

Inhalt

Symbole, Über die Autoren		12
Vorwort		13
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!		15
Einleitung		18
Geschichte und Gegenwart der		
Pilgerreise nach Santiago	19	Der Pilgerausweis und die
Gründe für die Pilgerschaft	20	Compostela
Die Jakobusmuschel	22	Der Pilgerstab
		Das heilige Jahr
Reise-Infos von A bis Z		26
Ausrüstung	27	Medizinische Versorgung
Einkaufen	30	Notruf
Erste Hilfe	31	Post
Essen und Trinken	31	Radfahrer
Etappen	32	Sprache
Feiertage	32	Telefon
Geld	33	Unterkunft
Hunde	33	Trinkwasser
Information	33	Wegmarkierungen und
Klima und Reisezeit	35	Wegbeschreibung
		45
Der Camino Aragones		45
Der Jakobsweg durch Navarra		48
Anreise nach Saint-Jean-Pied-de-Port		800,1 49
Saint-Jean-Pied-de-Port - Huntto	5,4 km	794,7 54
Huntto - Orisson	2,3 km	792,4 57
Orisson - Roncesvalles	18,9 km	773,5 58
(Rad-)Alternative: Saint-Jean-Pied-de-Port - Roncesvalles	28,7 km	60
Roncesvalles - Espinal	7,0 km	766,5 63
Espinal - Zubiri	15,7 km	750,8 64
Zubiri - Larrasoaña	5,6 km	745,2 67
Larrasoaña - Arre/Villava	11,4 km	733,8 68
Villava - Pamplona	3,9 km	729,9 69
Pamplona - Cizur Menor	5,0 km	724,9 74

Cizur Menor - Zaraqüegui	6,5 km	718,4	74
Zaraqüegui - Uterga	6 km	712,4	75
Uterga - Eunat - Obanos	3,9 km	708,5	76
Obanos - Puente la Reina	3,1 km	705,4	79
Puente la Reina - Mañeru	4,3 km	701,1	81
Mañeru - Cirauqui	2,8 km	698,3	82
Cirauqui - Lorca	6,1 km	692,2	82
Lorca - Villatuerta	4,8 km	687,4	83
Villatuerta - Estella/Ayegui	4,2 km	683,2	84
Estella/Ayegui - Villamayor de Monjardín	8,1 km	675,1	87
Villamayor de Monjardín - Los Arcos	12,9 km	662,2	88
Los Arcos - Torres del Río	8 km	654,2	90
Torres del Río - Viana	11 km	643,2	91
Viana - Logroño	10 km	633,2	94

Der Camino Francés durch die Rioja 95

Logroño - Navarrete	12,2 km	621,0	98
Navarrete - Ventosa	7,0 km	614,0	99
Ventosa - Nájera	10,3 km	603,7	100
Nájera - Azofra	6,4 km	597,3	103
Azofra - Cirueña (Ortseingang)	9,1 km	588,2	104
Cirueña - Santo Domingo de la Calzada	7,3 km	580,9	105
Santo Domingo de la Calzada - Grañón	7,3 km	573,6	109
Grañón - Redecilla del Camino	3,9 km	569,7	110

Der Camino Francés durch Kastilien/León 111

Redecilla del Camino - Vitoria	3,8 km	565,9	112
Vitoria - Villamayor	3,2 km	562,7	113
Villamayor - Belorado	5,4 km	557,3	114
Belorado - Tosantos	4,7 km	552,6	115
Tosantos - Villambistia	2,2 km	550,4	116
Villambistia - Villafranca Montes de Oca	5,4 km	545,0	117
Villafranca Montes de Oca - San Juan de Ortega	12,5 km	532,5	118
San Juan de Ortega - Agés	3,7 km	528,8	119
Agés - Atapuerca	2,6 km	526,2	120
Atapuerca - Orbaneja de Ríopico	9,6 km	516,6	121
Orbaneja de Ríopico - Burgos	11,2 km	505,4	122

Burgos - Tardajos	11,1 km	494,3	128
Tardajos - Rabé de las Calzadas	2,4 km	491,9	129
Rabé de las Calzadas - Hornillos del Camino	7,9 km	484,0	130
Hornillos del Camino - Hontanas	11,0 km	473,0	131
Hontanas - San Antón - Castrojeriz	9,8 km	463,2	133
Castrojeriz - San Nicolás 9,5 km - Itero de la Vega	11,5 km	451,7	134
Itero de la Vega - Boadilla del Camino	8,6 km	443,1	136
Boadilla del Camino - Frómista	6,1 km	437,0	137
Frómista - Población de Campos	3,5 km	433,5	139
Zwei Wegalternativen			141
Empfehlenswerte Nebenroute: Población de Campos -			
Villalcázar de Sirga	11,5 km		141
Población de Campos - Villarmentero	6,1 km	427,4	142
Villarmentero - Villalcázar de Sirga	4,6 km	422,8	142
Villalcázar de Sirga - Carrión de los Condes	5,5 km	417,3	143
Carrión de los Condes - Calzadilla de la Cueva	18,0 km	399,3	145
Calzadilla de la Cueva - Ledigos	6,6 km	392,7	147
Ledigos - Terradillos de los Templarios	3,5 km	389,2	147
Terradillos de los Templarios - Moratinos	3,4 km	385,8	148
Moratinos - San Nicolás	2,7 km	383,1	148
San Nicolás - Sahagún	7,5 km	275,6	149
Sahagún - Abzweig Calzada del Coto	4,2 km	371,4	151
Empfohlene Nebenroute Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Calzadilla de los Hermanillos	9,2 km		152
Empfohlene Nebenroute Teil 2: Calzadilla de los Hermanillos -			
Reliegos	18,5 km		153
Hauptweg Teil 1: Abzweig Calzada del Coto -			
Bercianos del Real Camino	6,2 km	365,2	154
Hauptweg Teil 2: Bercianos del Real Camino -			
El Burgo Ranero	7,8 km	357,4	156
Hauptweg Teil 3: El Burgo Ranero - Reliegos	12,5 km	344,9	157
Reliegos - Mansilla de las Mulas	6,6 km	338,3	157
Mansilla de las Mulas - Puente de Villarente	6,3 km	332,0	158
Puente de Villarente - Arcahueja	4,3 km	327,7	159
Arcahueja- León-Kathedrale	8,9 km	318,8	159
León-Kathedrale - La Virgen del Camino	7,9 km	310,9	164
Wegalternative ❶ - Teil 1: Gabelung La Virgen del Camino -			
Villar de Mazarife	13,8 km		166
Wegalternative ❶ - Teil 2: Villar de Mazarife -			
Hospital de Órbigo	15,3 km		167

Wegalternative ② - Teil 1: Gabelung La Virgen del Camino -

Villadangos del Páramo	13,5 km	297,4	169
------------------------	---------	-------	-----

Wegalternative ② - Teil 2: Villadangos del Páramo -

San Martín del Camino	4,5 km	292,9	169
-----------------------	--------	-------	-----

Wegalternative ② - Teil 3: San Martín del Camino -

Hospital de Órbigo	7,3 km	285,6	171
Hospital de Órbigo - Villares de Órbigo	2,6 km	283,0	171
Villares de Órbigo - Santibáñez de Valdeiglesias	2,6 km	280,4	172
Santibáñez de Valdeiglesias - Astorga	12,8 km	267,6	173
Astorga - Murias de Rechivaldo	4,5 km	263,1	176
Murias de Rechivaldo - Santa Catalina de Somoza	4,4 km	258,7	178
Santa Catalina de Somoza - El Ganso	4,6 km	254,1	179
El Ganso - Rabanal del Camino	7,2 km	246,9	180
Rabanal del Camino - Foncebadón	5,9 km	241,0	181
Foncebadón - Manjarín - El Acebo	10,8 km	230,2	183
El Acebo - Riego de Ambrós	3,3 km	226,9	185
Riego de Ambrós - Molinaseca (Ortsausgang)	5,5 km	221,4	185
Molinaseca (Ortsausgang) - Ponferrada	7,1 km	214,3	186
Ponferrada - Cacabelos/Pieros	16,6 km	197,7	189
Cacabelos/Pieros - Villafranca del Bierzo	6,7 km	191,0	192
Empfohlene Nebenroute: „camino duro“ Villafranca del Bierzo -			
Trabadelo	12,3 km		196
Hauptweg: Villafranca del Bierzo - Pereje	6,0 km	185,0	197
Pereje - Trabadelo	4,7 km	180,3	198
Trabadelo - Portela/Ambasmestas	5,4 km	174,9	198
Ambasmestas - Vega de Valcarce	1,6 km	173,3	199
Vega de Valcarce - Ruitelán	2,3 km	171,0	200
Ruitelán - Herrerías	1,4 km	169,6	200
Herrerías - La Faba	4,4 km	165,2	201
La Faba - Laguna de Castilla	2,3 km	162,9	202
Laguna de Castilla - O Cebreiro	2,7 km	160,2	202

Der Camino Francés durch Galicien**205**

O Cebreiro - Hospital da Condesa	5,5 km	154,7	207
Hospital da Condesa - Alto de Poio	3,2 km	151,5	208
Alto de Poio - Fonfria	3,5 km	148,0	208
Fonfria - Triacastela	9,8 km	138,2	209
Wegalternative ① Teil 1: Triacastela - Calvor - Aguiada	14,7 km	123,5	211
Wegalternative ① Teil 2: Aguiada - Sarria	4,5 km	119,0	213
Wegalternative ② Teil 1: Triacastela - San Cristovo do Real	4,4 km		217

Wegalternative ② Teil 2: San Cristovo do Real - Samos	5,8 km		217
Wegalternative ② Teil 3: Samos - Aguiada	10,8 km		219
Sarria - Barbadelo	4,3 km	114,7	220
Barbadelo - Morgade - Ferreiros	9,8 km	104,9	221
Ferreiros - Moimentos (Mercadoiro)	3,6 km	101,3	223
Moimentos (Mercadoiro) - Portomarin	5,6 km	95,7	223
Portomarin - Gonzar	8,1 km	87,6	225
Gonzar - Hospital da Cruz	3,8 km	83,8	226
Hospital da Cruz - Ventas de Narón	1,5 km	82,3	226
Ventas de Narón - Ligonde/Airexe	4,3 km	78,0	227
Airexe - Palas de Rei	7,8 km	70,2	228
Palas de Rei - San Xulián/Pontecampaña/Casanova	6,0 km	64,2	230
Casanova - Melide	9,6 km	54,6	231
Melide - Ribadiso	11,3 km	43,3	233
Ribadiso - Arzúa (Ortsausgang)	3,5 km	39,8	235
Arzúa (Ortsausgang) - Salceda (Ortseingang)	11 km	28,8	236
Salceda - Santa Irene	5,5 km	23,3	237
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo - Pedrouzo	2,1 km	21,2	238
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5 km	4,7	240
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7 km	0,0	242
Rückreise			255

Der Weg zum Kap Finisterre		93,5	256
Santiago de Compostela - Negreira	23 km	70,5	260
Negreira - Vilaserio	13,3 km	57,2	263
Vilaserio - Santa Mariña	8,6 km	48,6	265
Santa Mariña - Ponte Olveira - Olveiroa	12,4 km	36,2	265
Olveiroa - Cée	20,5 km	15,7	266
Cée - Corcubión	2,4 km	13,3	269
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	270
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	272

Index			282
-------	--	--	-----