

Inhalt

Vorwort von Marita Meier-Koch	8
Der Europalauf	11
Aufbruch	15
Tschechien	18
Slowakei	20
Ungarn	21
Serbien	21
Rumänien	23
Bulgarien	26
Baden im Schwarzen Meer	27
Türkei	29
Istanbul	31
Abendstimmung	33
Starttag	34
Die erste Laufübernachtung	37
Erinnerungen an die Armeezeit	38
Das Europa-Laufteam	39
Gastfreundliche Türken	41
Begegnung mit der Polizei	44
Wieder in Bulgarien	47
Die tote Schildkröte	48
Der erste Ruhetag	49
Ein Discobesuch	50
Eine Einladung	51
Glühwürmchen	53
Die ersten Blasen	54
Festgefahren	56
Nahe der Rhodopen	57
Sofia	59
Wieder in Serbien	63
Rückblick in die Jugendzeit	64
Die Verletzung	66
Im Krankenhaus von Nis	68

Es geht weiter	71
Zu Hause bei Einheimischen.....	74
Die kleine Schildkröte an der Hauptstraße	76
Belgrad	79
Treffen mit einem Fernradler.....	82
Gefährliche Begegnung mit einem Hirtenhund.....	85
Wieder in Ungarn.....	88
Zu Gast bei einem Klassentreffen.....	91
Durst.....	92
Die Bieretappe.....	94
Österreich.....	97
Daheim bei einer Kampfsportlerin.....	99
Tschechien.....	103
Deutschland.....	110
Matthias Freundin Inga.....	111
Hilfe, wir verhungern.....	118
Halbzeit in Rostock.....	125
Dänemark.....	128
Ankunft in Schweden.....	135
Begegnung mit Heidi.....	135
Ungewohnte Monotonie.....	140
Wieder eine Zwangspause.....	142
Das sonderbare Trio.....	143
Es geht weiter.....	146
Trauer um meine Uhr.....	149
Vorboten des Herbstes.....	152
Beziehungsende.....	153
Der rettende See.....	155
Der angetrunkene Willy.....	156
Gewitter.....	159
Partystimmung mit Einheimischen.....	159
Kurzes Intermezzo mit Anke.....	163
Endlich August.....	165
Angst vor einer Allergie-Attacke.....	169
In Lebensgefahr.....	177

Arthus ist verschwunden.....	182
Der Polarkreis.....	183
Ein beraushtes Rentier.....	184
Finnland.....	185
Das selbstbewusste Ren.....	188
Norwegen.....	189
Ein Pärchen aus der Heimat.....	189
Mitten in der Bergwelt.....	191
Wohlhabende Reisende.....	196
Die Steinmännchen.....	199
Der längste Tunnel.....	201
Der Finaltag.....	202
Statistik des Europa-Laufs.....	217
Die Balkan-Tour.....	219
Tschechien.....	221
Slowakei.....	222
Serbien.....	223
Mazedonien.....	228
Griechenland.....	229
Albanien.....	249
Montenegro.....	253
Wieder in Serbien.....	254
Rumänien.....	255
Abermals in Ungarn.....	255
Deutschland.....	257
Königssee.....	257
Berchtesgadener Nationalpark.....	259
Tourende.....	260
Danksagung.....	262
Weitere Bücher von Ronald Prokein.....	264