

# Inhaltsverzeichnis

<b><i>Einleitung</i></b> .....	<b>9</b>
Erleuchtung und Wahrheit.....	9
Vorwort .....	11
<b><i>Erleuchtung</i></b> .....	<b>4</b>
Was Kostet „Erleuchtung“ und ist „Erwachen“ billiger?.....	12
Was ist Erleuchtung?.....	13
Der Moment der Erleuchtung.....	17
Nachsatz zu den „Fakten der Wahrheit“ .....	24
Das Leben als Kosmisches Theater .....	24
Die Evolution der Wahrheit .....	27
Relative Wahrheiten .....	27
Die Rückkehr in die Dualität.....	28
„Knowing comes“, Weisheit statt Wissen .....	28
„Freiheit“ heißt, die Suche ist vorbei.....	28
Der „Erleuchtungs-Schock“, die Einsamkeit .....	29
Kann man auch anders „erleuchtet“ werden?.....	30
Erleuchtung als „Prozess“ .....	31
Erleuchtete verwirren sich gegenseitig .....	31
<b><i>Leben als Erleuchteter</i></b> .....	<b>33</b>
Erleuchtung, und dann? .....	33
Die Transformation .....	34
Die nackten Fakten der Transformation .....	34
Der Vergleich mit „normalen Menschen“ .....	45
„Der Seinszustand des Erleuchteten“ .....	45
...und dessen dramatisches Ende (das Sterben des Erleuchteten).....	49
Die Falle des Nicht-Tuns .....	51
Mind, Ego und Emotionen eines Erleuchteten.....	52
Smalltalk mit „Otto-Normal“ .....	54
Die Angst vor Shiva .....	56
Kann (und soll) jeder erleuchtet werden?.....	56
Der leere Spiegel .....	58
Der schwarze Spiegel .....	59
Der „unauthentische Erleuchtete“ .....	60
Im Rausch der Energie-Göttin.....	61
Die Magie des Erleuchteten: Funktionsweise von „Wundern“ .....	64
Liebe und „Glückseligkeit“ .....	64
Was du vorne gibst, Kommt hinten zurück .....	65

Wenn sich zwei Erleuchtete treffen.....	66
Haben sie gar Sex? .....	68
„Monogam, polygam oder überhaupt Keine Beziehung?“ .....	69
<b>Unterschiede zwischen den Erleuchteten.....</b>	<b>71</b>
Unterschiede im Ausdruck .....	71
Kein Vergleich möglich .....	71
Unterschiedliche Wege.....	72
Warum nicht jeder darüber spricht .....	72
Warum wir es doch sagen.....	73
Kann man Erleuchtete erkennen?.....	73
Der „neue Erleuchtete“ – Kein Guru-Gehabe mehr.....	75
Direkter Satsang.....	75
<b>Erwachen.....</b>	<b>77</b>
Die „psychologische Erleuchtung“ .....	77
Die Erfahrung des „Erwachens“ .....	78
Ein „Erleuchteter“ Kann weiterschlafen .....	79
Freundschaften werden oft zerstört .....	80
Aufwachen aus Maya und Erleuchtung von Leela.....	81
Gegenüberstellung „erwacht“ und „erleuchtet.....	83
<b>Verwandte spirituelle Erfahrungen.....</b>	<b>85</b>
Was ist ein „State“ (Seinszustand) ? .....	85
The Void, das Nichts, die Leere, Soonyata .....	86
Nirvana.....	88
Satori .....	90
Samadhi, Meditation.....	91
Tod, Karma, Reinkarnation.....	92
Himmel, Hölle, Fegefeuer .....	96
Die inkarnierende, individuelle Seele.....	100
Das Tao, Yin und Yang .....	103
„Teuflisch gute“ Kundalini-Erfahrung .....	105
Die Tantrische Tradition.....	108
Die zwei „Ichs“, Gott und Göttin.....	110
Gott oder Göttin, bewußt oder unbewußt ? Gut und Böse .....	111
Der Klang „OM“ .....	112
Tabelle der Meister-Zustände .....	114
Yoga-Meister .....	114
Satsang-Geber .....	114
ZEN-Meister.....	115
Tantra-Meister.....	115

Tao-Meister .....	115
Sufi-Meister .....	116
<i>Chakra-Erweckungen</i> .....	117
1. „Überleben ist Alles“ .....	118
2. „Sex ist Alles“ .....	119
3. „Es lebe der freie Wille“ .....	121
4. „Liebe ist Alles“ .....	122
5. „Wahrheit ist Alles“ .....	123
6. „Gott ist Alles“ .....	123
7. „Ich bin Alles“ .....	124
<i>Erleuchtung aus neurologischer Sicht</i> .....	127
EntKoppelung von Spiritualität – Erweckung schlafender Gehirnanteile .....	127
Neue Aufgabenzuordnung im Gehirn (Chakren sind im Gehirn) .....	127
Integration erleuchteter Gehirnanteile .....	128
Gott als Psychologe .....	128
<i>Das Phänomen „Mensch“</i> .....	131
Was ist das „EGO“? .....	131
Was ist der „MIND“? .....	132
Der „Konstruierte Mind“ .....	136
Der nachahmende, trickreiche Mind .....	136
Der GeschlechterK(r)ampf von Mann und Frau .....	137
„Ich will geliebt werden.“ .....	139
<i>„Wahrheit“, die Welt aus spiritueller Sicht</i> .....	141
Nichts ist wahr .....	141
...und alles ist wahr .....	141
„Gott und Existenz“ .....	142
Und sie spielen miteinander .....	145
...oder: Energie und Bewusstsein .....	145
Dualität und Nichtdualität .....	147
Mond- und Sonnenbewusstsein .....	150
Die Mondposition: Spekulativer „Beweis“ Gottes .....	152
Trennung von Licht- und Schallwellen .....	154
Die Kosmische Superdatenbank .....	154
Die Dreifaltigkeit Gottes .....	155
<i>Zeitphänomene, andere Dimensionen</i> .....	161
Das „Hier und Jetzt“ (Yang) .....	161
Fließen auf der Zeitlinie (Yin) .....	161
Die gestreckte Zeit der Ewigkeit .....	162

Andere Zeitgeschwindigkeiten, Dimensionen oder: „Besuch auf Gottes Planeten“ .....	162
<b>Meditationen.....</b>	<b>171</b>
Umgang mit Emotionen, Angst.....	171
„Stell Dir vor, du stirbst.“ .....	172
Schwimmen im Ozean, Glückseligkeit.....	172
Erweiterte Seh-Wahrnehmung .....	173
Erweiterte Hör-Wahrnehmung.....	174
Gedankenstille – „Es liegt mir auf der Zunge.“.....	174
Umkehrung des Denkzwangs.....	175
Erdenergie aufnehmen .....	175
<b>Menschliche Evolution; der Befreiungsprozess in Kurzform.....</b>	<b>177</b>
1. Hypnose.....	177
2. Suche .....	177
3. Kapitulation .....	178
4. Die Gotteserkenntnis.....	178
5. Der Ausbruch .....	178
6. Freiheit von Gott.....	179
7. Zurückgehen in die Matrix, jenseits von Erleuchtung.....	179
<b>Poems und Geschichten .....</b>	<b>181</b>
Englischer Teil .....	193
After finishing the Book.....	243
<b>Anhang.....</b>	<b>251</b>
Der Schreibstil eines Erleuchteten oder... Wie dieses Buch zu lesen ist.....	251
Meine Be- und Abwertungen.....	253
Über das Buch.....	255
Meine Vision.....	257
Die letzte Wahrheit .....	258
Die absolute und höchste Wahrheit.....	259
Jenseits von Erleuchtung.....	260
Schlusswort.....	261
Über den Autor .....	262
Begriffsbestimmungen.....	264
Glossar englischer Ausdrücke .....	265