

## **INHALT**

¡Bienvenido a Venezuela! 9

### ► NATUR & GESCHICHTE

#### **DIE NATUR** 13

Geographie 13

Mal heiß, mal kalt: Klima 16

Der Botanische Garten Venezuelas 18

Die Tierwelt 22

#### **NATURSCHUTZ & NATIONALPARKS** 27

#### **Die Naturforscher Alexander von**

**Humboldt und Aimé Bonpland** 30

#### **VON DER FRÜHZEIT BIS HEUTE** 34

Präkolumbische Zeit 34

Die »Entdeckung« 35

La Conquista – die Eroberung 36

Kolonialzeit – Sklavenzeit 39

Der Traum von der Unabhängigkeit 41

Die Befreiung 43

#### **El Libertador: Simón Bolívar** 45

Das Ende der Kolonialzeit? 47

Die Zeit der Diktaturen 48

Die Demokratie 51

#### **Hugo Chávez – Hoffnung auf eine bessere Zukunft oder »Reformdiktatur«?** 55

#### **Wirtschaft** 56

### ► MENSCHEN & KULTUR

#### **DIE MENSCHEN VENEZUELAS** 61

Die »Indianer« 61

#### **Bevölkerungsdichte und Lebensstandard** 67

Sprache 68

Religion 69

Bildung 71

Die Stellung der Frau 73

#### **KULTUR-SPLITTER** 75

#### **Wohnen & Bauen** 75

#### **Kunsthandwerk & Kunst** 78

Malerei 80

Bildhauerei 82

#### **Musik und Tanz** 82

Literatur 85

#### **Literaturtips** 87

Theater und Film 88

## **VORBEREITUNG & ANREISE**

#### **REISEVORBEREITUNG** 91

Reisezeit, optimale Reisedauer und Rundreise-Tips 91

Reisekosten, Zahlungsmittel 93

Einreisebestimmungen 95

#### **Informationsstellen** 96

#### **Venezuela im Internet** 96

Reiseversicherungen 97

#### **Gesundheitsvorsorge** 98

Impfungen 98

#### **Tropeninstitute & Impfberatungsstellen** 100

Reiseapotheke 101

Reisen mit Kindern 102

#### **Was mitnehmen?** 102

#### **Checkliste** 105

Karten für unterwegs 107

#### **AN- UND WEITERREISE** 108

#### **Mit dem Flugzeug** 108

Flugpreise 108

Reiseveranstalter 111

Ankunft & Abflug 111

#### **Grenzformalitäten** 112

#### **Andere Anreisewege** 113

Mit dem Schiff 114

## ► REISEPRAXIS & VERHALTEN

#### **GEWUSST WO UND WIE** 117

Feiertage und Feste 117

Öffnungszeiten 118

Zeitverschiebung 118

Geld wechseln 118

Post & Telefon 120

#### **Infostellen vor Ort** 122

Info-Medien 122

#### **Diplomatische Vertretungen** 122

## **Knigge: Richtiges Verhalten**

- Umweltschutz 124
- Souvenirs einkaufen 126
- Fairplay, Gastfreundschaft 127
- Sicherheit: Tips & Regeln 129
- Was tun, wenn's zwickt & zwackt:  
Gesundheitstips 132
- Gefahr durch wilde Tiere? 137
- Ärztliche Hilfe 138
- Von Ort zu Ort reisen** 139
- Mit Bus & Por Puesto 139
- Zug, Fähre, Flugzeug 140
- Taxi, Trampen, Mietwagen 142
- Organisierte Touren** 144
- Unterkunft** 146
- Camping 147
- Essen & Trinken** 148
- Lebensmittel einkaufen 150
- Aktiver Urlaub** 150
- Wandern & Bergsteigen 150
- Fahrradfahren 151
- Tennis, Golf & Reiten 151
- Kanu- & Bootsfahrten 152
- Surfen & Segeln 152
- Tauchen & Schnorcheln 152

## ► CARACAS & CENTRAL

### **METROPOLIS CARACAS** 157

- Stadtgeschichte 160
- Sehenswertes** 161
- ... in der Altstadt 161
- Museen 164
- Parkanlagen 165
- Praktische Infos** 167
- Unterkunft 167
- Essen & Trinken 169
- Unterhaltung, Einkaufen 170
- Nützliche Adressen 171
- Stadtverkehr 173
- Ankunft & Weiterreise** 174
- ... mit dem Flugzeug 174
- Weiterreise mit dem Bus 178

## **Die liebsten Freizeitbeschäftigungen der Venezolaner** 179

- DIE ZENTRAL-REGION** 180
- Ausflüge an die Küste** 181
- La Guaira 181
- Macuto 182
- Zum Vögelbeobachten in die Laguna de Tacarigua 183
- Südlich von Caracas** 183
- Nationalpark Guatopo 183
- Die Teufel von San Francisco de Yare 184
- Richtung Westen** 184
- Los Teques 184
- Schwäbische Spätzle und Schwarzwälder Kirschtorte: Col. Tovar** 185
- La Victoria, San Mateo 186
- Maracay & Ausflüge** 186
- Nationalpark Henry Pittier 189
- Strände nahebei 189
- Valencia & Ausflüge** 190
- Heiße Quellen, hohe Bäume 193
- Puerto Cabello 194
- San Felipe & Ausflüge** 195
- Nationalpark Yurubí 195
- Das Heiligtum der Kazikentochter María Lionza** 196
- 
- REGION OCCIDENTAL DER NORDWESTEN DES LANDES** 199
- Nationalpark Morrocoy** 200
- Chichiriviche 201
- Morrocoy 203
- Tucacas 204
- Strände der Umgebung 204
- Coro** 205
- Nichts als Sand und Echsen: die Halbinsel Paraguaná** 210
- Nationalpark Los Médanos 211
- La Vela de Coro, Puerto Cumarebo 212

La Sierra de San Luis	212	Durch die nördliche
<b>Barquisimeto</b>	213	<b>Sierra Nevada</b> 253
Ausflüge in die Umgebung	215	Santo Domingo 256
<b>Maracaibo</b> 217		Weiterfahrt in die Llanos 256
Die Pfahlbauten in der Laguna de		
Sinamaica	224	
Nationalpark Perijá	226	
► <b>ANDEN &amp; LLANOS</b>		
<b>IM HOCHGEBIRGE DER ANDEN</b>	229	<b>LLANOS: DIE TIEFLANDEBENE</b> 257
<b>Von Trujillo nach Mérida</b>	230	<b>Von Caracas nach Barinas</b> 259
Boconó	231	San Juan de los Morros 259
Valera	232	San Carlos, Acarigua 260
La Puerta de los Andes	234	Guanare 261
Das hubsche Jají	234	<b>Barinas</b> 262
Über den Aguila-Paß	234	Sehenswertes 263
<b>Willkommen in Mérida!</b>	235	Naturbadestätte 265
Sehenswertes	236	<b>Ins Herz der Llanos</b> 266
Unterkunft, Restaurants	239, 240	Calabozo und der Nationalpark Aguar-
Nützliche Adressen	241	Guarapiche 266
Weiterreise	243	San Fernando de Apure 267
Ausflug zum Andendorf Jají	243	Nach Puerto Ayacucho 268
Tour Richtung San Cristóbal	244	
<b>Nationalpark Sierra Nevada</b>	246	► <b>GUAYANA-REGION</b>
Ei Teleférico: die Seilbahn	247	<b>LAS GUAYANAS: LAND, DAS VOM</b>
<b>Wanderungen:</b>		<b>WASSER UMGEBEN IST</b> 270
<b>1</b> Los Nevados → Loma Redonda → La		Puerto Ayacucho 272
Aguada	251	Ausflüge in die Umgebung 275
<b>2a</b> La Aguada → Mucunután → Mérida		Dschungeltouren 276
251		<b>Ein Fluß namens Wasserwolkenlärm</b>
<b>2b</b> La Aguada → La Montaña		<b>und Bootezerstörer: Der Mythos der</b>
→ Ei Arenal → Mérida	251	<b>Amazonen</b> 277
<b>3</b> Gipfelsturm: Loma Redonda →		<b>Ciudad Bolívar</b> 280
Pico Espejo	252	Sehenswertes 281
<b>4</b> Seeblick: Loma Redonda →		Praktische Informationen 286
Laguna Los Anteojo	252	Zum Guri-Staudamm 289
<b>5</b> Für Klettermaxe: Loma Redonda →		Zur Erzmine von Ciudad Piar 291
Pico El Torre	252	<b>Cludad Guayana</b> 291
<b>6</b> Für Gemütliche: La Aguada +		Ausflüge in die Umgebung 293
Laguna La Fría	252	<b>Canaima-Nationalpark &amp;</b>
Organisierte Trekking-Touren und		<b>Gran Sabana</b> 294
Ausflüge	252	Dschungeltouren und Rundflüge 295

<b>Die Goldgräber-Route durch die Gran Sabana</b>	300
<b>Ei Dorado: Der Fiebertraum vom goldenen Glück</b>	302/303
El Dorado, Kilómetro 88	304
Die Gran Sabana im Canaima-Nationalpark	305
Santa Elena de Uairén	308
Letzte Etappe: Von Santa Elena nach Icabarú	311
<b>Das Orinoco-Delta</b>	312
Tucupita	313

## ► REGION ORIENTE

<b>DIE KARIBIKKÜSTE IM NORD-OSTEN</b>	317
Puerto Píritu	318
Barcelona	318
El Morro	319
<b>Badeurlaub In Puerto La Cruz</b>	320
Praktische Infos	322
Ausflüge ins Hinterland	326
Strände im Nationalpark Mochima	327
<b>Cumaná, Abschied vom Idyll</b>	329
Die Küste im Osten	333
<b>Nationalpark El Guácharo</b>	333
<b>Maturín</b>	335
Das Erdölgebiet El Tigre	336
<b>Die Halbinsel Paria</b>	337
Carúpano	337
Macuro, Güiria	338
Lago de Guanoco Asfalto	338

## ► ISLA MARGARITA

<b>DER STAR AM VENEZOLANISCHEN FERIENHIMMEL</b>	341
Verkehrsmittel auf der Insel	343
<b>Playa, der Magnet der Insel</b>	345
Unterkunft	348
Essen & Trinken	349
Sport & Fitness	350

Souvenirs & Einkaufen	351
Nützliche Adressen	351
<b>Karibik-Kitsch: Palmen, Sonnenuntergang und – Cocktails</b>	352
<b>Orte &amp; Strände im Südosten</b>	353
Pampatar, Hafen mit Flair	353

## **Orte & Strände im Südwesten** 354

Das Hafenstädtchen Punta de Piedras	355
<b>La Asunción &amp; der Nordzipfel</b>	355
La Asunción	356
Die Strände der Nordostküste	358
Playa El Agua	358
Der Fischer- & Badeort Juan Griego	361
Strände im Nordwesten	364
<b>Ausflüge</b>	364
Am Busen der Natur	364
Im Mangrovendickicht der Laguna de la Restinga	364

Die Halbinsel Macanao	365
Wanderung mit Ausblick: Cerro el Copey	365
Cerro Matasiete y Guayamuri	366
Organisierte Ausflüge	366
<b>Margaritas Nachbarinseln</b>	367
Cubagua, Coche	367
<b>Perlen, mit Blut bezahlt</b>	368
Los Frailes	370
Nationalpark Los Roques	370

## ► IMPRESSUM & REGISTER

Impressum	371
<b>Kleine Sprachhilfe</b>	372
Die Speisekarte	374
<b>Glossar</b>	375
Abkürzungen	376
<b>REGISTER</b> der Orte, Sehenswürdigkeiten, Personen, Sachbegriffe	378