Körper geht überall hin	20
Durch die Jahrhunderte	22
Schon gewusst?	24

VON KOPF BIS FUSS

Nackt	26
Die Haut	28
Was ist auf der Haut zu sehen?	30
Haare und Nägel	32
Die Muskeln	34
Das Skelett	36
Knochen und Gelenke	38
Schaltzentrale Gehirn	40
Die anderen Organe	42
Schon gewusst?	44

DIE MENSCHLICHE ENTWICKLUNG

So bist du entstanden	46
Mädchen oder Junge?	48
Die Schwangerschaft	50
Die Geburt	52
Vom Baby zum Kleinkind	54
Vom Kind zum Jugendlichen	56
Das Erwachsenwerden	58
Das Alter	60
Schon gewusst?	62

DIE SINNE

Hören	64
Riechen	66
Tasten	68
Schmecken	70
Sehen	72
Empfindliche Augen	74
Die Stimme	76
Körpersprache	78
Wenn du krank bist	80
Der Körper erinnert sich	82
Schon gewusst?	84

SO FUNKTIONIERT DER KÖRPER

Essen ist lebenswichtig	86
Zähne sind zum Kauen da	88
Zahnpflege	90
Der Blutkreislauf	92
Die Atmung	94
Frau und Mann	96
Körperausscheidungen	98
Das Nervensystem	100
Schon gewusst?	102

ENORM IN FORM!

Schlafen	104
Traum oder Alptraum	106
Sport	108
Gesunde Ernährung	110
Vitamine	112
Körperpflege	114
Kleidung und Aussehen	116
Liebe und Freundschaft	118
Schon gewusst?	120
Von A bis Z	121