

Inhalt

| | | |
|---------------|--|----|
| | Wandern im Tessin | 6 |
| | Die Gärten des Tessins | 8 |
| | Tessiner Küche und der Grotto | 10 |
| | Die Ziege auf dem Steindach | 12 |
| | Das Tessin – ein Ort der Künstler | 14 |
| Tour 1 | Tessin-Auftakt nach Maß – Bergwanderung vom Gotthardpass auf den Giübin (6 Std.; anspruchsvoll) | 16 |
| Tour 2 | Gletscherblicke und Saumpfade – Bergwanderung um den Nufenenstock (4.45 Std.; mittelschwer) | 20 |
| Tour 3 | Drei-Seen-Tour im Val Piora – Lago di Ritom, Lago di Tom und Lago di Cadagno (4.45 Std.; einfach) | 24 |
| Tour 4 | Über dem Valle Leventina – Vom Lago Tremorgio nach Dalpe (6 Std.; anspruchsvoll) | 28 |
| Tour 5 | An der Strada alta – Rundwanderung zwischen Rossura und Anzonico (4.45 Std.; einfach) | 32 |
| Tour 6 | Durch das sonnige Bleniotal – Auf dem Sentiero basso von Olivone nach Loderio (6.30 Std.; mittelschwer) | 36 |
| Tour 7 | Am Fuße des Rheinwaldhorns – Vom Luzzzone-Stausee durch das stille Val di Carassino zur Capanna Adula (5 Std.; mittelschwer) | 42 |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| Tour 8 | Im äußeren Valle Verzasca – Von Mergoscia über Corippo nach Lavertezzo (2.45 Std.; mittelschwer) | 46 |
| Tour 9 | Durch das Verzascatal – Von Sonogno über Brione nach Lavertezzo (3.45 Std.; mittelschwer) | 50 |
| Tour 10 | Im unteren Valle Maggia – Von Ponte Brolla über die Hochfläche von Dunzio zur Maggia-Hängebrücke (3.45 Std.; einfach) | 55 |
| Tour 11 | Im Valle di Bosco – Von Bosco Gurin zur Alpe Mater und über Corino zurück (6 Std.; mittelschwer) | 59 |
| Tour 12 | Almrosen über dem Walserdorf – Rundwanderung von Bosco Gurin über die Grossalp und zurück (3.15 Std.; mittelschwer) | 62 |
| Tour 13 | Das Tal der Felsstürze – Durch das Val Bavona von Bignasco nach San Carlo (4.30 Std.; einfach) | 65 |
| Tour 14 | Zum Lago di Sascòla – Von Cevio über Morella zum Lago di Sascòla und retour (6.30 Std.; mittelschwer) | 69 |
| Tour 15 | Gletscher und Bergseen – Bergwanderung von Robiei zur Capanna Cristallina (5.15 Std.; anspruchsvoll) | 73 |
| Tour 16 | Zum Lago di Mognola – Rundwanderung hoch über dem Val Lavizzara von Fusio zum Lago di Mognola (5 Std.; mittelschwer) | 76 |
| Tour 17 | Höhenweg im Val di Vergeletto – Von Crana über die Alpe d’Arena nach Vergeletto (7.30 Std.; mittelschwer) | 79 |
| Tour 18 | Aussichtskanzel und Grenzgipfel – Von Spruga über die Alpe Saléi auf den Pilone (5.30 Std.; mittelschwer) | 83 |

| | | |
|----------------|---|------------|
| Tour 19 | Sonnenhänge im Centovalli – Von Intragna über den Monte di Comino nach Camedo (5.30 Std.; mittelschwer) | 87 |
| Tour 20 | Auf den Höhen von Locarno – Cimetta – Cardata – Cima della Trosa – Madone (5.30 Std.; anspruchsvoll) | 92 |
| Tour 21 | Im Hinterland von Ascona – Zur keltischen Aussichtskanzel und durch die gletschergeformte Landschaft der Collina di Maia (4.30 Std.; einfach) | 98 |
| Tour 22 | Hoch über dem Lago Maggiore – Von Ascona über Ronco in den Grenzort Valmara (5.15 Std.; einfach) | 104 |
| Tour 23 | Zu den hundert Tälern – Von Brissago über Rasa und den Pizzo Leone ins Centovalli (8 Std.; mittelschwer) | 110 |
| Tour 24 | Auf den Monte Gambarogno – Rundwanderung von der Alpe di Neggia über den Monte Gambarogno zur Kapelle Sant’Anna (4 Std.; mittelschwer) | 114 |
| Tour 25 | In den Tessiner Voralpen – Von der Alpe Foppa über den Monte Tamaro zur Stazione intermedia – mit der Möglichkeit zur Voralpenüberquerung (4.45 Std.; mittelschwer) | 118 |
| Tour 26 | Im oberen Malcantone – Der Monte Lema und das obere Malcantone (4 Std.; mittelschwer) | 122 |
| Tour 27 | Dörferwanderung im Malcantone – Von Arosio über den Kastanienweg ins Tal der Hammerschmieden und über Arrano und Cademario zurück (6.30 Std.; mittelschwer) | 126 |
| Tour 28 | Auf den Monte Bar – Von Corticiasca zum Monte Bar (5.30 Std.; mittelschwer) | 132 |
| Tour 29 | Am Monte Brè – Rundwanderung von Brè-Ort über den Monte Boglia (5.15 Std.; mittelschwer) | 136 |

| | | |
|----------------|---|------------|
| Tour 30 | In den Goldhügeln – Von Montagnola über Agra nach Lugano-Paradiso (4 Std.; einfach) | 140 |
| Tour 31 | Auf den Monte San Salvatore – Von Melide über Carona auf den Gipfel des Monte San Salvatore (2.30 Std.; mittelschwer) | 143 |
| Tour 32 | Rund um den Monte Arbostora – Von Morcote zur Wallfahrtskirche Madonna d'Ongero (3.45 Std.; mittelschwer) | 147 |
| Tour 33 | Auf den Berg der Saurier – Von Meride auf den Gipfel des Monte San Giorgio (3.15 Std.; mittelschwer) | 150 |
| Tour 34 | Auf den Monte Generoso – Vom Monte Generoso über Bellavista zur Alpe di Piana (5.45 Std.; mittelschwer) | 154 |
| Tour 35 | Hoch über dem Comer See – Rundwanderung von Bruzella über den Monte Bisbino und Sagno (5.30 Std.; mittelschwer) | 160 |
| | Glossar | 164 |
| | Register | 165 |
| | Abbildungsnachweis/Impressum | 168 |