

INHALT

¡Bienvenido a Venezuela! 9

► NATUR & GESCHICHTE

DIE NATUR 13

Geographie 13

Mal heiß, mal kalt: Klima 16

Der Botanische Garten Venezuelas 18

Die Tierwelt 22

Naturschutz & Nationalparks 27

Die Naturforscher Alexander von Humboldt und Aimé Bonpland 30

VON DER FRÜHZEIT BIS HEUTE 34

Präkolumbische Zeit 34

Die »Entdeckung« 35

La Conquista – die Eroberung 36

Kolonialzeit – Sklavenzeit 39

Der Traum von der Unabhängigkeit 41

Die Befreiung 43

El Libertador: Simón Bolívar 45

Das Ende der Kolonialzeit? 47

Die Zeit der Diktaturen 48

Die Demokratie 51

Hugo Chávez – Hoffnung auf eine bessere Zukunft oder »Reform-diktatur«? 55

Wirtschaft 56

► MENSCHEN & KULTUR

DIE MENSCHEN VENEZUELAS 61

Die »Indianer« 61

Bevölkerungsdichte und Lebensstandard 67

Sprache 68

Religion 69

Bildung 71

Die Stellung der Frau 73

KULTUR-SPLITTER 75

Wohnen & Bauen 75

Kunsth Handwerk & Kunst 78

Malerei 80

Bildhauerei 82

Musik und Tanz 82

Literatur 85

Literaturtips 87

Theater und Film 88

VORBEREITUNG & ANREISE

REISEVORBEREITUNG 91

Reisezeit, optimale Reisedauer und

Rundreise-Tips 91

Reisekosten, Zahlungsmittel 93

Einreisebestimmungen 95

Informationsstellen 96

Venezuela im Internet 96

Reiseversicherungen 97

Gesundheitsvorsorge 98

Impfungen 98

Tropeninstitute & Impfberatungsstellen 100

Reiseapotheke 101

Reisen mit Kindern 102

Was mitnehmen? 102

Checkliste 105

Karten für unterwegs 107

AN- UND WEITERREISE 108

Mit dem Flugzeug 108

Flugpreise 108

Reiseveranstalter 111

Ankunft & Abflug 111

Grenzformalitäten 112

Andere Anreisewege 113

Mit dem Schiff 114

► REISEPRAXIS & VERHALTEN

GEWUSST WO UND WIE 117

Feiertage und Feste 117

Öffnungszeiten 118

Zeitverschiebung 118

Geld wechseln 118

Post & Telefon 120

Infostellen vor Ort 122

Info-Medien 122

Diplomatische Vertretungen 122

Knigge: Richtiges Verhalten 124

- Umweltschutz 124
- Souvenirs einkaufen 126
- Fairplay, Gastfreundschaft 127
- Sicherheit: Tips & Regeln 129
- Was tun, wenn's zwickt & zwackt:
Gesundheitstips 132

- Gefahr durch wilde Tiere? 137
- Ärztliche Hilfe 138

Von Ort zu Ort reisen 139

- Mit Bus & Por Puesto 139
- Zug, Fähre, Flugzeug 140
- Taxi, Trampen, Mietwagen 142

Organisierte Touren 144

Unterkunft 146

- Camping 147

Essen & Trinken 148

- Lebensmittel einkaufen 150

Aktiver Urlaub 150

- Wandern & Bergsteigen 150
- Fahrradfahren 151
- Tennis, Golf & Reiten 151
- Kanu- & Bootsfahrten 152
- Surfen & Segeln 152
- Tauchen & Schnorcheln 152

► **CARACAS & CENTRAL METROPOLIS CARACAS** 157

- Stadtgeschichte 160

Sehenswertes 161

- ... in der Altstadt 161

- Museen 164

- Parkanlagen 165

Praktische Infos 167

- Unterkunft 167

- Essen & Trinken 169

- Unterhaltung, Einkaufen 170

- Nützliche Adressen 171

- Stadtverkehr 173

Ankunft & Weiterreise 174

- ... mit dem Flugzeug 174

- Weiterreise mit dem Bus 178

Die liebsten Freizeitbeschäftigungen der Venezolaner 179

DIE ZENTRAL-REGION 180

Ausflüge an die Küste 181

- La Guaira 181

- Macuto 182

- Zum Vögelbeobachten in die Laguna de
Tacargua 183

Südlich von Caracas 183

- Nationalpark Guatopo 183

- Die Teufel von San Francisco
de Yare 184

Richtung Westen 184

- Los Teques 184

Schwäbische Spätzle und Schwarzwälder Kirschtorte: Col. Tovar 185

- La Victoria, San Mateo 186

Maracay & Ausflüge 186

- Nationalpark Henry Pittier 189

- Strände nahebei 189

Valencia & Ausflüge 190

- Heiße Quellen, hohe Bäume 193

- Puerto Cabello 194

San Felipe & Ausflüge 195

- Nationalpark Yurubi 195

Das Heiligtum der Kaskadentochter María Lionza 196

► **REGION OCCIDENTAL DER NORDWESTEN**

DES LANDES 199

Nationalpark Morrocoy 200

- Chichiriviche 201

- Morrocoy 203

- Tucacas 204

- Strände der Umgebung 204

Coro 205

Nichts als Sand und Eichen: die Halbinsel Paraguaná 210

- Nationalpark Los Médanos 211

- La Vela de Coro, Puerto Cumarebo 212

La Sierra de San Luis 212
Barquismeto 213
 Ausflüge in die Umgebung 215
Maracaibo 217
 Die Pfahlbauten in der Laguna de
 Sinamaica 224
 Nationalpark Perijá 226

► **ANDEN & LLANOS**

IM HOCHGEBIRGE DER ANDEN 229

Von Trujillo nach Mérida 230

Boconó 231

Valera 232

La Puerta de los Andes 234

Das hubsche Jajó 234

Über den Aguila-Paß 234

Willkommen in Mérida! 235

Sehenswertes 236

Unterkunft, Restaurants 239, 240

Nützliche Adressen 241

Weiterreise 243

Ausflug zum Andinodorf Jajó 243

Tour Richtung San Cristóbal 244

Nationalpark Sierra Nevada 246

El Teleférico: die Seilbahn 247

Wanderungen:

1 Los Nevados → Loma Redonda → La
 Aguada 251

2a La Aguada → Mucunután → Mérida
 251

2b La Aguada → La Montaña
 → El Arenal → Mérida 251

3 Gipfelsturm: Loma Redonda →
 Pico Espejo 252

4 Seeblick: Loma Redonda →
 Laguna Los Anteojos 252

5 Für Klettermaxe: Loma Redonda →
 Pico El Torre 252

6 Für Gemütliche: La Aguada →
 Laguna La Fría 252

Organisierte Trekking-Touren und
 Ausflüge 252

Durch die nördliche

Sierra Nevada 253

Santo Domingo 256

Weiterfahrt in die Llanos 256

LLANOS: DIE TIEFLANDEBENE 257

Von Caracas nach Barinas 259

San Juan de los Morros 259

San Carlos, Acarigua 260

Guanare 261

Barinas 262

Sehenswertes 263

Naturbadeplätze 265

Ins Herz der Llanos 266

Calabozo und der Nationalpark Aguaro-
 Guariquito 266

San Fernando de Apure 267

Nach Puerto Ayacucho 268

► **GUAYANA-REGION**

LAS GUAYANAS: LAND, DAS VOM WASSER UMGEBEN IST 270

Puerto Ayacucho 272

Ausflüge in die Umgebung 275

Dschungeltouren 276

Ein Fluß namens Wasserwolkenlärm und Bootezerstörer: Der Mythos der Amazonen 277

Ciudad Bolívar 280

Sehenswertes 281

Praktische Informationen 286

Zum Guir-Staudamm 289

Zur Erzmine von Ciudad Piar 291

Ciudad Guayana 291

Ausflüge in die Umgebung 293

Canaima-Nationalpark &

Gran Sabana 294

Dschungeltouren und Rundflüge 295

Kavác 298

Wagemutige »Entdeckung« des Churum-Merú: Der erste Flug zum Salto Angel 299

Die Goldgräber-Route durch die Gran Sabana 300

El Dorado: Der Fiebertraum vom goldenen Glück 302/303

El Dorado, Kilómetro 88 304

Die Gran Sabana im Canaima-Nationalpark 305

Santa Elena de Uairén 308

Letzte Etappe: Von Santa Elena nach Icabarú 311

Das Orinoco-Delta 312

Tucupita 313

► **REGION ORIENTE**

DIE KARIBIKKÜSTE IM NORD-OSTEN 317

Puerto Píritu 318

Barcelona 318

El Morro 319

Badeurlaub in Puerto La Cruz 320

Praktische Infos 322

Ausflüge ins Hinterland 326

Strände im Nationalpark Mochima 327

Cumaná, Abschied vom Idyll 329

Die Küste im Osten 333

Nationalpark El Guácharo 333

Maturín 335

Das Erdölgebiet El Tigre 336

Die Halbinsel Paría 337

Carúpano 337

Macuro, Güiría 338

Lago de Guanoco Asfalto 338

► **ISLA MARGARITA**

DER STAR AM VENEZOLANISCHEN FERIENHIMMEL 341

Verkehrsmittel auf der Insel 343

Porlamar, der Magnet der Insel 345

Unterkunft 348

Essen & Trinken 349

Sport & Fitness 350

Souvenirs & Einkaufen 351

Nützliche Adressen 351

Karibik-Kitsch: Palmen, Sonnenuntergang und – Cocktails 352

Orte & Strände im Südosten 353

Pampatar, Hafen mit Flajr 353

Orte & Strände im Südwesten 354

Das Hafenstädtchen Punta de Piedras 355

La Asunción & der Nordzipfel 355

La Asunción 356

Die Strände der Nordostküste 358

Playa El Agua 358

Der Fischer- & Badeort Juan Griego 361

Strände im Nordwesten 364

Ausflüge 364

Am Busen der Natur 364

Im Mangroven Dickicht der Laguna de la Restinga 364

Die Halbinsel Macanao 365

Wanderung mit Ausblick: Cerro el Copey 365

Cerros Matasiete y Guayamuri 366

Organisierte Ausflüge 366

Margaritas Nachbarinseln 367

Cubagua, Coche 367

Perlen, mit Blut bezahlt 368

Los Frailes 370

Nationalpark Los Roques 370

► **IMPRESSUM & REGISTER**

Impressum 371

Kleine Sprachhilfe 372

Die Speisekarte 374

Glossar 375

Abkürzungen 376

REGISTER der Orte, Sehenswürdigkeiten, Personen, Sachbegriffe 378