

Inhalt

Vorwort	8
1. Jahresfeste in unserer heutigen Zeit	9
2. Übungen zur Entwicklung magischer Kraft	14
Übungen im Umgang mit deinen Energien	15
Übungen mit anderen Energien	17
Eine veränderte Wahrnehmung	20
Naturmeditation und rituelle Übungen zu den Elementen	21
Wasserritual	21
Feuerritual	22
Luftritual	23
Erdritual	23
3. Trancereisen	25
Die Trance herbeiführen	27
In der Trance	29
Gruppentrancen	30
4. Die vier Elemente und die magischen Werkzeuge	32
Das Element Wasser und der Kelch	33
Das Element Feuer und der Stab	36
Das Element Erde und das Pentakel	38
Das Element Luft und Dolch/Schwert	41
Kleidung, Kerzen, Räucherungen und der Altar	44

5. Die Göttin	50
Die Jungfrau	51
Die Mutter	53
Die alte Weise	54
Die Göttin erleben	56
 6. Der männliche Gott	 58
 7. Rituale für Hexen	 63
Habe ich magische Fähigkeiten?	63
<i>Vorbereitung zum Ritual – Vorbereitungstreffen – Ritualplatz</i>	
Durchführung eines Rituals	69
<i>Reinigung – Kreisziehen – Elementanrufung – Energieaufbau –</i>	
<i>Das Thema eines Rituals und Zauberwirken – Anrufung der Göttin</i>	
<i>und des Gottes – Opfer – Verabschiedung – Zusammenfassung</i>	
<i>eines Ritualablaufes</i>	
 8. Das Rad mit den acht Speichen – Die Jahresfeste	 87
Wintersonnenwende, Julfest (um den 21. Dezember)	89
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Imbolg, Brigid, Lichtfest (am 2. Februar)	100
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Frühlings-Tagundnachtgleiche,	
Frühlingsanfang, Ostara (um den 21. März)	107
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Beltaine, Walpurgis, Maifest (am 30. April)	113
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Sommersonnenwende, Litha (um den 21. Juni)	121
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Lammas, Lughnasadh, Kräuterweihfest (am 2. August)	131
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	
Herbst-Tagundnachtgleiche, Mabon, Erntedankfest	
(um den 21. September)	139
<i>Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale</i>	

Samhain, Halloween (am 31. Oktober) 145
Alte Bräuche und Riten – Anregungen für Rituale

9. Mondinnen-Rituale 151
Übungen zur Mondin 152
Die Vollmondin 154
Die abnehmende Mondin 155
Die Schwarzmöndin 155
Die zunehmende Mondin 156

Nachwort 157
Literatur 158