

Inhalt

Abenteuer Mittelamerika	7
<i>Wie alles begann – Die ersten Tage auf der PURA VIDA – Puntareas – Isla Gitana – Landreise Costa Rica – Golfito</i>	
Gangster und Gastfreundschaft: Panama	46
<i>Boca Chica – Panama City – Bahia Honda</i>	
Endlose Weite und kleine Inseln: Der Pazifik	63
<i>3850 Meilen »Stiller« Ozean – Marquesas – Tuamotus – Tahiti</i>	
Südseeparadiese	101
<i>Bora Bora – Cook Islands – Tonga</i>	
Downunder: Neuseeland und Australien	138
<i>Südwärts nach Neuseeland – Opuia und Bay of Islands – Seglerstadt Whangarei – Ferien in Kaledonien – Australische Metropolen – Ins Outback – Great Barrier Reef – Torresstraße und Arafurasee – Darwin</i>	
Meer zwischen den Welten: Der Indik	175
<i>Cocos Keeling – Rodrigues – Mauritius – La Réunion – Auf nach Südafrika!</i>	

Rund ums Kap der Stürme: Südafrika	191
<i>Im Landesinneren – Zimbabwe – Nationalparks und Großwild – Der lange Weg zum Kap der Guten Hoffnung – Süd-Südafrika – Ein Fels im Ozean: St. Helena</i>	
Hochsee und Urwaldströme: Brasilien	221
<i>Landimpressionen – Fernando de Noronha – Belem – Segeln durch den Dschungel – Französisch-Guayana – Weltraumbahnhof Kourou – In der Konvergenzzone</i>	
Zwiespältiger Reiz: Karibik	260
<i>Tobago und Trinidad – Ein Horrortrip – Der Karneval beginnt – Grenada – Carriacou – Martinique und Antigua</i>	
Auf dem Heimweg	289
<i>Der letzte große Schlag – Auf den Azoren – Ein schwieriges Stück – Die Straße von Gibraltar – Endstation Aguadulce</i>	