

# Inhalt

Wandern im Tessin	6
Die Gärten des Tessins	8
Tessiner Küche und der Grotto	10
Die Ziege auf dem Steindach	12
Das Tessin – ein Ort der Künstler	14
<b>Tour 1</b> Tessin-Auftakt nach Maß – Bergwanderung vom Gotthardpass auf den Giubin (6 Std.; anspruchsvoll)	16
<b>Tour 2</b> Gletscherblicke und Saumpfade – Bergwanderung um den Nufenenstock (4.45 Std.; mittelschwer)	20
<b>Tour 3</b> Drei-Seen-Tour im Val Piora – Lago di Ritom, Lago di Tom und Lago di Cadagno (4.45 Std.; einfach)	24
<b>Tour 4</b> Über dem Valle Leventina – Vom Lago Tremorgio nach Dalpe (6 Std.; anspruchsvoll)	28
<b>Tour 5</b> An der Strada alta – Rundwanderung zwischen Rossura und Anzonico (4.45 Std.; einfach)	32
<b>Tour 6</b> Durch das sonnige Bleniotal – Auf dem Sentiero basso von Olivone nach Loderio (6.30 Std.; mittelschwer)	36
<b>Tour 7</b> Am Fuße des Rheinwaldhorns – Vom Luzzzone-Stausee durch das stille Val di Carassino zur Capanna Adula (5 Std.; mittelschwer)	42

Tour <b>8</b>	Im äußenen Valle Verzasca – Von Mergoscia über Corippo nach Lavertezzo (2.45 Std.; mittelschwer)	<b>46</b>
Tour <b>9</b>	Durch das Verzascatal – Von Sonogno über Brione nach Lavertezzo (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>50</b>
Tour <b>10</b>	Im unteren Valle Maggia – Von Ponte Brolla über die Hochfläche von Dunzio zur Maggia-Hängebrücke (3.45 Std.; einfach)	<b>55</b>
Tour <b>11</b>	Im Valle di Bosco – Von Bosco Gurin zur Alpe Mater und über Corino zurück (6 Std.; mittelschwer)	<b>59</b>
Tour <b>12</b>	Almrosen über dem Walserdorf – Rundwanderung von Bosco Gurin über die Grossalp und zurück (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>62</b>
Tour <b>13</b>	Das Tal der Felsstürze – Durch das Val Bavona von Bignasco nach San Carlo (4.30 Std.; einfach)	<b>65</b>
Tour <b>14</b>	Zum Lago di Sascòla – Von Cevio über Morella zum Lago di Sascòla und retour (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>69</b>
Tour <b>15</b>	Gletscher und Bergseen – Bergwanderung von Robiei zur Capanna Cristallina (5.15 Std.; anspruchsvoll)	<b>73</b>
Tour <b>16</b>	Zum Lago di Mognola – Rundwanderung hoch über dem Val Lavizzara von Fusio zum Lago di Mognola (5 Std.; mittelschwer)	<b>76</b>
Tour <b>17</b>	Höhenweg im Val di Vergeletto – Von Crana über die Alpe d'Arena nach Vergeletto (7.30 Std.; mittelschwer)	<b>79</b>
Tour <b>18</b>	Aussichtskanzel und Grenzgipfel – Von Spruga über die Alpe Saléi auf den Pilone (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>83</b>

Tour <b>19</b>	Sonnenhänge im Centovalli – Von Intragna über den Monte di Comino nach Camedo (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>87</b>
Tour <b>20</b>	Auf den Höhen von Locarno – Cimetta – Cardata – Cima della Trosa – Madone (5.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>92</b>
Tour <b>21</b>	Im Hinterland von Ascona – Zur keltischen Aussichtskanzel und durch die gletscher- geformte Landschaft der Collina di Maia (4.30 Std.; einfach)	<b>98</b>
Tour <b>22</b>	Hoch über dem Lago Maggiore – Von Ascona über Ronco in den Grenzort Valmara (5.15 Std.; einfach)	<b>104</b>
Tour <b>23</b>	Zu den hundert Tälern – Von Brissago über Rasa und den Pizzo Leone ins Centovalli (8 Std.; mittelschwer)	<b>110</b>
Tour <b>24</b>	Auf den Monte Gambarogno – Rundwanderung von der Alpe di Neggia über den Monte Gambarogno zur Kapelle Sant'Anna (4 Std.; mittelschwer)	<b>114</b>
Tour <b>25</b>	In den Tessiner Voralpen – Von der Alpe Foppa über den Monte Tamaro zur Stazione intermedia – mit der Möglichkeit zur Voralpenüberquerung (4.45 Std.; mittelschwer)	<b>118</b>
Tour <b>26</b>	Im oberen Malcantone – Der Monte Lema und das obere Malcantone (4 Std.; mittelschwer)	<b>122</b>
Tour <b>27</b>	Dörferwanderung im Malcantone – Von Arosio über den Kastanienweg ins Tal der Hammerschmieden und über Arrano und Cademario zurück (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>126</b>
Tour <b>28</b>	Auf den Monte Bar – Von Corticiasca zum Monte Bar (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>132</b>
Tour <b>29</b>	Am Monte Brè – Rundwanderung von Brè-Ort über den Monte Boglia (5.15 Std.; mittelschwer)	<b>136</b>

Tour <b>30</b>	In den Goldhügeln – Von Montagnola über Agra nach Lugano-Paradiso (4 Std.; einfach)	<b>140</b>
Tour <b>31</b>	Auf den Monte San Salvatore – Von Melide über Carona auf den Gipfel des Monte San Salvatore (2.30 Std.; mittelschwer)	<b>143</b>
Tour <b>32</b>	Rund um den Monte Arbostora – Von Morcote zur Wallfahrtskirche Madonna d'Ongero (3.45 Std.; mittelschwer)	<b>147</b>
Tour <b>33</b>	Auf den Berg der Saurier – Von Meride auf den Gipfel des Monte San Giorgio (3.15 Std.; mittelschwer)	<b>150</b>
Tour <b>34</b>	Auf den Monte Generoso – Vom Monte Generoso über Bellavista zur Alpe di Piana (5.45 Std.; mittelschwer)	<b>154</b>
Tour <b>35</b>	Hoch über dem Comer See – Rundwanderung von Bruzella über den Monte Bisbino und Sagno (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>160</b>
	Glossar	<b>164</b>
	Register	<b>165</b>
	Abbildungsnachweis/Impressum	<b>168</b>