

Inhalt

Vorwort	9
1 Weibliche Kraft	
<i>Die Ursache des Hungers</i>	15
2 Der vergrabene Mond	
<i>Die Wiederentdeckung des Weiblichen</i>	19
3 Selbstüberprüfung	29
4 Ablenkungsmanöver	
<i>Um Essen geht es nicht</i>	36
5 Süchtig nach Essen	44
6 Hunger als Metapher	55
7 Gefühle	
<i>Geschenke des Herzens</i>	62
8 Beziehungen	
<i>Die Wahrheit singen</i>	76
9 Macht	
<i>Herrschaft oder Einfluß</i>	83
10 Die Mutter als Archetyp	94
11 Intuition	
<i>Inneres Sehen, Hören, Wissen</i>	100

12	Traumzeit	
	<i>Die Reise nach innen</i>	111
13	Mondzeit	
	<i>Die Weisheit des eigenen Körpers zurückgewinnen</i>	126
14	Sexualität	
	<i>Die Weiblichkeit akzeptieren</i>	136
15	Der Abstieg	
	<i>Die Begegnung mit den Schatten</i>	148
16	Selbstbewußtsein	
	<i>Die Wahrheit sagen</i>	155
17	Nahrung	
	<i>... für Körper und Seele</i>	173
18	Das Tagebuch	
	<i>Die Wahrheit aufzeichnen</i>	186
19	Heilung	
	<i>Der Rückweg aus dem Labyrinth</i>	193
20	Drei Frauen erzählen	
	ihre Geschichte	205
	Weiterführende Literatur	235